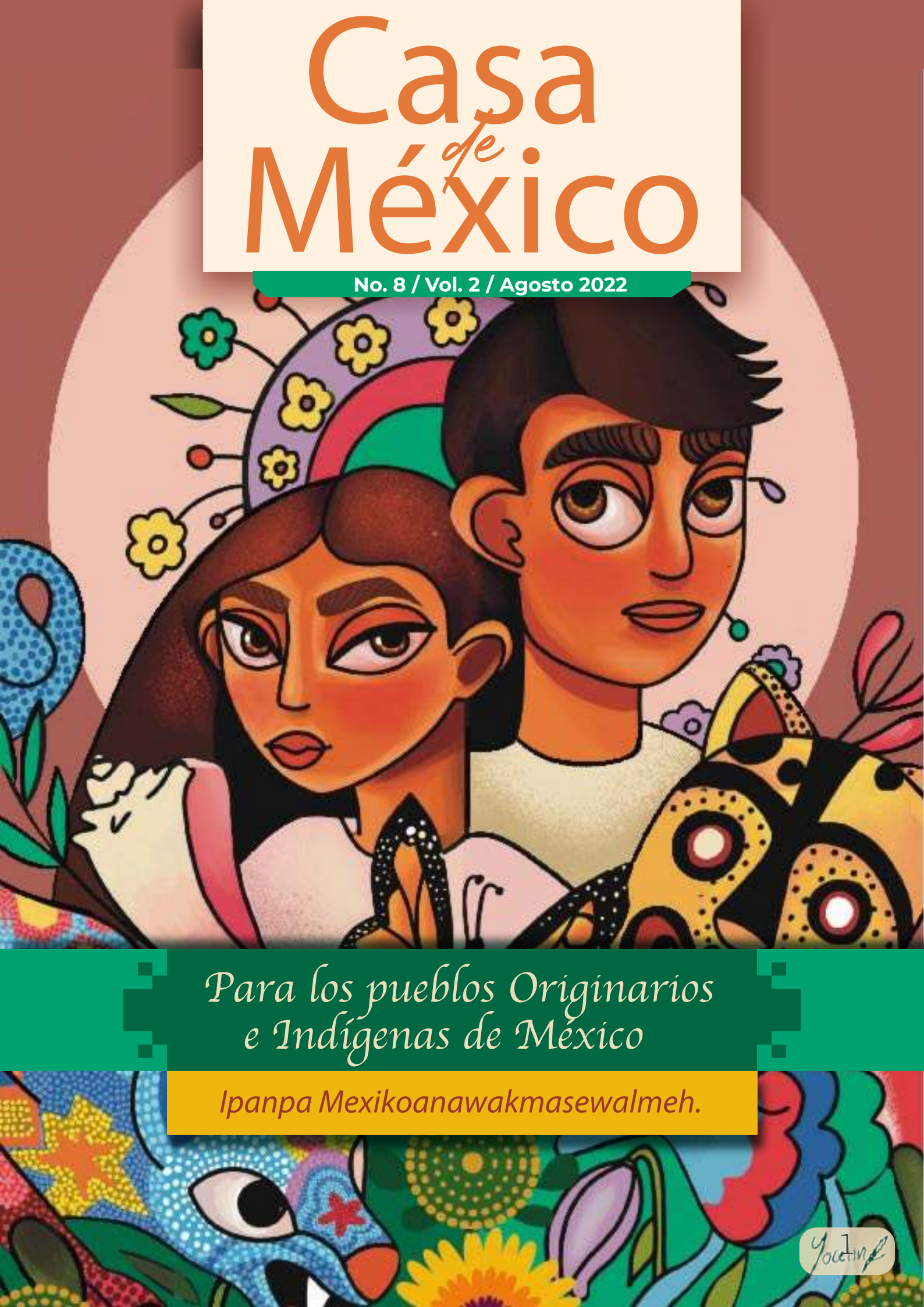
Casa de México

No. 8 / Vol. 2 / Agosto 2022



Para los pueblos Originarios e Indígenas de México

Ipanpa Mexikoanawakmasewalmeh.

Concurso de fotografía, IME, autora: Blanca Zarazua

IME
INSTITUTO DE LOS MEXICANOS EN EL EXTERIOR

La revista Casa de México es una publicación mensual en formato digital del Instituto de los Mexicanos en el Exterior de la Secretaría de Relaciones Exteriores

Avenida Juárez 20, Col. Centro, Alcaldía Cuahutémoc, C.P. 06010, Ciudad de México, Tel. 3686 5110
Correo electrónico **ime@sre.gob.mx** Sitio Web **https://www.gob.mx/ime**

Reconocemos la pluriculturalidad de México.

@luisgure

Fresno fue la sede del Foro de Comunidades Indígenas Mexicanas en el Exterior que organizó nuestro Instituto en coordinación con la Red Consular de México en Estados Unidos.

Celebramos conferencias con expertos, una colorida feria de servicios con más de 40 organizaciones y un memorable festival cultural. Los participantes en el foro de Fresno fueron protagonistas de otro paso hacia la emancipación de las comunidades indígenas en Estados Unidos. Se aprovechó - como se debe - la riqueza cultural y la diversidad de nuestro México. Se compartieron tradiciones, valores, costumbres y experiencias significativas. Escuchamos de primera voz lo que necesitan nuestras comunidades indígenas respecto al desarrollo económico y social, cultural, medio ambiente, educación, salud y de derechos humanos en el exterior.

Un paso importante fue el arranque de la Ventanilla de Atención Integral a los Pueblos Originarios e Indígenas de México en el exterior (VAIPOIME) , que estuvo a cargo de "Centro La Familia", destacado como gran aliado del Consulado en Fresno a la hora de brindar servicios que empoderan y apoyan a familias e individuos de nuestra comunidad culturalmente diversa. Y esta Ventanilla – que ya existía en los Consulados de Orlando, Miami y Oxnard y se está construyendo en otros cuatro- significó el inicio de la atención consular dirigida a nuestras comunidades indígenas en el Valle central de California.

Aprovecho para resaltar que las VAIPOIME se caracterizan por ser espacios seguros, sin ningún tipo de discriminación y capaces de garantizar el derecho de nuestras comunidades indígenas y afro-mexicanas hablantes a acceder a servicios de manera integral y oportuna en lenguas originarias en temas tan cruciales como la salud, educación, inclusión financiera y desarrollo económico. Para ello contamos con la colaboración de más de 60 organizaciones comunitarias indígenas. La apuesta también es fortalecer, difundir y promover las diferentes culturas, lenguas y conocimientos, música y otras expresiones que dan vida a nuestra identidad como mexicanos.

Los tiempos de hoy nos marcan nuevos retos. Es imperativo seguir haciendo más y ese compromiso pasa por brindar servicios consulares de mejor calidad y con la mayor facilidad que podamos encontrar en las lenguas originarias. Tenemos una deuda histórica con nuestras comunidades indígenas. El propio Presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, ha marcado como prioritario el que nuestras comunidades migrantes en Estados Unidos reciban buena atención, tengan acceso a servicios de manera integral y sostengan vínculos con su país de origen. Estamos para posibilitarlo.

En ese camino, hemos trabajado de la mano del INALI y la Red Consular de México en Estados Unidos para acercar los servicios a las personas que pertenecen a nuestros pueblos originarios. Detectamos que los núcleos de hablantes de las 68 agrupaciones lingüísticas indígenas mexicanas se concentran sobre todo en los Estados de California, Nueva York, Illinois y Florida. Además, existen comunidades indígenas que migraron en su mayoría de México a Estados Unidos, y en ese tránsito, como su lengua solo es hablada por este sector poblacional, se corre el riesgo de que desaparezca. Nuestro reto es garantizar la preservación de estas lenguas.

Como dijo António Guterres, Secretario General de las Naciones Unidas, “con cada lengua que desaparece, el mundo pierde un acervo de saber tradicional”. Entonces, hay que cuidar nuestras lenguas y preservarlas para las futuras generaciones de mexicanos.

Otra acción importante del IME se realiza a través del Programa Binacional de Educación Migrante en el que maestras y maestros de México viajan a Estados Unidos para fortalecer el conocimiento de la historia, cultura, valores y tradiciones entre la niñez de origen mexicano. Ahora, la convocatoria no solo es para docentes que hablen español e inglés, si no para profesores hablantes de lenguas indígenas con el objetivo de fomentar su uso y preservación. Garantizar el acceso a los derechos lingüísticos para nuestros connacionales de conformidad con el Plan Nacional de Desarrollo 2019-2024 en el principio rector de No dejar a nadie atrás, no dejar a nadie fuera.

México es un país muy diverso y no solo el 9 de agosto debemos recordar la relevancia de los pueblos indígenas en nuestro devenir histórico, sus legados y sus aportaciones en la edificación de nuestro país. Somos una nación pluricultural sustentada en sus pueblos originarios y no hay un solo mexicano que no tenga algo de sangre indígena en su cuerpo. Eso es lo que somos y es lo que debemos asumir y vivir a plenitud.

Luis Gutiérrez Reyes, Titular del Instituto de los Mexicanos en el Exterior

DENUNCIA PAISANO

¡CERO TOLERANCIA
A MORDIDAS Y EXTORSIONES!

LA **FUNCIÓN PÚBLICA** TE ACOMPAÑA EN ESTE VIAJE

DESCARGA LA APP EN App Store | Google Play

GOBIERNO DE MÉXICO | FUNCIÓN PÚBLICA SECRETARÍA DE LA FUNCIÓN PÚBLICA | RELACIONES EXTERIORES SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES | IME INSTITUTO DE LOS MEXICANOS EN EL EXTERIOR

ÍNDICE

REFLEXIONES	8
REFLEXIONES	12
SALUD	18
EDUCACIÓN	30
INCLUSIÓN FINANCIERA	44
DEPORTES	51
IGUALDAD DE GÉNERO E INCLUSIÓN	54
ESTADÍSTICAS	70
CULTURA	76
RED GLOBAL MX	90
VOCES	92

DIRECTORIO

MARCELO EBRARD CASAUBON
Secretario de Relaciones Exteriores

LUIS GUTIÉRREZ REYES
Titular del Instituto de los Mexicanos en el Exterior

JULIETA OLIVIA MUÑOZ OLMOS
Dirección Ejecutiva "A"

RICARDO SANTANA VELÁZQUEZ
Dirección Ejecutiva "B"

COLUMBA CALVO VARGAS
Proyectos Especiales Para Ámerica Latina y el Caribe

SOFÍA OROZCO AGUIRRE
Dirección de Educación

GABRIELA LUCERO HERNÁNDEZ MARTÍNEZ
Dirección de Igualdad de Género

ERICK HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ
Dirección de Salud

EQUIPO EDITOR

LUZ ELENA ROMERO QUIJANO
Coordinadora de contenido

MARTHA VIRIDIANA CASTILLO MARTÍNEZ
Imagen Editorial

YOCELIN RIVERA FERNÁNDEZ
Imagen Editorial

Día Internacio de las Poblacio Indíg

Por Juan Carlos Mendoza Sánchez
Cónsul General de México en Laredo
@jcmendoza2011
@consulmexlaredo

onal
nes
enas

Las poblaciones indígenas en México como en muchos países, son las poblaciones originarias de los territorios conquistados por las potencias europeas desde la era del colonialismo. Lastimosamente, el desarrollo capitalista los marginó y son, por lo general, poblaciones pobres y vulnerables.

Por lo anterior, para dar relevancia a los esfuerzos de protección de esas comunidades, en el marco del Decenio Internacional de las Poblaciones Indígenas del Mundo, el 17 de febrero de 1995 mediante su resolución A/RES/49/214, la Asamblea General de las Naciones Unidas decidió que el **9 de agosto de cada año se celebre el Día Internacional de las Poblaciones Indígenas.** Se eligió esa fecha por ser el aniversario del primer día en que se reunió el Grupo de Trabajo sobre Poblaciones Indígenas. **En 2022, el tema de la celebración es el papel de la mujer indígena en la preservación y transmisión del conocimiento tradicional.**

La celebración de este año es un recordatorio de las amenazas que enfrentan los pueblos indígenas en todo el mundo ante el cambio climático, la pandemia del COVID-19 y ante la afectación a su hábitat por la expansión capitalista salvaje. De acuerdo a Antonio Guterres, Secretario General de la ONU, se calcula que en el mundo existen 6,700 lenguas de las cuales la mayoría son indígenas. De esas lenguas indígenas, alrededor del 40% está en peligro de desaparición.

Las poblaciones indígenas están vinculadas al medio ambiente, ya que viven en áreas no desarrolladas donde se encuentra alrededor del 80% de la biodiversidad del planeta, destacando la región de la Amazonia, hoy amenazada por la deforestación de la voraz economía capitalista que desarrolla megaproyectos que invaden su hábitat y que priorizan las ganancias sobre el equilibrio ecológico.

Las poblaciones indígenas piden, con justa razón, que se les vean como iguales frente a otros grupos étnicos en lugar de verlos con lástima o como grupo inferior porque

no son más ni menos que otros. Sin embargo, en cualquier parte del mundo las poblaciones indígenas siguen siendo las más vulnerables como lo ilustra el indicador de Naciones Unidas que muestra que el 47% de todas las personas indígenas que trabajan no tienen educación, en comparación al 17% de sus homólogos no indígenas.

De acuerdo a Naciones Unidas, el 86% de los indígenas en el mundo trabaja en sector informal de la economía, lo cual contrasta con el 66% de la población no indígena. Por estas razones, en las poblaciones indígenas es más fácil encontrar condiciones de pobreza extrema que en cualquier otro grupo étnico; la ONU estima que la proporción de pobreza extremas es de tres a uno entre indígenas y los no indígenas.

En México habitan 68 pueblos indígenas distribuidos en todo el territorio nacional. Nuestra Constitución establece en su artículo segundo que la Nación tiene una composición pluricultural sustentada originalmente en sus pueblos indígenas a quienes reconoce la libre determinación y el derecho a aplicar sus usos y costumbres. Nuestro escudo nacional es recuerdo perene de que los mexicanos tenemos un origen prehispánico.

En los pueblos indígenas del mundo, la mujer indígena es clave en la preservación del conocimiento tradicional desarrollado en sus comunidades a través de la historia. **En México encontramos los siguientes ejemplos de conocimientos tradicionales transmitidos por las mujeres indígenas:** entre los amuzgos de Guerrero el uso del telar de cintura en niñas jóvenes; huastecos de Veracruz el hilado de fibras del zapupe para sogas y morrales; en los altos de Chiapas el conocimiento de las parteras tradicionales considerado legado divino; los tzeltales de los altos de Chiapas especializados en la elaboración de cerámica considerada prehispánica; la alfarería de las mujeres pames de Cuesta Blanca en San Luis Potosí; y, la polinización de la vainilla tradicional que realizan las mujeres totonacas de Papantla, Veracruz, entre otros.

Además de las amenazas del cambio climático y la pandemia del COVID-19, el conocimiento tradicional de los pueblos indígenas está amenazado por el mercado capitalista que infravalora el trabajo en la elaboración de productos artesanales. Imitaciones y productos pirata a menudo fabricados en China, se venden por menos de una décima parte del costo de las artesanías indígenas que implican muchas horas de trabajo.

La Secretaría de Relaciones Exteriores de México, a través del Instituto de los Mexicanos en el Exterior, la Dirección General de Protección a Mexicanos en el Exterior y la red de 50 consulados en Estados Unidos, han empezado a desarrollar atención especial en el ámbito de la protección y el desarrollo comunitario para los indígenas mexicanos que han tenido que emigrar a Estados Unidos. **Este año, se llevó a cabo la Semana de Pueblos Originarios e Indígenas de México en el Exterior (SEPOIME)** en la que todas las representaciones consulares y diplomáticas realizamos actividades diversas. Algunos consulados en cuyas circunscripciones existen grupos indígenas, cuentan ya con una Ventanilla de Atención Integral a Pueblos Originarios de México en el Exterior (VAIPOME).

Si usted, amigo lector quiere contribuir a la preservación del conocimiento tradicional de los pueblos indígenas, cuando les compre sus productos artesanales piense en las horas invertidas en su elaboración y pague lo que piden, que sin duda es un precio justo por un trabajo artesanal que deberíamos preservar como patrimonio cultural de la humanidad.

APRENDE INEA

Portal AprendeINEA para que las personas jóvenes y adultas mexicanas en el exterior estudien a distancia.

Estudia a distancia en modalidad no escolarizada y en línea, para obtener un certificado de primaria o secundaria. Podrás desarrollar capacidades digitales y habilidades para el uso de las nuevas tecnologías.

- Modelo de aprendizaje autodidacta, flexible, progresivo y accesible.
- Contarás con herramientas para aprender, avanzar a tu propio ritmo y mejorar tu calidad de vida.
- Contenidos actualizados, compatibles con teléfonos celulares, tabletas electrónicas y computadoras.
- Contarás, si así lo deseas, con acompañamiento de personas asesoras del INEA.
- Descargando sus contenidos, puedes llevarlos a aquellas zonas sin servicio de internet.

Regístrate en la plataforma aquí:

http://aprendeinea.inea.gob.mx/

Inealnacional @INEAmx inea_mx Inealnacional

#LaEducaciónTransforma
#AprendeINEA

Artículo ilustrado por Yocelin Rivera

MEXICANOS EN EL EXTERIOR Y LA NUEVA NACIÓN MEXICANA

Por la **Senadora Olga María Sánchez Cordero Dávila**
@M_OlgaSCordero

El día 18 de mayo del 2021, hace apenas un año, inició la vigencia de **una importante reforma constitucional** que de manera extraordinaria modificó el concepto jurídico y, además, la composición social de la gran Nación Mexicana. **Este evento tiene un alcance histórico** y marca un nuevo periodo de nuestra evolución hacia el futuro. Dicho sin exageración, la composición social de México hace un año es completamente distinta a la actual, siendo la vigente sustancialmente mayor al sumarse un importante componente de población radicado en el extranjero. De estas características es hoy el perfil de la Nación Mexicana, justo a partir de la última reforma del Artículo 30 de la Constitución.[1]

En esencia, la referida reforma constitucional amplificó los criterios sobre el reconocimiento de la nacionalidad mexicana. A partir de ahora es mayor el alcance de la herencia de sangre en el reconocimiento de la nacionalidad para personas nacidas en el extranjero, de padre o madre mexicanos, permitiendo la continuidad generacional y la doble nacionalidad.

1 Decreto por el que se reforma el artículo 30 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, en materia de nacionalidad, Diario Oficial de la Federación, 17 de mayo de 2021.

La consecuencia más importante y evidente de la reforma constitucional es que **la Nación reconoce ahora como mexicanas y mexicanos a un número enorme de personas nacidas en el extranjero, de padres o madres nacidas en México o incluso nacidos también en el extranjero**. Con esta adecuación, el universo social -las y los integrantes de la Nación- creció de manera extraordinaria y, conforme al nuevo texto constitucional, seguirán incrementando su número progresivamente, tanto por el crecimiento demográfico en el territorio mexicano, como por el crecimiento en el extranjero.

Es decir, la Nación ahora evoluciona tanto por la población que radica en el territorio del país, como por la población que vive fuera de éste. Con esta nueva dinámica, **la Nación dio un decisivo paso adelante y evolucionó hacia *una composición transterritorial,***[2] lo cual es consistente con los grandes procesos de la sociedad global y, de manera más clara, es congruente con la propia emigración mexicana y con su descendencia.[3]

Durante décadas, el marco constitucional mexicano no había desplegado un reconocimiento, valoración, ni inclusión plena de su emigración y, menos, de su descendencia nacida en el extranjero. **En el año 1997 se dieron primeros pasos** en esta dirección, mediante la reforma constitucional que se introdujo en ese momento. Pero es **en el año 2021 cuando se establecieron principios jurídicos sólidos**, con congruencia y en justicia con la enorme y generosa población mexicana emigrante, con sus hijos e hijas y, además, con su descendencia generacional al establecerse los nuevos criterios de nacionalidad.

Es importante subrayar que **la última reforma constitucional del Artículo 30** de la Constitución **fue diseñada y aprobada con el objetivo de corregir una deficiencia histórica del marco jurídico**, que no extendía el manto de la nacionalidad con una perspectiva generacional amplia, incluyente, que reconociera la continuidad de valores, de identidad, culturas, raíces, redes familiares, la interacción social y, no menos importante, la generosidad de los vínculos económicos de distinto tipo, especialmente las remesas enviadas desde el extranjero a la población en México.

La realidad es que durante décadas hemos permanecido en unidad y articulación nacional de muy diversas formas y circunstancias. Ahora, los nuevos alcances de la nacionalidad permitirán consolidad y ampliar las poderosas redes de vinculación social, cultural, económicas y de todas las diversidades posibles que definirán a la Nación Mexicana del siglo XXI y los siguientes.

Descrito en términos demográficos ¿cuál es el resultado de la reforma del Artículo 30 de la Constitución? ¿Cómo está integrada actualmente la Nación Mexicana? **En grandes cifras, la Nación está hoy integrada por más de 166 millones de personas:**[4]

128 millones de mexicanas y mexicanos que residen en el territorio del país.

12.5 millones que emigraron, desde México a otros países, a los Estados Unidos en su gran mayoría.

Debe ahora debe destacarse que el reconocimiento de nacionalidad mexicana, hecho por la Nación a través del marco constitucional, debe ser complementado por la formalización de la nacionalidad ante la autoridad respectiva. **La Nación** ya ha establecido quiénes son las y los

2 Guillén López, Tonatiuh, México, nación transterritorial. El desafío del siglo XXI, CDMX, PUED/UNAM, 2022, 158 p.
3 Mercado-Mondragón, Jorge, Las consecuencias culturales de la migración y cambio identitario en una comunidad Tzotzil, Zinacantán, Chiapas, México, pp. 25-27
4 https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-46705825

MEXICANOS

13.8 millones de mexicanos, primera generación nacida en el extranjero (en Estados Unidos en su gran mayoría).

12 millones de la segunda generación y sucesivas nacidas en el extranjero (en Estados Unidos en su gran mayoría).[5]

100 mil mexicanos aproximadamente, de mexicanos por naturalización.

LA NACIÓN RECONOCE AHORA COMO MEXICANAS Y MEXICANOS A UN NÚMERO ENORME DE PERSONAS NACIDAS EN EL EXTRANJERO, DE PADRES O MADRES NACIDAS EN MÉXICO O INCLUSO NACIDOS TAMBIÉN EN EL EXTRANJERO.

5 https://aristeguinoticias.com/editorial/2802/mexico/casi-12-millones-de-mexicanos-viven-en-el-extranjero-sre-da-a-conocer-10-acciones-para-su-apoyo/

mexicanos, especialmente ahora que **ha integrado a las generaciones nacidas en el extranjero**. Este es un hecho jurídico categórico y dominante. Por su lado, la formalización es el procedimiento de registro que en ningún momento cuestiona (ni debe cuestionar) al reconocimiento.

Es decir, una persona puede ser reconocida como mexicana por la Nación, pero no tener la formalización respectiva debido a que se trata de un trámite complementario. La fase de formalización de la nacionalidad, mediante documentos como las actas de nacimiento, por ejemplo, es una gigantesca tarea pendiente que requiere de una labor institucional muy importante por parte de la Secretaría de Relaciones Exteriores en la difusión y expedición de los documentos de nacionalidad.

La valiosa y apreciada red consular mexicana, con presencia en el mundo y especialmente en los Estados Unidos, tiene frente a sí una de las labores históricas más importantes de todos los tiempos. Especialmente en este momento su contribución tiene una relevancia crucial, estratégica. De hecho, sería fundamental reconocer este particular desafío como un desafío de Estado, que permita apoyar la evolución de la red consular y adecuar sus capacidades a los nuevos tiempos, basados en la nueva composición social de la Nación. En la etapa actual, la SRE y los consulados tienen destinado un rol fundamental que requiere adicionar poderosas capacidades institucionales para fortalecer su horizonte operativo y modernizar sus funciones conforme al nuevo perfil de la Nación.

EL FUTURO DE LA GRAN NACIÓN MEXICANA SE ABRE CON LUMINOSIDAD Y CRECIENTES POTENCIALIDADES. LA RUTA INICIADA NO ES SENCILLA NI POSIBLE DE SER RECORRIDA CON UN SOLO MOVIMIENTO.

Hay que avanzar poco a poco, progresivamente y, de manera necesaria, construyendo juntos el camino con base en los tiempos de la transterritorialidad. Además, sobre todo, guiados por los principios de la Constitución especialmente los que reconocen a nuestra Nación como única e indivisible.

TRAMITA TU CREDENCIAL PARA VOTAR

Si no cuentas con tu credencial para votar o esta ya se venció, puedes tramitarla en el consulado o embajada más cercanos al lugar donde resides. Conoce los detalles de lo que necesitas para solicitar tu credencial desde el extranjero.

Prepara los documentos necesarios

En tu cita debes entregar 3 documentos:

- Documento que acredite la nacionalidad
- Identificación con fotografía
- Comprobante de domicilio

Haz una cita

Llamando sin costo desde Estados Unidos y Canadá al **1(424)309-0009**, o a través de su sistema en línea: **citas.sre.gob.mx** y acude al consulado más cercano.

Durante la cita

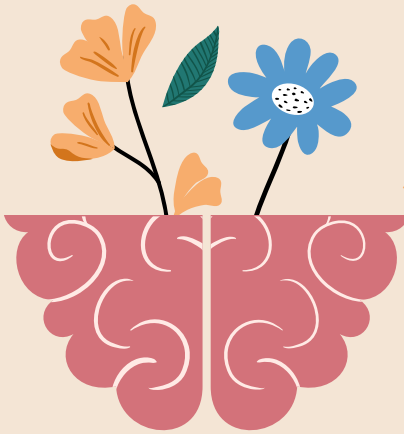
Revisa que todos tus datos sean correctos y firma la solicitud. Te entregarán un comprobante con **un número de folio**, es importante que lo conserves, con él puedes verificar el estatus de tu trámite en el **Sistema de Consulta.**

Confirma su recepción

Una vez que tu trámite sea validado, te enviaremos por mensajería, la credencial en tu domicilio. Deberás **confirmar que la has recibido,** al hacerlo será válida para que puedas votar e identificarte.

Para mayor información visita www.votoextranjero.mx

SALUD MENTAL EN VENTANILLAS DE SALUD Y UNIDADES MÓVILES DE SALUD



@ventanillasalud

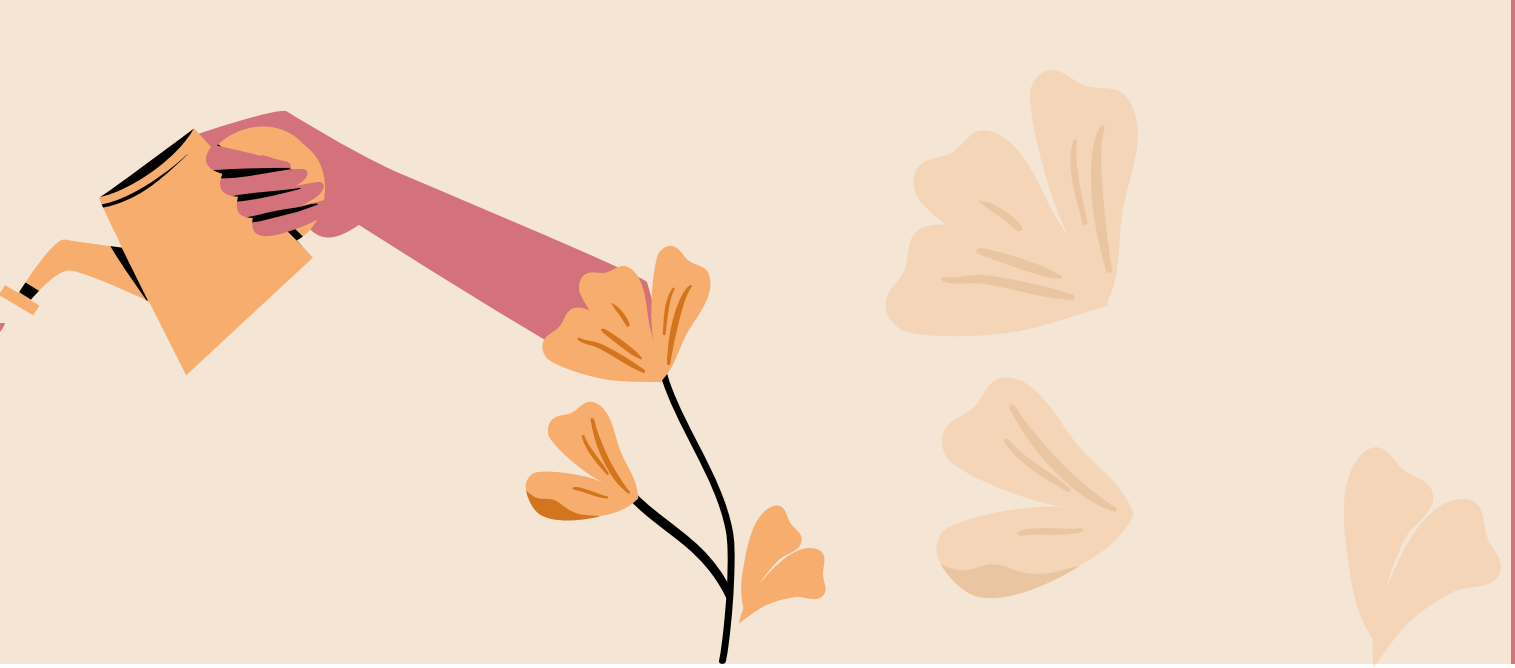
Actualmente, las Ventanillas de Salud (VDS) y Unidades Móviles de Salud (UMS), implementan acciones de detección temprana y derivación a la intervención breve para poder ampliar el espectro de atención en salud mental y física

Gracias a una colaboración entre la Secretaría de Salud, Secretaría de Relaciones Exteriores, Sección mexicana de la Comisión de Salud Fronteriza México-Estados Unidos (CSFMEU), la organización Migrant Clinicians Network (MCN) y la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), lo cual beneficia a connacionales en EUA.

Durante el 2021 se llevaron a cabo las siguientes actividades:

A. Capacitación de **40 horas** al personal de salud no especializado, **37 promotores** correspondientes a **24 VDS y 11 UMS** que atienden a población migrante, sobre prevención y atención temprana en problemas de salud mental.

B. Coordinación de la estrategia de implementación de las intervenciones breves en salud mental para connacionales atendidos en el nivel comunitario, y de ser necesario, derivados al cuidado primario y especializado por **profesionales de la Facultad de Psicología de la UNAM**.



Durante el 2021 se obtuvieron los siguientes resultados:

- **212** personas se beneficiaron con psicoeducación remota.
- De ellas, **177** realizaron el tamizaje de salud mental. **75.7%** fueron mujeres con una edad promedio de 38 años, dentro de un rango entre 18 y 71, de las cuales:
  - **91** recibieron apoyo en salud mental directamente de los promotores de VDS y UMS.
  - **70** recibieron servicios remotos en salud mental por los especialistas de la Facultad de Psicología de la UNAM.

Durante las atenciones remotas se impartieron 414 sesiones (en promedio cuatro sesiones por persona atendida), donde:

- El **33%** presentó condiciones de ansiedad
- El **18.84%** de estrés
- El **13.04%** de depresión

Una de cada tres personas egreso con alta/ mejoría (31.88%) y 39.15% permanece en tratamiento.

El 8.69% de los connacionales fueron referidos a un servicio remoto para el cuidado especializado a la salud mental.

El **7.24%** interrumpió su comunicación con el programa y con el **13.04%** no fue posible la comunicación.

Como efecto de la implementación de la estrategia por los promotores de salud de las **VDS y UMS**, y la atención brindada por los especialistas de la **Facultad de Psicología** de la **UNAM**, se redujo la brecha de atención, obteniendo un **77%** de consentimientos para recibir la intervención breve remota, acorde a sus niveles de riesgo en salud mental.

Con relación a la satisfacción de los connacionales con la estrategia:

100% de los egresados calificó de excelente la calidad de los servicios recibidos.

100% indicó que definitivamente el servicio recibido fue de utilidad.

100% señaló que definitivamente recomendaría los servicios psicológicos recibidos.

93.75% refirió que definitivamente los servicios le ayudaron a enfrentarse mejor a sus problemas.

93.75% reportó encontrarse muy satisfecho con los servicios recibidos.

Finalmente, como efecto de la implementación de la estrategia por los promotores de salud de **VDS y UMS**, y la atención brindada por los especialistas de la **UNAM**, se logró una reducción en la brecha de atención a los servicios psicológicos remotos en función a los niveles de riesgo en la salud mental de los connacionales atendidos.

La estrategia para la reducción en la brecha de atención permitió detectar el riesgo en la comunidad mexicana migrante, en etapas tempranas, e interrumpir la progresión hacia la severidad. Además, se favoreció la distinción de los casos que requerirían niveles de intervención breve especializada.

Sí tu o alguien de tu familia siente soledad, ansiedad, miedo o estrés y no sabes que hacer, acude a la Ventanilla de Salud en el Consulado más cercano a tu domicilio.

Tercer Taller Regional de las Ventanillas de Salud

@ventanillasalud

Del 15 al 17 de agosto se llevó a cabo en Kansas City, el Tercer Taller Regional de las Ventanillas de Salud Región Centro. Participaron promotores de los estados de Albuquerque, Austin, Brownsville, Chicago, Del Río, Denver, Eagle Pass, El Paso, Houston, Kansas City, Mc Allen, Milwaukee, San Antonio, San Diego y St. Paul.

Se abordaron los retos y obstáculos de la operación que enfrentan las **VDS** en la región centro mediante una discusión orientada con preguntas detonadoras acerca del contexto de la pandemia, las iniciativas exitosas y las que pueden mejorarse para el buen funcionamiento de las Ventanillas de Salud.

Se propuso una conversación abierta y sincera con base en el mandato de trabajar por la salud de los migrantes. **Nadie mejor para identificar las necesidades atendidas en materia de enfermedades crónicas, infecciosas y salud mental que las promotoras y promotores de salud que se encuentran atendiendo de manera cotidiana a nuestros migrantes.**

Son ellas quienes escuchan y dan voz a sus necesidades y a las barreras que confrontan para el acceso a servicios de salud culturalmente competentes y con calidad.

Sin duda, el COVID ha sido un obstáculo para el regreso a la normalidad y a la provisión de servicios. Asimismo se precisa una mayor claridad en el alcance de funciones de las Ventanillas de Salud y en una mayor coordinación con otros servicios que brindan los consulados como son protección y documentación. Son los Consulados de México en Estados Unidos los espacios privilegiados para atender a una **población que sufre una doble vulnerabilidad por sus condiciones laborales y de salud.**

BUENAS PRÁCTICAS

Las buenas prácticas presentadas a cargo de **Kansas City, Houston y San Antonio** despertaron el interés y el entusiasmo de las promotoras para ser creativos y proactivos en la atención a las familias migrantes.

RENDICIÓN DE CUENTAS

La única manera de dar una eficaz rendición de cuentas acerca de los recursos públicos que son destinados a las VDS es mediante el reporte actualizado de las orientaciones, detecciones, vacunaciones y referencias médicas en todas y cada una de las Ventanillas, por ello, un tema muy destacado fue la necesidad de **mantener al día la captura de información en el Sicresal**. El hecho de que los usuarios de las Ventanillas puedan tener un hogar médico para atender su salud es fundamental para el bienestar de los migrantes.

PRESENTACIONES

- **Leslie G. Martínez, de Compassión & Choices, explicó acerca de la planificación anticipada de los cuidados de salud hacia el final de vida**, resulta central pues en nuestra cultura es un tema que raramente se aborda. La población hispana tiene amplias disparidades en los cuidados de fin de vida que incluyen el manejo del dolor ante enfermedades terminales y el hospicio. Tener voz, cuando ya no tienes voz puede permitir tener mayor tranquilidad para nuestros familiares cercanos.

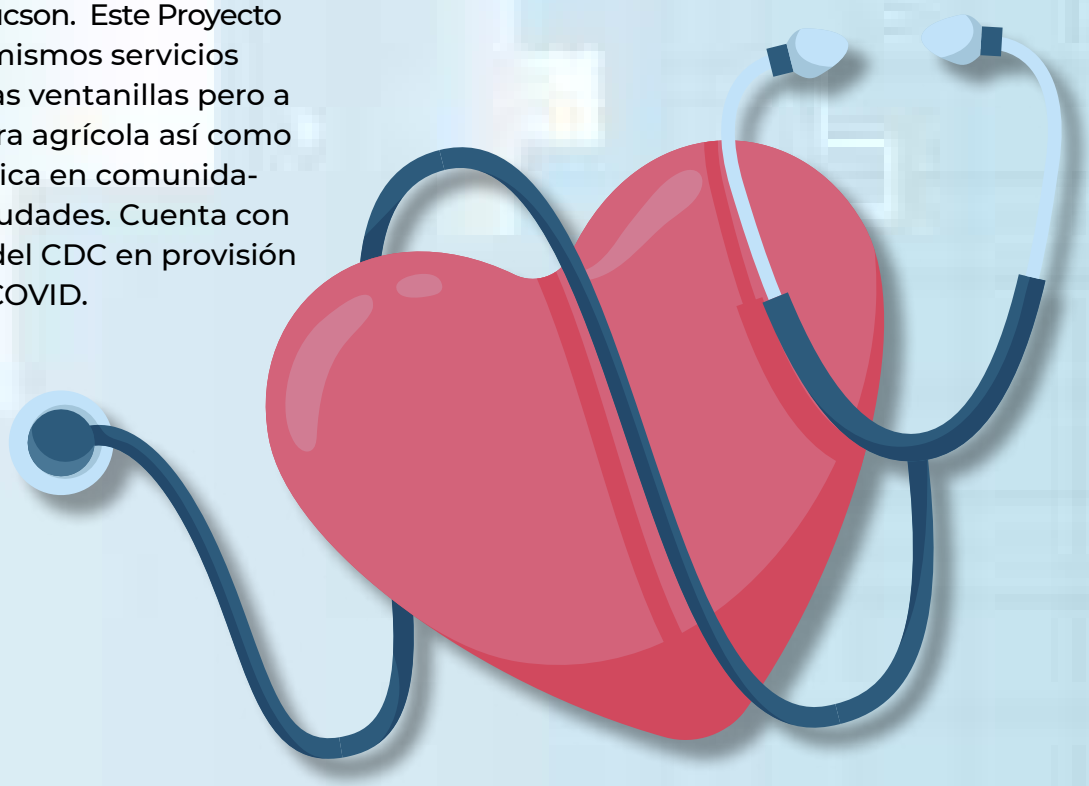
- **Nicole Monge y Judith Arenas de APCO Worldwide hablaron sobre la reciente revocación por parte de la Suprema Corte de los Estados Unidos al derecho a decidir de las mujeres en terminar un embarazo,** un tema de gran relevancia para los derechos humanos de las mujeres. Ahora dependerá del estado en dónde radicas para tener disponibles servicios reproductivos. Habrá que seguir analizando los marcos jurídicos locales y conocer cómo esta decisión afectará a las mujeres hispanas embarazadas.

- **Andy Carey, Director Ejecutivo de la Alianza Fronteriza de Filantropía, compartió su amplia experiencia en la recaudación de fondos**, un tema central para la sustentabilidad de las Ventanillas de Salud. Explicó con gran detalle los elementos que deben contener las propuestas e identificó los donantes potenciales como son fundaciones privadas, públicas, de salud así como instituciones financieras cuyas puertas debemos tocar para seguir promoviendo salud y bienestar en las comunidades migrantes que radican en los Estados Unidos.

La Dra. Silvia Morales de la Facultad de Psicología de la UNAM actualizó la iniciativa de salud mental que es central en el fenómeno migratorio ante los retos de adaptación a un nuevo ambiente social y cultural. Esta iniciativa ha permitido aumentar los servicios psicológicos a un 39.55% en comparación con cifras de 3.75% en el primer año de operación y detectar el crecimiento en el consumo de alcohol así como la violencia familiar que impacta en la salud emocional de nuestros migrantes. Compartió información sobre los temas de depresión, ansiedad, estrés post traumático, consumo de sustancias y autolesiones. Las detecciones realizadas han permitido la atención oportuna de más de 170 mil personas de manera que se ha interrumpido la progresión del malestar psicológico hacia enfermedad grave.

Juanita Lara, Gerente del Proyecto Móvil de Salud y Bienestar, presentó los avances que las 11 unidades móviles han tenido en su operación en Chicago, Dallas, Denver, Las Vegas, Los Ángeles, Miami, Nueva York, Orlando, Phoenix, Raleigh y Tucson. Este Proyecto permite acerca los mismos servicios que se brindan en las ventanillas pero a la población jornalera agrícola así como a población que radica en comunidades lejanas de las ciudades. Cuenta con un financiamiento del CDC en provisión de vacunas contra COVID.

El taller concluyó con un mejor y mayor conocimiento de los retos y oportunidades que las Ventanillas de Salud tienen y con el compromiso compartido de fortalecer esta estrategia para reducir las barreras en la atención a la salud.



México: magia, ciencia y ancestralidad

Por **Dr. Luis Fernández de Córdova**
@ferriomd

México, del náhuatl, en el ombligo de la luna, siempre se ha caracterizado por ser una tierra poderosa, rodeada de magia y misticismo... en temas de salud no iba a ser diferente.

La civilización Azteca fue la única en el Nuevo Mundo que contaba con registros del uso de las hierbas medicinales a través de códices que durante la época de la conquista, fueron quemados por ser considerados heréticos.

Algunos misioneros con pasión por lo desconocido, intentaron recuperar el conocimiento de eso códigos a través de lo que fue la primera publicación bilingüe del Nuevo Mundo, escrita en latín y Náhuatl, intitulado ***"De la Cruz-Badiano Codex."***

Nuestro México siempre ha sido orgulloso de su biodiversidad, sin embargo no ha sido explorado en su totalidad y mucho menos ha sido estudiad científicamente la herbolaria mexicana y su potencial medicinal antes de que sea demasiado tarde por la expansión urbana descontrolada que amenaza los recursos naturales.

Dentro de los principales problemas que se tratan a través de la Medicina Tradicional Mexicana, en algunas comunidades dentro y fuera del país son: **trastornos digestivos** en primer lugar, seguidos de **desórdenes respiratorios, trastornos de ansiedad, problemas circulatorios e incluso problemas de fertilidad.**

Algunas plantas medicinales tienen gran repercusión mística como el **peyote** que ha sido utilizado durante siglos como parte de ceremonias religiosas. Dentro de las hierbas mas usadas se encuentran: **chamomile** (Chamomilla recutita), **té de limón** (Cymbopogon citratus), y el **té de tila** (Tilia platyphyllos).

México es el segundo país latinoamericano y el sexto en el mundo en cuanto a la prevalencia de la diabetes, esta enfermedad es una de las principales causas de insuficiencia renal y causa de muerte desde el año 2000.

Dedico éste espacio a las plantas mexicanas que tienen efecto hipoglucemiante y que pueden ser usadas en el tratamiento temprano de la Diabetes Mellitus, incluso se están estudiando de manera local e internacional para el desarrollo de fitomedicinas y definir el perfil de seguridad de las mismas.

1. Agarista mexicana

Con distribución en regiones montañosas de México en Veracruz y Jalisco, así como el sur de Quintana Roo y América Central. El agua extraída de las hojas de dicha planta, coloquialmente conocida como "palo santo" se usa vía oral para control de niveles séricos de glucosa.

Artículo ilustrado por Yocelin Rivera

Éstos son 3 ejemplos de las más de 30 plantas mexicanas que se han descrito como útiles en el control de la glucemia, entre ellas el nopal, la zanahoria, el tomate. Faltan muchos estudios para determinar dosis y efecto isolado de los componentes de la planta medicinal, sin embargo vamos por buen camino, trazando puentes entre tradición, ciencia y tecnología.

2. Brickellia veronicaefolia

Se trata de un arbusto coloquialmente llamado “orégano de monte” y usado regularmente para problemas de vías biliares, sin embargo, en 1998 se reportó su uso como infusión vía oral en pacientes con Diabetes mellitus.

3. Cucurbita ficifolia

O Chilacayote, fue probada en pacientes con hiperglucemia moderada con una dosis de 4ml/kg (100 g de fruta macerados en 75 ml de agua) versus placebo demostrando efecto hipoglucemiante durante 4 horas.

EL MÓDULO VIRTUAL DE SALUD MENTAL DE LA EMBAJADA DE MÉXICO EN ITALIA

Carlos García de Alba
Embajador de México en Italia
@cgarciadealba
@EmbaMexIta

La salud mental es un estado de bienestar emocional y psicológico en el que las personas disfrutan plenamente de sus capacidades intelectuales y sociales, al tiempo que cuentan con las condiciones necesarias para hacer frente de manera satisfactoria a las oportunidades y retos que presenta la vida diaria.

Indudablemente, en la actualidad se reconoce más que nunca la relevancia de la salud mental. Pero contradictoriamente hoy en día son millones las personas que están enfrentando desbalances mentales y emocionales.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que hay cerca de mil millones de personas que viven con un trastorno mental. 3 millones de personas mueren cada año por el consumo nocivo de alcohol y una persona se suicida cada 40 segundos. Se calcula que 1 de cada 4 personas tendrá un trastorno mental a lo largo de su vida. [1]

Desórdenes y enfermedades como angustia, depresión, fobias, trastornos alimenticios, adicciones, farmacodependencia y trastornos del ánimo son cada vez más frecuentes en todo el planeta, y no reconocen ni idiomas ni fronteras, afectando por igual.

La pandemia generada por el Covid-19, además, solo vino a agravar mucho más la situación.

Italia no escapa a esta realidad. Según cifras oficiales del Instituto Nacional de Estadísticas italiano[2] (ISTAT), cerca de seis millones de personas en este país padecen alguna alteración psiquiátrica o tienen algún trastorno de ansiedad o depresión.

Desafortunadamente, el miedo a ser estigmatizadas o acusadas por padecer algún desorden, la vergüenza de confesar algún malestar, el desconocimiento o simplemente la imposibilidad de acceder a atención médica provocan que muchas veces estas personas sufran su enfermedad solas y aisladas, sin apoyo o ayuda alguna, lo que ahonda todavía más su desequilibrio emocional, contribuyendo así a aumentar la fragilidad social.

Por estas razones, la Embajada de México en Italia decidió crear el Módulo Virtual de Salud Mental. El Módulo, presentado el pasado 29 de octubre de 2021 en la sede de la Embajada por el Secretario de Relaciones Exteriores, Marcelo Ebrard, ofrece información en línea a quien lo necesita en torno a instituciones y profesionales que prestan servicios en el terreno de la salud de la mente.

Si bien su objetivo principal es ofrecer esta información a los miembros de la comunidad mexicana residente en todas y cada una de las 20 regiones de Italia, independientemente de su género, edad o lugar de residencia no es, sin embargo, exclusivo para los mexicanos, ya que puede también ser consultado por cualquier persona de cualquier nacionalidad.

Al ingresar a esta herramienta virtual de salud mental, los usuarios pueden localizar sitios de atención en cada una de las regiones en Italia, así como ubicar y comparar los diversos centros de ayuda, presencial y virtual, en los que podrán recibir el apoyo e información que necesitan.

1 https://www.who.int/es/news/item/27-08-2020-world-mental-health-day-an-opportunity-to-kick-start-a-massive-scale-up-in-investment-in-mental-health

2 https://www.fpcgil.it/2019/10/10/giornata-mondiale-della-salute-mentale-in-italia-si-cura-poco-e-si-previene-per-niente/

El Módulo está ubicado en la página en internet de la Embajada de México en Italia y cuenta con versiones en español, italiano e inglés.

Desde su inicio y hasta el 1° de junio de este 2022, el Módulo recibió la visita de 1028 usuarios, prácticamente cinco por día, en promedio. 633 personas accedieron a su página en español y 395 a la versión en italiano.

Afortunada y desafortunadamente entonces, este instrumento virtual de salud mental ha tenido éxito. Afortunadamente porque se está pudiendo ofrecer información y apoyo a muchas personas que lo necesitan. Desafortunadamente porque lo alto del número confirma la gravedad del reto.

En 2017, el Consejo de Derechos Humanos de la ONU aprobó la resolución "Salud mental y derechos humanos", donde reafirmó el derecho de toda persona al disfrute del más alto nivel posible de salud física, pero también mental.

Con el Módulo Virtual de Salud Mental, la Embajada de México en Italia pone su grano de arena en la consecución de este derecho; nuestra pequeña contribución al bienestar emocional de los mexicanos en Italia, y de toda aquella persona que pudiera necesitar apoyo y ayuda en materia de salud de la mente, un enorme reto que hay que enfrentar y, en la medida de lo posible, superar.

Si necesitas apoyo o quieres saber más acerca del Módulo Virtual de Salud Mental te invitamos a que visites:

https://embamex.sre.gob.mx/italia/index.php/es/salud-mental-menu

MEXICANAS Y MEXICANOS EN EL EXTERIOR

¿Estudias ya una especialidad médica en el extranjero?

Obtén una beca Conacyt

GOBIERNO DE MÉXICO | RELACIONES EXTERIORES | CONACYT | IME | AMEXCID

conacyt.mx

5a. Semana Binacional de Educación 2022,

en América del Norte

Con la presencia de autoridades educativas binacionales, se dio el banderazo a las más de quinientas actividades programadas para apoyar la educación de las y los mexicanos en América del Norte.

Este pasado **22 de agosto** se llevó a cabo la inauguración de la **quinta edición de la Semana Binacional de Educación** "El Camino para un Mejor Futuro" en el Colegio Comunitario de Woodland (Woodland Community College) en coordinación con el equipo del **Consulado de México en Sacramento y el Instituto de los Mexicanos en el Exterior.**

La ceremonia inaugural contó con la participación del presidente del Colegio Comunitario de Woodland, Art Pimentel; **Liliana Ferrer**, Cónsul General de México en Sacramento; **Luis Gutiérrez**, Titular del Instituto de los Mexicanos en el Exterior; **Abel Guillen**, Superintendente Adjunto de Instrucción Pública del estado de California; **Daisy Gonzales**, Rectora Interina de los Colegios Comunitarios de California; **Ismael Crôtte**, Director de CUCEA Global de la Universidad de Guadalajara; **Catalina Mistler**, Directora Ejecutiva Adjunta de la Comisión de Ayuda Estudiantil de California; **Jan Gustafson Corea**, Directora Ejecutiva de la Asociación de Educación Bilingüe de California.

La Cónsul General de México en Sacramento, resaltó el éxito de las alianzas con el sector educativo de California para acercar servicios educativos a la comunidad, y felicitó al Instituto de los Mexicanos en el Exterior por todo el respaldo para apoyar la educación de la diáspora mexicana.

Durante la inauguración también se presentaron video mensajes especiales del Subsecretario de Educación Superior, el **Dr. Luciano Concheiro Bórquez**, quién señaló la importancia de la educación abierta y a distancia para promover la inclusión, así como la diversidad en la oferta educativa a través del recién creado C**IESDEMEX** para informar sobre las becas y apoyos económicos con los que cuentan la comunidad mexicana en el exterior. Agregó que **la educación es el camino para resolver diversas problemáticas tanto locales como mundiales.**

Por su parte la **Directora General del INEA, Teresa Guadalupe Reyes**, reafirmó su compromiso con la comunidad migrante mexicana, mediante los servicios educativos que se ofrecen en las plazas comunitarias en **EUA** y la plataforma electrónica Aprende **INEA.**

Adicionalmente, el **Dr. Francisco Escobedo**, Miembro de la Junta Educativa del Estado de California, destacó la importancia de colaborar conjuntamente para empoderar a la comunidad mexicana en el estado.

Con muy emotivos y profundos mensajes, las autoridades educativas presentes coincidieron en **la relevancia de la educación para la movilidad social y mejora de la vida de las personas**, y que con educación todo es posible.

En este contexto, el **Titular del Instituto de los Mexicanos en el Exterior** expresó un amplio reconocimiento a la labor de la **red consular mexicana** y de todos los aliados educativos que trabajan hombro con hombro por la educación.

Invitó a todas y todos a seguir las actividades de la **5ª. Edición de la SBE en América del Norte**, que tiene como principal objetivo brindar información sobre oportunidades educativas en todos los niveles a las comunidades mexicanas que viven en **EUA y Canadá**, tanto en ámbito local como en **México**. Las actividades se promueven con el apoyo de la Secretaría de **Educación Pública (SEP)**, aliados educativos públicos y privados en México y en sus lugares de residencia a través de diversos eventos como **ferias, charlas, talleres, cursos, capacitaciones y actividades virtuales.**

Las y los interesados tendrán en esta semana el acceso a **más de 620 actividades** que abarcan: **talleres, ferias, mesas educativas, conferencias, entrevistas**, etc. a las que pueden acceder sin importas su estatus migratorio y éstas se efectuarán **de manera presencial, en línea** y mixto, para llegar a la mayor cantidad de personas.

Toda la información al respecto como actividades, consulados participantes, actividades destacadas y objetivos los pueden encontrar en la página oficial del evento:

https://ime.gob.mx/educacion/articulo/5ta-sbe-america-del-norte

OFERTA SUNEO
Sistema de Universidades Estatales de Oaxaca

En el marco de la **Semana Binacional de Educación** en América del Norte, el **Sistema de Universidades Estatales de Oaxaca (SUNEO)** presentó su modelo educativo de educación superior en diecinueve campus en todas las regiones de Oaxaca.

Su participación fue organizada por el **Consulado General de México en Santa Ana** y contó con la presencia de la **Mtra. María de los Ángeles Peralta**, Vicerrectora de Relaciones y Recursos y representante de las universidades Estatales de Oaxaca en la Ciudad de México; la **Mtra. Sandra Karina Ramírez Vázquez**, Vicerrectora académica de la Universidad de la Sierra del sur; **la Dra. Rosario Enríquez Rosados**, Vicerrectora académica de la Universidad del mar; y el **Dr. Mario Alberto Moreno Rocha**, fundador y director académico de laboratorio de usabilidad de la Universidad Tecnológica de la Mixteca.

En este espacio virtual, **SUNEO** brindó una conferencia maravillosa, logrando una amplia empatía con aquellos estudiantes que a lo largo de los años se han visto en la necesidad de dejar sus comunidades de origen, a su familia, sus costumbres y migrar a las grandes urbes que cuentan con las universidades que pueden ofrecerles lo que no encuentran en su entorno.

SUNEO no sólo piensa en el desgaste emocional que enfrentan los estudiantes a la hora de salir de su lugar de origen, sino también apoyan con becas para que todas y todos los alumnos puedan tener acceso a la educación. Actualmente el **98%** de su plantilla estudiantil cuenta con **becas del 100%** y todo esto mientras brindan educación de calidad mejorando el nivel educativo y ayudando a formar profesionistas competitivos.

Con esto en mente y con la noción de que, para las y los connacionales que viven en el exterior del país, el cambio de ambiente para estudiar significa un cruce de frontera y en muchas ocasiones representa no ver a su familia en años, **SUNEO** decidió expandir hasta ellos su oferta de educación brindando programas universitarios y posgrados en línea, además de brindar apoyo y acompañamiento a la hora de realizar los trámites para **ingresar al sistema educativo mexicano para aquellos que deciden regresar al país.**

Se destaca además que **SUNEO** tiene más de mil cien profesores, de los cuales la mayoría cuenta con posgrados, que enseñan a **más de once mil estudiantes** a lo largo de las ocho regiones de Oaxaca.

Acercar estas oportunidades educativas de calidad es realmente necesario y saber que se lleva a cabo en un estado como **Oaxaca** que es tan diverso en grupos étnicos nos indica que en México hay opciones y de alta calidad académica.

Si vives en el exterior y quieres seguir estudiando, ésta es una muy buena opción, infórmate y también conoce las experiencias de SUNEO atendiendo de manera presencial a hijos e hijas de migrantes mexicanos que retornan al país.
https://www.suneo.mx/

Para el IME fue un placer saber que hay Universidades comprometidas con el desarrollo, que ofrecen oportunidades educativas para la diáspora mexicana.

"LETRA A LETRA, CONSULADO A CONSULADO LAS PLAZAS COMUNITARIAS ESTÁN EDUCANDO"

Inauguración Plaza Comunitaria Casa Círculo Cultural en Redwood City

El inicio de todo cambio comienza con la educación básica, es la que sienta las bases para el resto de nuestra vida de aprendizaje, la educación básica puede hacer la diferencia entre una vida con o sin oportunidades.

El gobierno de México está consiente que en el exterior las y los connacionales pueden ser más vulnerables y al no recibir algún tipo de educación, es más fácil trasgredir sus derechos y perpetuar una vida de desconocimiento de los mismos. En este contexto se impulsa la estrategia de plazas comunitarias en el exterior, una iniciativa del **Instituto Nacional para la Educación de los Adultos** (INEA) en conjunto con el Instituto de los mexicanos en el Exterior (IME) además de contar con apoyo de la Red Consular.

En esta ocasión los esfuerzos del **IME** e **INEA** encontraron valiosos aliados en la ciudad de **Redwood City**, por esta unión estratégica y en el marco de la quinta semana binacional de educación, el 24 de agosto del 2022 en Casa Círculo Cultural se dio inicio esta p**laza que apoyará a personas mayores de 15 años de origen mexicano**, sin importar su situación migratoria.

Con esta nueva locación la comunidad mexicana que radica en el área o sus alrededores tendrán la oportunidad de iniciar, continuar o finalizar sus estudios de nivel

básico en el exterior, a su propio ritmo, con un proceso de aprendizaje para la vida y el trabajo. Además, **al finalizar su programa educativo serán acreedores de una constancia con validez oficial que les permitirá continuar con estudios de nivel medio superior y posteriormente con el superior.**

Durante el evento de inauguración se contó con la participación: **Luis Gutiérrez**, Titular del Instituto de Mexicanos en el Exterior; **Giselle Hale**, alcaldesa de Redwood City; **Julio Huerta**, cónsul de Asuntos Comunitarios y Culturales; **Remedios Gómez Arnau**, cónsul general de México en San Francisco, en donde se recalcó la importancia de buscar aliados estratégicos comprometidos con la causa, que permitan acercar este tipo de programa a quienes más lo necesiten y ampliar las oportunidades educativas, sociales, laborales y de identidad mexicana a la comunidad migrante.

Con esta nueva plaza comunitaria, estamos cada vez más cerca de lograr que la comunidad mexicana reciba un poco más allá de la enseñanza escolar, ya que también se busca que se les capacite en aspectos

y conocimientos culturales básicos a la población migrante que se enfrenta a una nueva cultura y sociedad.

Sin importar si los integrantes de la comunidad que radican en el exterior decidan regresar a su país de origen o no, nuestros compromisos con ellos seguirán siendo los mismos, **el cruce de fronteras no borra la herencia, la cultura y mucho menos las ganas de ayudarnos entre mexicanos.**

Las plazas comunitarias aportan su granito de arena a esta gran causa de educar sin discriminar, a brindar ayuda sin otro propósito que no sea mejorar vidas.

Es por esto que **INEA** seguirá aportando asesoría técnica, capacitación, sistemas de registro y evaluación, así como procedimientos y documentos de certificación oficial, mientras el **IME** seguirá con la coordinación de las **Plazas Comunitarias** a través de la **Red Consular de México**.

Si vives en Redwood City y tienes interés en conocer un poco más sobre esta plaza comunitaria puedes acercarte a la ventanilla de orientación educativa en el consulado de San Francisco de 9:00 a 12:00 horas o visita la página:

https://ime.gob.mx/educacion/programa/plazas-comunitarias-en-eua

Maestras y maestros de México y Estados Unidos intercambian experiencias en favor de la educación binacional

Facebook: **Probem Nacional**

Hoy queremos compartir una serie de videos de las y los maestros que participaron en el 2022 en el Programa de Intercambio de Maestros México- Estados Unidos (PIM)

En los que se pueden observar las vivencias, aprendizajes y actividades que se realizan para apoyar la educación de niñas, niños y adolescentes en ambos países.

El **PIM** responde a la necesidad de dar atención y oportunidades de educación ininterrumpida a los niños y jóvenes migrantes que viajan cada año entre México y los Estados Unidos, así como aquellos que son repatriados y a los que permanecen en esa nación.

Tiene como objetivo, fortalecer el intercambio de experiencias académicas y culturales entre las y los maestros de las dos naciones, para que juntos puedan ofrecer una educación de calidad, equidad y pertenencia, así como promover el conocimiento de la historia, la cultura, los valores y las tradiciones para fortalecer su identidad.

De igual forma se trabaja con familias y comunidades migrantes en general, con temas de rescate cultural, educación socioemocional y lenguas maternas originarias de los diferentes estados de la república mexicana.

En el 2022, participaron 60 docentes mexicanos procedentes de 13 estados de la República Mexicana:

Baja California Sur, Chiapas, Guanajuato, Hidalgo, Michoacán, Morelos, Nayarit, Jalisco, Querétaro, Tamaulipas, Tlaxcala, Yucatán y Zacatecas, ofrecieron sus servicios de manera virtual y presencial en ocho estados de la Unión Americana: **California, Colorado, Florida, Idaho, Indiana, Nebraska, Oregon y Washington.**

Aquí los videos de las y los maestros:

https://drive.google.com/file/d/1_6rYx9VKdMUn0cikjHy8vsR6iQvXELwG/view?usp=sharing

https://drive.google.com/file/d/1HN4b-wZoMve_Wzdk0Z3ne0qVDwJKXjmZ/view?usp=sharing

Programa de Intercambio de Maestros México-EUA PROBEM 1996-2022

DISFRUTA DE LA EXPERIENCIA BINACIONAL.

"LIBROS QUE TE CONECTAN CON TUS RAÍCES, CULTURA, IDIOMA E IDENTIDAD MEXICANA"

Libros de texto gratuitos de México

En un esfuerzo conjunto por contribuir a la **revaloración del español y la cultura mexicana,** la **Secretaría de Educación Pública (SEP),** a través de la **Comisión Nacional de los Libros de Texto Gratuitos (CONALITEG)** y la **Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE)** por conducto del Instituto de los Mexicanos en el Exterior promueven anualmente la **"Convocatoria de Donación de Libros en Español"** en colaboración de la red consular mexicana en Estados Unidos.

Promover y apoyar la lectura en español y la educación de la población mexicana en el exterior permite valorar las raíces e identidad, que tengan mayores vínculos con su país de origen, porque si bien la migración es un derecho de las personas, el migrar y vivir en otro país siempre trae consigo grandes retos.

De ahí que esta iniciativa de donación de libros en español busque apoyar la educación, fortalecer la identidad y promover el uso y práctica de nuestro hermoso idioma a las niñas, niños y jóvenes mexicanos que radican fuera del territorio nacional.

Según el censo de los Estados Unidos, **41.460.427** de **personas mayores de cinco años utilizaban el español en el entorno doméstico en 2018,** lo que equivale al **13,5 %** de la población total del país. Ello implica que desde el Instituto de los Mexicanos en el Exterior se establecen mecanismos de coordinación con el sector educativo de México para hacer llegar anualmente libros y materiales en español y fomentar la lectura, con el apoyo de la red consular mexicana y sus aliados locales.

Además de los libros físicos que se envían cada año, actualmente existen diversas plataformas de libros en español que nos permiten que las personas mexicana y de origen mexicano puedan acceder desde un dispositivo móvil y conexión a internet.

Así que te invitamos a hablar, escribir y leer con orgullo tu idioma.

Conoce todos los programas a los que puedes acceder de manera digital para conectarte con tu identidad mexicana.

Libros para niños en lenguas originarias

CONALITEG cuenta con una plataforma digital, donde se pueden consultar de forma digital todos sus materiales educativos, así como diversos recursos que incluyen libros de preescolar, primaria, secundaria, tele-secundaria, tele-bachillerato y educación indígena; etc.

https://libros,conaliteg.gob.mx

Biblioteca digital “Tripulantes de la Lectura

https://tripulantes.sep.gob.mx/

https://cnfsiiinafe.conafe.gob.mx/BibliotecaVirtual/

Para más detalles consulta la página:

https://ime.gob.mx/educacion/programa/libros-de-texto-conaliteg

MUJERES HISPANO HABLANTES EN EUROPA

5º ENCUENTRO

Reintégrate **RE** Renuévate

Reinvéntate

BERLIN, ALEMANIA. 28 Y 29 DE OCTUBRE

CONFERENCIAS - PANELES - TALLERES - NETWORKING

¡EVENTO GRATUITO! INSCRÍBETE EN: EVENTBRITE

VIERNES 16:45 - 20:00
SÁBADO 8:45 - 17:30

EMBAJADA DE MÉXICO EN ALEMANIA, BERLÍN

RELACIONES EXTERIORES | MÉXICO

RED GLOBAL MX REGIÓN EUROPA

IME

RGMX
CAPÍTULO HESSEN
CAPÍTULO ALEMANIA
CAPÍTULO BAVIERA

SCAN ME

RGMXHessen | Mujeres Hispanohablantes en Europa | WWW.MHE.ENCUENTROS.COM

¿Tienes una micro, pequeña o mediana empresa? ¡Súbete a la ola digital!

Conoce la Ruta de la Digitalización de las MIPYMES de la UDP

La necesidad de las empresas para **digitalizar sus procesos internos**, servicios, estrategia de venta y de atención al cliente se ha acelerado en gran medida a partir de la pandemia por **Covid-19.**

Entendiendo esto, la Unidad de Desarrollo Productivo (UDP) de la **Secretaría de Economía**, que es la unidad encargada de la política de fomento a las micro, pequeñas y medianas empresas **(MIPYMES)**, ha elaborado la **"Ruta para la Digitalización de las MIPYMES".**

Esta surge a partir del desarrollo de un diagnóstico del estado actual de las **MIPYMES** en el país analizando, principalmente, los retos en materia de digitalización y las herramientas que necesitan para enfrentarlos.

Un elemento en común que se identificó en estos retos es la necesidad de desarrollar los conocimientos y habilidades digitales con diferente nivel de especialización para así

Algunos de los principales retos son:

a) Falta de acceso a la conectividad.

b) Escasa disponibilidad y uso de equipos de cómputo.

c) Nulas o escasas habilidades digitales.

d) Falta de inclusión en el uso de herramientas tecnológicas financieras.

e) Pocos conocimientos en el manejo de la seguridad y privacidad digital.

facilitar el camino de las MIPYMES a subirse a la ola de la digitalización, fortalecer sus negocios y hacerlos crecer utilizando herramientas tecnológicas y digitales.

En ese sentido, la UDP elaboró una clasificación de los niveles de especialización en habilidades digitales y, a partir de ésta, pone a disposición de las MIPYMES y las personas emprendedoras distintos programas de capacitación para impulsar su desarrollo.

A su vez, está desarrollando herramientas o instrumentos que permitirán que las MIPYMES generen estrategias de comercio electrónico con confianza y seguridad en el flujo de datos, así como para sensibilizar a las jóvenes en los beneficios asociados al estudiar carreras relacionadas con la ciencia, la tecnología, las ingenierías y las matemáticas (STEM por sus siglas en inglés).

Si tienes una MIPYME o te interesa iniciar un emprendimiento, te invitamos a identificar qué habilidades necesitas desarrollar y a consultar los programas de la Unidad de Desarrollo Productivo para que empieces a capacitarte, con base en la siguiente clasificación:

a) Habilidades fundamentales:

Son aquellas necesarias para incursionar en el mundo digital mediante el uso de dispositivos y herramientas digitales. Para desarrollarlas te invitamos a los siguientes programas:

-Plataforma MIPYMES MX:

Ofrece herramientas empresariales, contenidos de valor, eventos y programas de capacitación virtuales y gratuitos orientados al desarrollo y fortalecimiento de las habilidades, tanto empresariales como digitales, de las personas emprendedoras y las MIPYMES. Visítala en http://mipymes.economia.gob.mx.

-Talleres Digitales UDP:

Sesiones virtuales de capacitación semanales con distintos temas de interés para las MIPYMES que se transmiten en vivo desde la página de Facebook de la Secretaría de Economía. No requieren registro previo y son totalmente gratuitos.

-Programa Habilidades Digitales para las Mexicanas del Siglo XXI:

Busca capacitar a mujeres mexicanas mayores de 16 años en el uso y aprovechamiento de las tecnologías de la información para la digitalización y fortalecimiento de un negocio. La **edición 2022** estará disponible a partir de agosto, podrás visitarla en: **https://mexicanasdigitales.mx/**

b) Habilidades intermedias

Son aquellas que permiten a las personas y las empresas incursionar en el comercio electrónico de forma segura y aprender a generar contenidos digitales de valor para sus negocios. Para avanzar en estas habilidades te invitamos a los siguientes programas:

-Sistema de Reglas Transfronterizas de Privacidad (CBPR por sus siglas en inglés) en México:

Esta es una estrategia para la generación de confianza y certeza en el flujo transfronterizo en la que la Unidad de Desarrolllo Productivo está trabajando para lograr su pronta implementación en México.

-Artesanal MX:

Es la tienda Oficial de la **Secretaría de Economía**, en colaboración con **Mercado Libre**, para la promoción, difusión y comercialización de productos **artesanales.** Si elaboras productos artesanales y te interesa vender en Mercado Libre a través de Artesanal MX, regístrate en el Directorio de Empresas Artesanales para recibir información sobre sesiones informativas y programas de capacitación.

-Programa para vender en Estados Unidos desde México a través de Amazon:

Si te interesa **vender productos desde México a Estados Unidos** a través de la plataforma **Amazon,** te invitamos a registrarte en el Directorio MIPYMES MX para recibir información por correo electrónico cuando esté disponible el programa.

c) Habilidades avanzadas

Permiten a los usuarios llevar a cabo un uso intensivo de las tecnologías de la información y de las herramientas digitales a fin de gestionar un negocio de manera totalmente digital. Para desarrollar estos conocimientos recomendamos la capacitación en el desarrollo de aplicaciones **Low – Code**, mediante la plataforma **MENDIX** de **SIEMENS**, que formará a profesores y alumnos en el expertise de ese código, esto a partir de la primera quincena de agosto. Les recomendamos estar al pendiente de las redes sociales de la **Secretaría de Economía.**

Considerando la acelerada transformación digital, la cual ha evidenciado la brecha de género en el mundo digital, estamos trabajando en el desarrollo de una estrategia para que más niñas y mujeres se integren en carreras vinculadas con las áreas de Ciencia, Tecnología, ingeniería y Matemáticas (STEM por sus siglas en inglés)

Esperamos que esta Ruta de la Digitalización sea de gran utilidad para las **MIPYMES** y personas emprendedoras y les facilite el camino para formar parte de la ola digital.

Recuerda que todos los programas de la **Secretaría de Economía** son totalmente gratuitos y los puedes encontrar en las redes sociales y en la plataforma **MIPYMES MX.**

https://web.facebook.com/EconomiaUDP

https://twitter.com/Economia_UDP

https://www.instagram.com/economia.udp/

https://mipymes.economia.gob.mx/

¿Tienes dudas? Escríbenos a:
ayudaudp@economia.gob.mx

BUENAS PRÁCTICAS

Consulado de México en Chicago

@ConsulMexCho

Se llevó a cabo la presentación del U.S. Latino GDP Report, en Chicago; un estudio sobre la contribución de los latinos en el desarrollo económico de Estados Unidos, elaborado por Bank of America y L'attitude.

Destacó los siguientes puntos:

El estudio se enfoca en ocho estados: **Nuevo México, Nueva Jersey, Nueva York, Florida, Arizona, Texas, California e Illinois.**

Tiene como objetivo incidir positivamente en la p**ercepción nacional sobre la comunidad latina.**

El estudio demuestra que la comunidad latina es una de las fuerzas económicas más importantes del país y un motor de crecimiento para el futuro. Si se acumulara el producto interno bruto de todos los latinos estadunidenses, la comunidad sería actualmente la octava economía más grande del mundo y la tercera de crecimiento más rápido.

Se enfatizó el papel que las y los latinos han tenido en la recuperación económica del país en la última década. En estos años las personas latinas no sólo han aumentado demográficamente, sino que también lo han hecho en acceso a la educación, en niveles de consumo, propiedad de vivienda y como fuerza laboral.

Entre los **9.5 millones de habitantes** de esta zona, la comunidad latina representa el **22%**, con una **actividad económica de 97.5 miles de millones de dólares**.

De no ser por la comunidad latina, la población, fuerza laboral y cantidad de propiedades habrían disminuido entre **2010 y 2018**.

El estudio demostró que la **participación económica de los latinos en Estados Unidos es diversa,** casi la mitad de los latinos se desempeña entre alguno de los siguientes sectores: **construcción, manufactura de bienes durables y no durables, comercio al por menor, transporte, educación, cuidad de la salud y sector hospitalario**.

Consulado de México en Austin

@ConsulMexAtn

El Cónsul General de México en Austin asistió a la inauguración de la cuarta edición de la Expo Amhiga Hispana 2022, organizada por la asociación sin fines de lucro de mujeres empresarias y emprendedoras "Amhiga Hispana".

La Expo contó con la participación de **70 negocios locales**, así como organizaciones sin fines de lucro en Austin, representados por mujeres Hispanas de diversas nacionalidades, quienes tuvieron la oportunidad de acercar sus productos y servicios a los **más de 300 asistentes** que visitaron el evento.

En adición a los expositores, el evento estuvo amenizado por música en vivo, se presentó un panel de 4 mujeres empresarias con el tema **"Cómo prepararse y crecer en tiempos de cambio"** y se ofreció la plática "Consejos financieros para crecer tu negocio en tiempos de cambio", con el asesor financiero y autor Andrés Gutiérrez.

1er Concurso de literatura para la diáspora mexicana 2022

"La cosmovisión de la comunidad migrante"

La Secretaría de Relaciones Exteriores, a través del Instituto de los Mexicanos en el Exterior y las Representaciones de México, **convocan a personas migrantes mexicanas o de origen mexicano** para participar en las categorías **narrativa y poesía.**

Tienes hasta el 1º de octubre de 2022 para enviar tu material a la Embajada o Consulado más cercano a tu domicilio.

Consulta la convocatoria en:

https://ime.gob.mx/vinculacion/articulo/1er-concurso-de-literatura-para-la-diaspora-mexicana

RELACIONES EXTERIORES | IME

NO NIEGA SUS RAICES

Abigail Bernal se sentía extraña cuando se referían a ella como "gringa" por ser parte del equipo de fútbol femenil del Instituto de los Mexicanos en el Exterior (IME), en los Nacionales CONADE 2022, aun cuando la futbolista de raíces sonorenses y nayaritas, se siente más mexicana que estadounidense.

La portera nacida en California, Estados Unidos, participó en la selección del IME en la categoría sub 17, Juvenil mayor, quienes obtuvieron la medalla de oro en el evento deportivo.

Abigail fue pieza clave en los triunfos del IME.

"Desde chiquita mi mamá me metió a jugar muchos deportes y el fútbol es el que más me gusta, pero de portera apenas hace poco que empecé a jugar. Me gusta mucho, se siente la adrenalina cuando tapas un gol, el año pasado fui suplente y ahora estoy de titular"

Para la talentosa atleta, el integrar el equipo de futbol de mexicano que vive en el exterior, ha sido una nueva experiencia ya que el plantel estuvo integrado por jugadoras que no se conocían, hasta unas pocas semanas antes de llegar a los juegos nacionales.

"Todos nuestros papás son de México, no sé por qué nos dicen "gringas". Se siente diferente a pesar de que (en Estados Unidos) celebramos todo lo que es mexicano, las fiestas, comemos tamales.

"Allá (en Estados Unidos) nos dicen que somos muy mexicanas, y aquí (en México) nos dicen que somos gringas. Yo me siento más mexicana que de Estados Unidos", afirmó la joven portera que desea convertirse en futbolista profesional en el futuro.

Cecilia Median, madre de Abigaíl, quien antes de iniciar el partido ente Sonora, le dio la bendición y abrazó a su hija para desearle lo mejor al iniciar el juego como titular, también señaló que ha sido un poco complicado para que a las jugadoras del IME se les vea como mexicanas, sin embargo la experiencia de poder representar al país de sus padres, que también es su país, ha sido muy importante en su desarrollo profesional y también en el ámbito personal.

Si tu como Abigail quieres pertenecer a la delegacion deportiva del IME, te invitamos a acercarte a la Ventanilla de Salud en el consulado más cercano a tu domicilio.

Prepa en Línea-SEP

CONVOCATORIA 2022 GENERACIÓN 46

Llevamos el **conocimiento** hasta ti

¡Realiza tu registro!

1 Registro

Del 5 al 16 de septiembre*

- Ingresa tu CURP y correo electrónico personal en el formulario.
- Sube tu CURP y acta de nacimiento.**
- Responde el **Cuestionario de contexto socioeconómico** y guarda tu folio de confirmación.**

*La convocatoria podría cerrar antes, en caso de alcanzar 30,000 registros completos.
**Los enlaces te los proporcionará el sistema

2 Módulo propedéutico

Del 21 al 25 de septiembre

- Recibe tu usuario y contraseña por correo electrónico.

Del 26 de septiembre al 23 de octubre

- Cursa el módulo propedéutico.

Del 27 de octubre al 9 de noviembre

- Consulta los resultados en **prepaenlinea.sep.gob.mx**

Se aceptarán a los 9,600 aspirantes que hayan obtenido las calificaciones aprobatorias más altas.

3 Inscripción para los aceptados

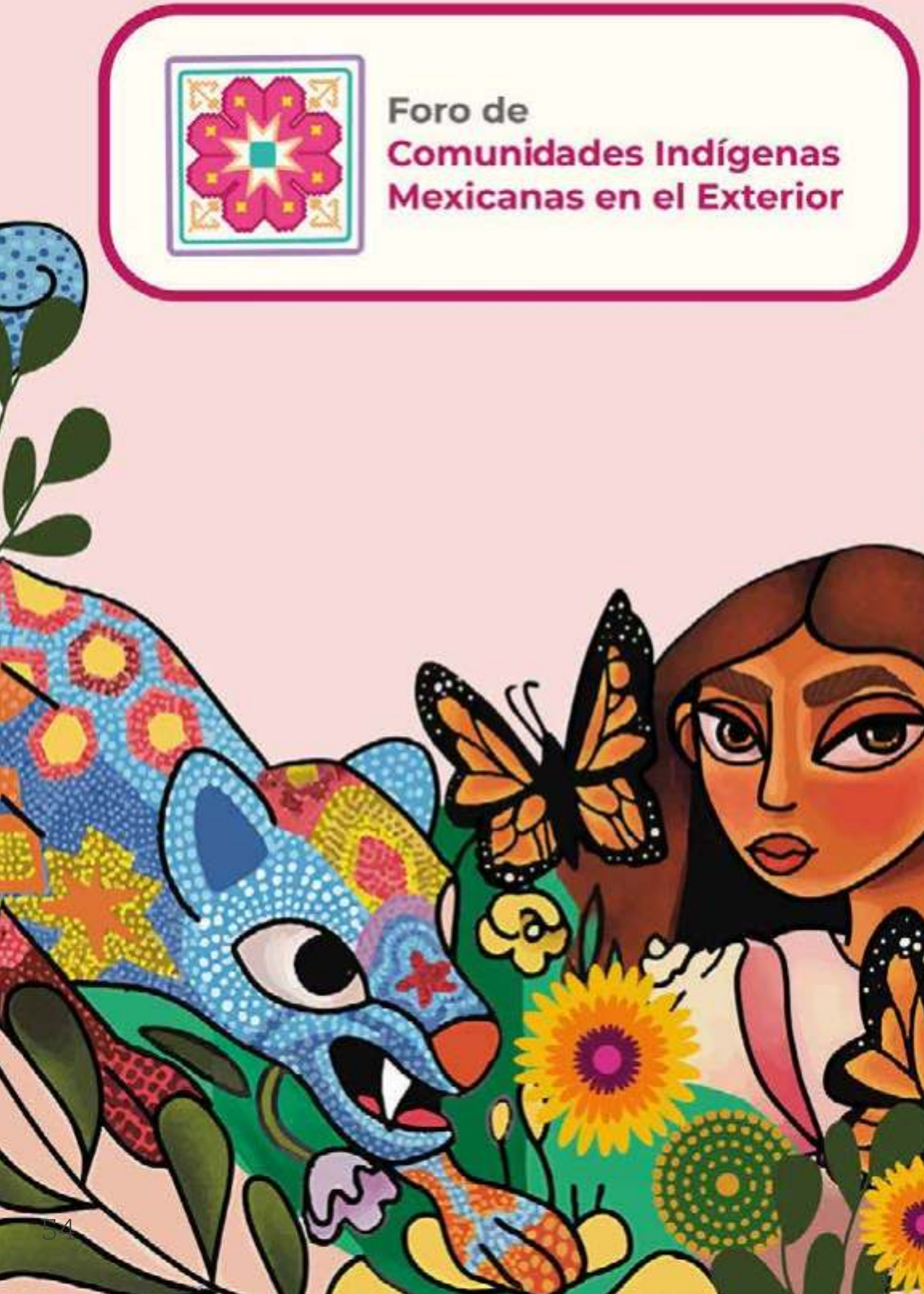
Del 27 de octubre al 9 de noviembre

- Sube al sistema los **documentos solicitados.**

ESTE PROGRAMA ES PÚBLICO, AJENO A CUALQUIER PARTIDO POLÍTICO. QUEDA PROHIBIDO EL USO PARA FINES DISTINTOS A LOS ESTABLECIDOS EN EL PROGRAMA.

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

Prepa en línea SEP


Foro de
Comunidades Indígenas
Mexicanas en el Exterior

En el marco del Día Internacional de las Lenguas Indígenas y del Decenio Internacional de las Lenguas Indígenas, el Instituto de los Mexicanos en el Exterior (IME) y el Consulado de México en Fresno llevaron a cabo la primera edición del "Foro de Comunidades Indígenas Mexicanas en el Exterior", el cual tuvo como objetivo el crear un espacio de buenas prácticas comunitarias en favor de la comunidad indígena que se encuentra radicando en el exterior, con la finalidad de realzar las expresiones culturales y tradicionales donde existieron diálogos sobre la preservación de la lengua e identidad, inclusión, desarrollo económico, educación, salud, vinculación y derechos humanos en un contexto de migración.

El Foro se dividió en 4 segmentos:

4 mesas de diálogo con expertos

Feria de Servicios con la participación de más de 40 organizaciones.

Festival Cultural, conformado por el espectáculo musical de la Banda SMI,

Inauguración de la Ventanilla de Atención Integral a Pueblos Originarios e Indígenas de México en el Exterior (VAIPOIME)

MESA 1. "Atención a las comunidades indígenas en el exterior: la experiencia de la VAIPOIME"

Jonathan Chait, Cónsul de México en Miami, destacó la importancia de la conexión e inclusión de las comunidades indígenas.

Por otra parte Luis López, representante de Comunidades Indígenas en Liderazgo (CIELO), profundizó sobre el significado de la inclusión para las comunidades indígenas en el exterior, siendo Los Ángeles la segunda ciudad que recibe más comunidades después de Nueva York.

De Consulmex Oxnard, Israel Vázquez, Representante de la Agencia de Servicios Humanos del Condado de Ventura en Oxnard, manifestó la importancia de las prácticas, maneras y formas de atención de la comunidad, mediante la creación de espacios para que los jóvenes vean la posibilidad de crecer profesionalmente y sobre todo que al regresar a su lugar de origen puedan servir a sus comunidades. La VAIPOIME en el Condado de Ventura, beneficia a los trabajadores agrícolas para desarrollo social.

MESA 2. “Retos y desafíos para el acceso a servicios de la comunidad indígena”

Presentada por la Embajadora Liliana Ferrer, Cónsul General de México en Sacramento, quien resaltó la importancia de preservar nuestra lengua, ya que “la lengua es el alma de los pueblos”.

Mucio Cortés, Presidente de la Mesa Directiva del Club Santa María Tindu, compartió su experiencia al ser trabajador migrante no le proporcionaron el equipo necesario de protección, permeando la violación de sus derechos humanos por su condición de migrante.

Aquiles Hernández, miembro del Club, mencionó que Oaxaca es el único estado donde se hablan 17 “dialectos” y que la manera que han encontrado para defender y hacer valer sus derechos es a través de la organización y de la formación de alianzas.

MESA 3. “Justicia lingüística y preservación de la lengua materna”

Presentada por Jonathan Chait, Cónsul General de México en Miami, con la participación de la Dra. Sarait Martínez del Centro Binacional para el Desarrollo Indígena Oaxaqueño, comentó sobre la discriminación que vive la comunidad indígena no solo en Estados Unidos, sino también en México, por ello la relevancia de preservar y brindar el reconocimiento de las lenguas indígenas y la necesidad de contar con intérpretes para poder expresar y hacer valer sus derechos en cualquier parte del mundo donde se encuentren.

Los participantes de esta mesa coincidieron en la necesidad de contar con personas que sean parte de la comunidad indígena y que preserven su propia lengua, abriendo espacios de

aprendizaje de forma presencial en las Representaciones de México, así como el concientizar al personal para la igualdad de trato que se brinda a las personas.

MESA 4. “Cultura Comunitaria”

Presentada por la Embajadora Alejandra Boloña Cónsul General de México en San José, habló sobre la importancia de nuestra cultura y de los bienes materiales e inmateriales que deben seguir siendo transmitidos de generación en generación, pues estos acrecientan nuestra esencia e identidad.

Adrián Falcón, Pintor y Promotor Cultural, mencionó que a pesar de hablar español desde hace seis años, aún no sabe escribirlo, por ello la importancia de la educación para abrir campos hacía las lenguas originarias y enseñar a las próximas generaciones que están en el exterior el uso del idioma y escritura.

Juan Álvarez, enaltece su orgullo al decir que es purépecha de Michoacán e indígena y que tiene la misma capacidad que cualquiera, pues “la discriminación no es más que desconocimiento de nuestros orígenes y de los pueblos originarios de nuestro territorio. La cosmogonía del arte indígena es vista diferente o inferior dentro del arte convencional occidental, sin embargo, nuestros ancestros dejaron grandes legados en su escultura, tallados o pintura como parte del todo en sus vidas”.

La transnac
de las comunida
celebr
pluricultural

Por Adriana González Carrillo
y Nuria Zúñiga Alaniz.
@ConsulMexFresno

El Consulado de México en Fresno fue elegido por el IME como sede del **primer Foro de Comunidades Indígenas Mexicanas en el Exterior**, evento con el que se concluyó la semana que la Secretaría de Relaciones Exteriores dedicó a dialogar y orientar a nuestra comunidad indígena, en el marco de la conmemoración del decenio de las Lenguas Indígenas.

Este exitoso evento fue también el marco perfecto para el lanzamiento de nuestra Ventanilla de Atención Integral a los Pueblos Originarios e Indígenas de México en el Exterior (VAIPOIME), la cual estará a cargo de Centro La Familia, y se anunció la entrega del reconocimiento Mexicanos Distinguidos 2022 a Hugo Morales, fundador de Radio Bilingüe, quien como mixteco fue el primer estudiante indígena mexicano en asistir al colegio universitario y graduarse de la prestigiosa Escuela de Leyes de Harvard.

El Valle Central de California se caracteriza por la numerosa presencia de personas provenientes de los estados de Michoacán, Oaxaca y Guerrero, quienes pertenecen a

ionalización
des indígenas:
ando la
dad de México.

las comunidades originarias purépecha, mixteco, triqui y zapoteca. Singularmente, la transnacionalización de sus comunidades migra con ellos a Estados Unidos, en una forma viva de organización que los aglutina, mantiene cerca de sus autoridades locales y, mediante ello, también de sus usos y costumbres.

La comunidad de Santa María Tindú, Oaxaca, es un claro ejemplo. Esta población mixteca eligió la ciudad de Madera como su nueva residencia y con más 3 mil personas, eligen democráticamente de manera periódica a la mesa directiva que los representa -actualmente presidida por Mucio Cortés. Sus integrantes colaboran a la distancia al bienestar de sus familiares que permanecen en México y también han comenzado su incursión en la política local, fortaleciendo su presencia y mostrando la fuerza de su comunidad, al apoyar la elección de Elsa Mejía, la primera persona de origen indígena mexicana electa para un cargo público en Estados Unidos. **Elsa es la orgullosa hija de padres mixtecos y hoy ejerce el cargo de concejal en la ciudad de Madera.**

Por ello, era natural la elección de Madera como sede para este importante Foro de Comunidades Indígenas Mexicanas, donde el Colegio Comunitario de dicha ciudad nos abrió sus puertas. Esta institución nació en 2020, con el objetivo central de brindar acceso a la educación superior a los hijos de los trabajadores agrícolas del área, quienes en su vasta mayoría son los primeros de sus familias en ir a un colegio universitario. Su presidente es Ángel Reyna, quien siendo niño fue traído

por sus padres desde Colima, es el responsable de ampliar oportunidades para la juventud en esa ciudad, donde 67% de los estudiantes son de origen latino.

El Foro estuvo integrado por tres segmentos: cuatro mesas con expertos para ampliar el diálogo y escuchar las necesidades de la propia comunidad indígena en el Valle Central de California; una feria de servicios para brindarles atención específica y acceso a recursos; y -como broche de oro- un festival cultural, para celebrar el arte de nuestros pueblos indígenas.

Como indica la tradición ancestral, iniciamos el evento con una ceremonia de apertura de los puntos cardinales y de bienvenida a nuestros invitados especiales, realizada por el grupo de danza azteca Yoztaltepetl.

Tuvimos el honor de contar con la presencia de los Cónsules Generales de Los Ángeles, Miami, Sacramento y San José, quienes además de participar como moderadores, nos compartieron sus experiencias de trabajo con la comunidad indígena en su circunscripción. Las mesas abordaron asuntos desde la atención a las comunidades indígenas en el exterior, los retos y desafíos que enfrentan para el acceso a servicios, la búsqueda de justicia lingüística y los esfuerzos para la preservación de las lenguas maternas, así como la necesidad de impulsar con orgullo las manifestaciones culturales comunitarias.

Los representantes de las VAIPOIME en Los Ángeles y en Oxnard -a cargo de Comunidades Indígenas en Liderazgo (CIELO) y el Programa de Recursos para Trabajadores Agrícolas del Condado de Ventura, respectivamente-, compartieron su visión sobre la importancia del trabajo incluyente y destacaron la participación de las mujeres en el desarrollo de las comunidades originarias.

También nos acompañaron Hugo Morales, fundador y director ejecutivo de Radio Bilingüe, como se mencionó anteriormente; Sarait Martínez, directora ejecutiva del Centro Binacional para el Desarrollo Indígena Oaxaqueño, y **Yan García, reconocido por haber traducido la novela Frankenstein de Mary Shelley al náhuatl, en un esfuerzo por garantizar el acceso a las joyas de la literatura universal para nuestros hablantes de lenguas originarias.** Compartieron el trabajo que realizan desde cada una de sus trincheras para preservar la lengua materna de las comunidades indígenas mexicanas en el exterior, subrayando poéticamente que “la lengua es el alma de los pueblos”.

La mesa sobre Cultura Comunitaria estuvo conformada por Adrián Falcón, pintor y promotor cultural quien recientemente pintó un mural “Regalo de México” en el Complejo Centro Cultural Los Pinos, en la Ciudad de México, y Juan Álvarez, también conocido por su nombre purépecha Huichu Kuakari, talentoso artista del pirograbado y escritor quien rescata la cosmovisión de su pueblo. Ambos resaltaron la importancia de preservar la herencia artística de las comunidades indígena tanto en México como en el exterior.

La Feria de Servicios contó con el acompañamiento de 46 organizaciones en los ámbitos de educación, salud, educación financiera, migración y de programas comunitarios locales, y estuvo amenizada por la Banda SMI, nombre que hace referencia a su comunidad de origen en San Martín Itunyoso en Oaxaca. Estos jóvenes músicos aprendieron la música de la tierra de sus padres, a quienes honran cada vez que tocan las notas de la música tradicional triqui.

Nuestro Consulado sobre Ruedas también estuvo presente, brindando servicios de documentación a cientos de personas, específicamente miembros de las comunidades indígenas asistentes al evento.

Finalmente, el Festival Cultural tuvo un cartel de lujo e intentó cubrir diversos ámbitos de creación: Realizamos la premiación al ganador de nuestro 1er Concurso de Poesía en Lengua Originaria: Rodolfo Soto Rita, quien escribió un poema en purépecha títulado “De mí, para mí”; se llevó a cabo una muestra de textiles tradicionales, a cargo la emprendedora oaxaqueña Lucía López, de Tierra y Corazón; contamos con una exhibición realizada por la Asociación de Pelota Mixteca de California Central y escuchamos la leyenda purépecha sobre el juego de pelota purépecha de la voz de Huichu Kuakari.

Para concluir, directamente desde Oaxaca, la orquesta mixteca Pasatono, presentó su concierto “Camino Largo”. Durante más de 20 años, Pasatono ha rescatado los sones y jaranas de las comunidades originarias.

Su sonido, temáticas y experiencias, se originan en un mundo antiguo, de cosas de antes, que son re-elaboradas para crear nuevas propuestas musicales de la tradición oaxaqueña traídas al mundo actual. Pasatono se autodefine como “algo nuevo, hecho con algo muy viejo”.

La experiencia del Foro fue enriquecedora, tanto para asistentes como para los propios funcionarios, que encontramos una veta de aprendizaje para comprender las posiciones, visiones y escuchar las voces de nuestra comunidad indígena transnacional. **La conclusión general fue la pertinencia de replicar este ejercicio cuando menos una vez al año, como una forma de hacer visible a nuestra comunidad indígena a ambos lados de la frontera,** y a partir de lo cual poder generar planes y programas que atiendan sus necesidades específicas, los acompañe en el proceso de adaptación, acerque servicios disponibles para ellos, reciban información que los empodere y les ayude a preservar con orgullo su lengua, tradiciones y culturas milenarias. Ahí donde quiera que se encuentren.

Sobra decir que, desde el Consulado de México en Fresno estamos completamente comprometidos con celebrar la pluriculturalidad de México, coadyuvar en la inclusión de todas y todos los que somos parte de la grandeza de nuestro país.

Estamos agradecidos por el apoyo de la Secretaría de Relaciones Exteriores y del Instituto de los Mexicanos en el Exterior, el habernos elegido para realizar este Foro, que sin lugar a dudas ha marcado el inicio de una nueva etapa en la atención a nuestros pueblos originarios e indígenas mexicanos en el exterior.

VAIPOIME Miami

Por Elsy Zulema Díaz Izquierdo
Encargada de Comunidades del Consulado
General de México en Miami

@CosulMexMia

La Ventanilla de Atención Integral a Pueblos Originarios e Indígenas de México en el Exterior, Miami fue inaugurada el 7 de abril del 2022 en colaboración con el grupo ''Ameyal'', organización cultural conformada por comunidad de Veracruz y el Estado de México que residen en el sur de Florida.

A 4 meses de la apertura de esta ventanilla, se han llevado a cabo distintas actividades donde nuestras comunidades mexicanas de pueblos originarios pueden acercarse y sumarse, además de contar con información sobre los programas culturales y lingüísticos disponibles para la comunidad y el levantamiento de censo de personas que hablan alguna lengua originaria.

Sin duda, el contar con este espacio, permitire impulsar el rescate de las lenguas originarias y preservarlas, no solo para los adultos sino también para los niños y niñas de familias de pueblos originarios, que aunque sean nacidos en Estados Unidos, puedan aprender e involucrarse con sus tradiciones y cultura, elementos que también forman parte de su identidad como mexicanos.

Todos los miércoles se realizan talleres de lenguas originarias y de lectura, actualmente en mazahua y totonaco, los cuales son posibles gracias al apoyo de grupos como la comunidad de San Juan de las Huertas, Estado de México y Veracruz. Esta colaboración es esencial ya que también se involucra a personas de la 3era. Edad, los abuelos y abuelas de familias de esta comunidad, quienes pueden compartir sus conocimientos y cultura con niños y jóvenes.

Desde la VAIPOIME Miami continuaremos impulsando estos talleres así como las clases de folklore y realización de material interactivo para incluir y difundir la importancia de preservar las tradiciones de México en el exterior.

Además, seguiremos realizando la identificación y el mapeo de nuestra comunidad mexicana que habla alguna lengua originaria para conocer y trabajar en estrategias para promover la diversidad cultural de nuestros pueblos originarios en el sur de Florida.

La instalación de la VAIPOIME Miami, sin duda, ha sido un gran aporte a los programas comunitarios de esta representación consular y continuaremos trabajando y uniendo esfuerzos con aliados de la sociedad civil para lograr que nuestra comunidad mexicana migrante de pueblos originarios se visibilice y así continuar con sus tradiciones, honrar su cultura y preservar su identidad.

Si quieres más información sobre la VAIPOIME y los talleres, te invitamos a visitar el Consulado de México en Miami, o bien entrar a la página:

https://consulmex.sre.gob.mx/miami/index.php/es/home/1-inicio

COMUNIDAD INDÍGENA Y GÉNERO EN EL MIDWEST

@ConsulMexCho

Con motivo de la SEPOIME 2022, las señoras Juana Santiago y Luz Márquez, de la comunidad zapoteca y purépecha asentadas en el estado de Illinois, colaboraron con el Consulado General de México en Chicago en la elaboración de dos videos en los explicaron los servicios consulares en zapoteco del valle y purépecha. Ellas han sido personas clave para que nuestros servicios alcancen a las comunidades indígenas. Su labor de voluntariado y servicio comunitario es admirable.

JUANA SANTIAGO, ACTIVISTA ZAPOTECA; SANDRA MENDOZA, CÓNSUL DE COMUNIDADES; LUZ MARQUEZ, ACTIVISTA PURÉPECHA Y EMB. REYNA TORRES MENDIVIL, CÓNSUL GENERAL DE MÉXICO EN CHICAGO, DURANTE EL "DIÁLOGO BLACK AND BROWN" EN NOVIEMBRE DE 2021.

SER MUJER, INDÍGENA Y MIGRANTE, IMPLICA LA INTERSECCIÓN DE MUCHOS RETOS A LOS QUE SE HAN ENFRENTADO PARA APOYAR A SU COMUNIDAD, DIFUNDIR SU CULTURA Y SUS TRADICIONES. Estos son sus mensajes a propósito del trabajo que llevan a cabo como promotoras culturales y enlaces entre este Consulado General y nuestras comunidades de pueblos originarios.

MENSAJE DE JUANA SANTIAGO

Mi nombre es Juana soy de San Pablo Güila, un pueblo indígena del estado de Oaxaca. Actualmente, me dedico a promover en Estados Unidos la cultura como son los bailes tradicionales de las regiones.

¡QUE NO NOS DE PENA QUIÉNES SOMOS, DE DÓNDE VENIMOS Y CÓMO NOS VESTIMOS!

DURANTE LA SEPOIME 2022, LUZ Y JUANA TRADUJERON A PURÉPECHA Y ZAPOTECA LOS SERVICIOS QUE EL CONSULADO OFRECE.

Me gustaría que mi comunidad no perdiera nuestras tradiciones: nuestra lengua, el zapoteco, y nuestra vestimenta
Hoy en día, hay grupos que lo están viendo como una competencia y no es así. Que no se nos olvide que la cultura es para compartir y no para competir.

MENSAJE DE LUZ MARQUEZ

Mi nombre es María Luz Marquez Antonio, soy de la comunidad indígena de municipio de Paracho, Michoacán. Tengo 20 años radicando en West Chicago, promuevo la cultura purépecha para que nuestros hijos e hijas conozcan nuestras raíces, para que no se mueran.
En mi casa se habla purépecha, cantamos pirekuas y bailamos las danzas. Una fiesta normal, como una boda o bautizo, en purépecha: todos nos vestimos con nuestro traje de gala. Le llamo yo “traje de gala” porque me encanta vestirme con la ropa típica.
Cuando llegué aquí en el año 97, fue muy difícil adaptarme en este país, porque mi primera lengua es el purépecha y llegar a un país donde se habla solo inglés y algo de español, fue difícil. Aparte, también la cultura es totalmente diferente, porque como mujer purépecha, una no debe salir del pueblo porque una es mujer... en ese tiempo así era, ¿verdad? ahorita ya cambió. Era bien difícil para mí por las creencias que tenemos.
Y luego viene el problema de la discriminación por ser indígena. Es difícil superarlo, pero no imposible. Promuevo aquí en Illinois la cultura para que la gente conozca nuestras raíces.

: ORGULLOSA DE SU CULTURA, JUANA SANTIAGO Y SU GRUPO (DANZA CULTURAL SAN PABLO GÜILA, OAXACA) BAILAN "JARABE DE PALO" PARA LA CELEBRACIÓN DE LOS FESTEJOS PATRIOS DE 2021.

GRUPOS INDÍGENAS EN ESTADOS UNIDOS.

El Instituto de los Mexicanos en el Exterior (IME), con base en la expedición de la matrícula consular, estudios y censos, analizó los condados en Estados Unidos (EE. UU.) con mayor presencia de grupos indígenas mexicanos, así como las lenguas que hablan. Los años que se analizaron fueron del 2018 al 2020.

Datos relevantes de las lenguas:

Mixe:

El idioma mixe pertenece a la familia lingüística mixe-zoque. Se considera que **existen seis variantes lingüísticas**. Cada una con diferencias específicas en el idioma y en la cultura. La región mixe en México **se encuentra al noreste del estado de Oaxaca.**

Zapoteco:

Esta agrupación lingüística es la mayor de la familia oto-mangue. Históricamente su uso se ubica en el estado de **Oaxaca**, en las zonas de la **Sierra Norte, los Valles Centrales, la Sierra Sur, Tuxtepec, el Istmo de Tehuantepec, Costa de Oaxaca y en la región sureste de Veracruz**, al sur de México.

Los estados con mayor presencia de población indígena mexicana son:

- **California**
- **New York**
- **Florida**
- **New Jersey**
- **Washington**

Mixteco:

También es parte de la familia oto-mangue; dentro de ella, y junto con el cuicateco y el triqui, conforma la rama mixtecana. Se habla en el n**oroeste de Oaxaca**, **sureste de Guerrero y sur de Puebla**, por lo que a esa región se le denomina La Mixteca.

Fuentes:
INEGI. Censo de Población y Vivienda 2010, 2015, 2020.
INPI. Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas 2017.
Atlas de los pueblos indígenas de México. - INPI. Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas / INALI. 2020.
Matrículas Consulares Expedidas en el 2018, 2019 y 2020 en los consulados de México en EE.UU.
Sistema de Información Cultural **http://sic.gob.mx/**

Tlapaneco:

Pertenece a la familia oto-mangue. El dialecto más cercano al tlapaneco era el subtiaba, pero lamentablemente se extinguió. Agrupa a nueve variantes. Las zonas ocupadas por los tlapanecos se localizan en las regiones de La **Montaña y La Costa Chica de Guerrero.**

Amuzgo:

Es la **forma castellanizada de amochco**, que en náhuatl significa "lugar de libros". Las lenguas amuzgas corresponden al grupo amuzgo-mixtecano de la familia lingüística oto-mangue. Los lugares en México en los que se ubican los hablantes de las lenguas amuzgas son la **Sierra Madre del Sur**, cerca de la **costa del Océano Pacífico, en la frontera de Guerrero y Oaxaca.**

Náhuatl:

Significa **"cosas que suenan bien"**. Pertenece al grupo cora-nahua de la familia lingüística yuto-nahua. Se **habla en 15 de los 31 estados de la República Mexicana:** Puebla, Hidalgo, Veracruz, San Luis Potosí, Oaxaca, Colima, Durango, Guerrero, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nayarit, Tabasco, Tlaxcala, Estado de México y, la Ciudad de México. Existen 30 variantes con sus respectivas autodenominaciones.

Chinanteco:

Pertenece al grupo chinantecano de la familia lingüística oto-mangue. Se habla en **Oaxaca y una parte de Veracruz**. El chinanteco, **cuenta con once variantes.**

Tzotzil:

Corresponde al grupo cholano-tseltalano de la **familia lingüística maya**. Se habla en el **sureste de México**: la **región central de Chiapas.** Tiene **siete variantes.**

Acontinuación, en los siguientes mapas se muestran los 5 grupos con mayor presencia en EE.UU.

Mixe, Zapoteco y Mixteco

Los 5 condados con mayor población son:

Santa Barbara, CA., Whatcom, WA., Middlesex, NJ., Skagit, WA., y Monterey, CA.

Tlapaneco, Mixteco

Los 5 condados con mayor población son:

Monmouth, NJ., Middlesex, NJ., Dekalb, GA., Ocean, NJ., Jefferson, KY.

Fuentes:
INEGI. Censo de Población y Vivienda 2010, 2015, 2020.
INPI. Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas 2017.
Atlas de los pueblos indígenas de México. - INPI. Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas / INALI. 2020.
Matrículas Consulares Expedidas en el 2018, 2019 y 2020 en los consulados de México en EE.UU.
Sistema de Información Cultural http://sic.gob.mx/

Chinanteco, Zapoteco y Mixe

Los 5 condados con mayor población son:

Richland, SC., Los Angeles, CA., Milwaukee, WI., Jefferson, KY., Cumberland, NJ.

Amuzgo, Mixteco y Náhuatl

Los 5 condados con mayor población son:

Los Angeles, CYolo, CA., Dekalb, GA., Franklin, OH., Cumberland, NJ.

Tsotsil

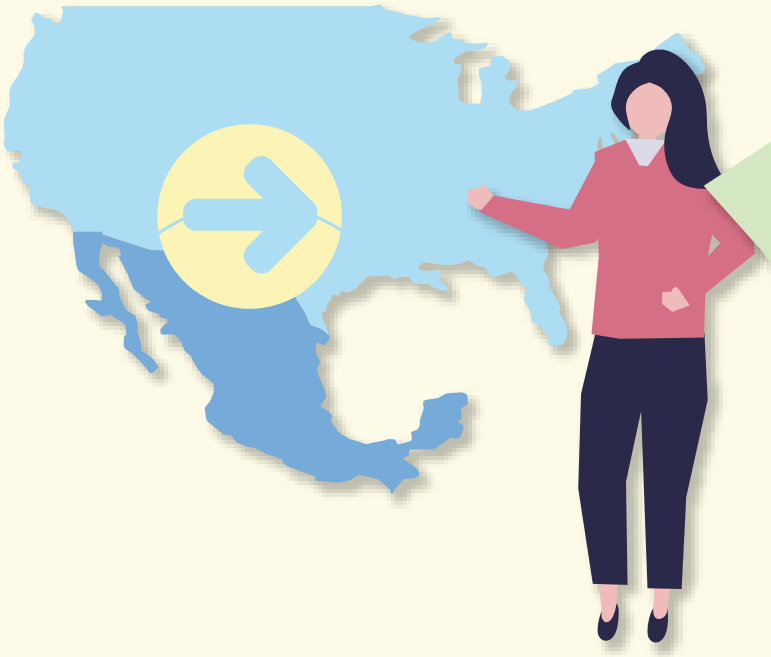
Los 5 condados con mayor población son:

Los Angeles, CA., Santa Barbara, CA., Kern, CA., Monterey, CA., Skagit, WA.

Fuentes:
INEGI. Censo de Población y Vivienda 2010, 2015, 2020.
INPI. Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas 2017.
Atlas de los pueblos indígenas de México. - INPI. Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas / INALI. 2020.
Matrículas Consulares Expedidas en el 2018, 2019 y 2020 en los consulados de México en EE.UU.
Sistema de Información Cultural http://sic.gob.mx/

cetesdirecto®
La forma segura de ser inversionista

INVERSIÓN JUSTA
PARA MEXICANOS EN EL EXTRANJERO



Con **cetesdirecto**® estar lejos de México no impide que te conviertas en inversionista.

cetesdirecto® es una plataforma gratuita en internet que permite a los mexicanos que radican en el extranjero invertir en **Valores Gubernamentales Mexicanos** sin la intermediación de la banca, casas de bolsa u otras instituciones.

9.53% **Cetes 1 año**

Tasa de interés correspondiente al 09 de agosto del 2022.

Entra a **cetesdirecto.com** donde podrás consultar más información acerca de todos los productos que tenemos para ti y sus tasas de rendimiento.

CETES	BONOS	BONDES	UDIBONOS
BONDDIA	ENERFIN	BPAG28	BPAG91

ABRE TU CUENTA EN **cetesdirecto.com**

Para abrir tu cuenta necesitas:

- Ser mayor de 18 años
- CURP
- Ser el titular de una cuenta bancaria en México

Escanea este código y abre tu cuenta

cetesdirecto® es la forma segura de ahorrar e invertir.
Al abrir tu cuenta, harás que tu dinero trabaje para ti.

FÁCIL

Abres y operas tu cuenta en solo minutos desde internet

DISPONIBILIDAD REAL

Puedes disponer de tus recursos cuando lo decidas y sin penalizaciones

SIN COMISIONES

No pagas ningún tipo de comisión, penalizaciones ni costos por transacciones

SIN INTERMEDIARIOS

Adquieres los títulos directos de la subasta primaria de Bnaco de México.

A TU MEDIDA

Invierte desde $100 pesos y hasta $10,000,000 mdp

INVERSIÓN SEGURA

Cuentas con el respaldo del Gobierno de México

Como mencionó el Lic. José Gerardo Rallesteros González

Reencontrándonos con nuestras raíces en la cotidianidad.

@ConsulMexHou

Hablar de la preservación de nuestras raíces nos remonta al importante trabajo que se realiza desde la investigación y la academia. Sin embargo, hay diversas formas en las que el conocimiento y la tradición de los pueblos originarios puede transcender generaciones desde lo cotidiano.

Es en el día a día donde Alejandra "Xochitezca" Tapia, y Ehécatl Aztláh encuentran una gran oportunidad para revalorar nuestras raíces ancestrales, no solo a través de su grupo de danza prehispánica sino en la preservación y mejor entendimiento de la palabra.

Con este objetivo y **en el marco de la Semana de Pueblos Originarios e Indígenas de México en el Exterior (SEPOIME), la maestra y el maestro en Lengua y Cultura Española por la Universidad de Salamanca guiaron a nuestra comunidad en un viaje para sensibilizarles sobre la importancia de preservar las lenguas indígenas, pero sobre todo para hacernos conscientes de que las usamos de manera cotidiana tal vez sin siquiera darnos cuenta.** En palabras de la Maestra Tapia la clase buscó despertar la curiosidad de quienes asistieron para aprender más de nuestra historia y de nuestra cultura.

Clase de náhuatl realizada en Consulmex Houston el 9 de agosto de 2022.

Durante la sesión de poco más de una hora, se brindó un panorama general sobre las características del náhuatl y su evolución, y se hizo un análisis sobre la composición y significado de toponimias de origen náhuatl. Nos demostraron que en la forma de nombrar un lugar podemos encontrar no solo el testimonio de nuestros ancestros sino su cosmovisión.

Por otro lado, en colaboración con el Ayuntamiento de Teolocholco se realizó un ciclo de cine virtual en el que se dio a conocer el trabajo de Vianey Conde Salamanca, agente cultural originaria de Tlaxcala.

Vianey es licenciada en Cine y Producción Audiovisual por la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla y estudió Fotografía Documental en la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad de Buenos Aires.

La cineasta ha enfocado su trabajo audiovisual en temas sociales realizando talleres de cine comunitario que dieron por resultado la creación de cortometrajes documentales que retratan las memorias de adultos mayores, desde una perspectiva ambientalista.

Inspirada por los testimonios de su abuelo, Vianey busca recolectar esas memorias pues considera que en las palabras de las abuelas y los abuelos se puede encontrar sabiduría e historias muy valiosas.

El cortometraje "Los colores de mi pueblo" nos presenta a Andrés Huerta Ortega, trabajador agrícola originario de Ixtenco, Tlaxcala y pionero en el diseño de alfombras y artesanías hechas con semillas. La obra nos presenta la naturalidad con la que las nuevas generaciones mantienen vivas sus raíces a través del trabajo cotidiano y la estrecha relación que existe entre el cuidado del medio ambiente y la preservación de sus tradiciones.

Si quieres disfrutar de este cortometraje, está disponible en:

https://diplomaciacultural.mx/canal/houston/semana-de-pueblos-originarios-e-indigenas/

Ambos proyectos nos invitan a reflexionar sobre la importancia del legado de los pueblos originarios e indígenas y su importancia en la construcción de nuestra propia identidad.

RELACIONES EXTERIORES
IME

"Kolorowy zawrót głowy w Meksyku"

Antonii M.
11 años
polonia

"Dress of México"

Diana R.,
9 años
Irán

"Mexican environment"

Setayesh E.,
11 años
Irán

"Así es el paraíso de México"

Frida T. H. B.,
9 años
Denver

"En mi carapacho llevo..."

Emily H.,
13 años
Noruega

"México- La Tierra de Los murciélagos"

Valentina a. f.,
9 años

Singapur

"Ecosistema de México"

Yayic Lg.r,
14 años

Nicaragua

Felicidades a los 14

Ganadores selecionados por el comité

"This is my Mexico"
Arshida M.,
14 años
Irán
"Biodiversidad de México"
Ángel G. V. L.,
10 años
Morelos
"La biodiversidad de México"
Victoria B. S.,
7 años
Morelos
VICTORIA
"The traveline butter"
Derek W.,
7 años
República Checa
"Cuidemos nuestra biodiversi
Katia F. G. V.,
10 años
Tucson
Biodiversidad de México"
Leslie J. R. C.,
12 años
CDMX
"México environment"
Mehrsa S,
10 años
Irán
Felicidades a las 21 Menciones honoríficas más votadas en FB

"Animales de México"
Amy M. O.
14 años
Tucson
"Mi México biodiverso"
Melina C. Z.
14 años
Bolivia
MI
MEXICO
BIODIVERSO
"Mi Ajolote Feliz :)"
Maria G. T. Z.
8 años
Perú
MEXICO
"La zarigüeya mexicana"
Habib H. V.
7 años
Emiratos Árabes Unidos
a Biodiversidad de Mexico"
Emanuel B. P.
14 años
Minnesota
"México lindo y diverso"
Aarón A.M.L
12 años
Guangzhou
Felicidades
a las 21
Menciones
honorificas
mas votadas en
FB
"¡ Cuidemos al ajolote !"
Anne-Katrin S. B.
11 años
Alemania
AJOLOTE

"La naturaleza de México"
Barbora Z.,
14 años
República Checa
"The happy life of a groundhog"
Lu Yu T.,
8 años
Guangzhou
"Aventura Soñada por México"
María A. O. G.,
10 años
Venezuela
"Viva México"
Alan M. M.,
9 años
Minnesota
"Ajolote en Xochimilco"
Lorena N.,
8 años
Eagle Pass
"Libertad"
Ricardo A. G. M.,
8 años
Toronto
"Colorful Mexico"
Chenglin Li,
10 años
Guangzhou
Felicidades a las 21
Menciones honoríficas más votadas en FB

Protección y Asistencia Consular

El área de protección de tu consulado te ayuda si necesitas orientación en:

CIAM
CENTRO DE INFORMACIÓN Y ASISTENCIA A MEXICANOS
PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMA AL
520 623 7874

Materia migratoria

- Víctimas de algún delito o trata de personas.
- Repatriación de personas vulnerables (niñas, niños y adolescentes no acompañados, personas de la tercera edad y mujeres embarazadas).
- Visitas a personas en detención migratoria.
- Asistencia para recibir atención médica en México.
- Detención por autoridades migratorias.
- Personas en situación de insolvencia económica temporal.
- Permisos de internación por razones humanitarias.

CIAM
CENTRO DE INFORMACIÓN Y ASISTENCIA A MEXICANOS
PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMA
520 623 7874

Materia de derechos humanos

Orientación en caso de violación de derechos humanos por autoridades en el exterior.

Atención y asesoría jurídica a través de los Programas de Abogados Consultores y de Asesoría (PALE), así como de socios del consulado.

Asesoría en caso de ser víctima de discriminación.

A
FUTU
TO
BELIEV
IN

Semana de cine migrante

arda y su Fandago at the Wall

@bar_varda

La Semana de Cine Migrante, organizada por el Instituto de los Mexicanos en el Exterior y la Secretaría de Cultura, con el apoyo de la Cineteca Nacional lleva 2 ediciones con el claro objetivo de visibilizar las diversas experiencias de las y los migrantes mexicanos en el exterior y, de esta manera, generar conciencia en nuestro país con respecto a la cultura binacional, las problemáticas enfrentadas por la comunidad mexicana en el exterior y la contribución cultural, social y económica que generan las y los migrantes en su países de residencia.

En diciembre de 2021, tuvimos la gran fortuna de presentar 8 largometrajes con diversas visiones que dan cuenta del amplio espacio de reflexión y reconocimiento del fenómeno migratorio, lo que nos lleva a un abordaje necesariamente profundo y sensible para afianzar nuestra identidad y contribuir a nuestro conocimiento histórico e individual.

"Fandando at the Wall" fue una de estas increíbles cintas, su directora Varda Bar-Kar, es una galardonada cineasta, mujer tricultural, nacida en Inglaterra, de madre sudafricana y padre rumano-israelí, cuya educación internacional le brinda una perspectiva global y un profundo aprecio por las diversas culturas. Es una realizadora "artivista" que enfoca su lente creativa en historias significativas que exploran la amplitud y diversidad de la condición humana.

Varda Bar-Kar

"Fandango at the Wall" es un documental exuberante que sigue al renombrado maestro neoyorquino Arturo O'Farrill, ganador de un premio Grammy, y su Orquesta Afro Latin Jazz a Veracruz, México, donde conoce a los maestros del son jarocho y los acompaña hasta la frontera México-Estados Unidos transformando la barrera de un objeto que divide, a uno que une.

Quincy Jones, Andrew Young, Carlos Santana y Kabir Sehgal son los productores ejecutivos de la película y fue financiada en parte por la Fundación Ford y la Fundación de la Familia Miranda. Fandango tuvo una sólida carrera en festivales al ganar el "Premio al Mejor Documental de la Au-

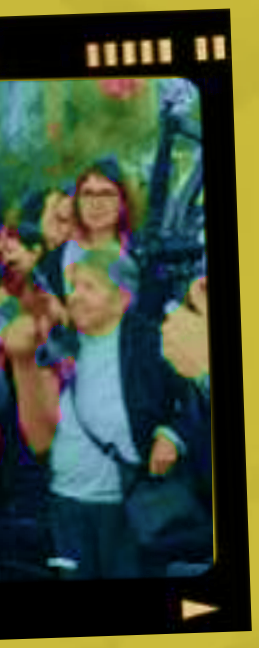
diencia" en el Festival de Cine Latino de San Diego, una nominación para el Gran Premio del Jurado en el Festival de Cine de Florida y un "Premio Silver Spotlight".

En esta ocasión, Varda nos platica un poco sobre la realización y el proceso de crear este "Fandango".

En 2018, el presidente de los Estados Unidos estaba acorralando a los residentes indocumentados de los Estados Unidos y vilipendiando a los migrantes que buscaban refugio de las dificultades que estaban experimentando en sus países de origen. Las familias estaban siendo separadas (demasiadas siguen siéndolo incluso hoy en día). Se jactó de su plan de construir un muro fronterizo entre Estados Unidos y México. Encontré que esta narrativa divisiva era inquietante y destructiva. **La inhumanidad del enfoque de nuestro gobierno ante el complejo desafío de la migración global me dolió. Quería hacer algo al respecto.**

Fue entonces cuando tuve la idea de hacer una película musical que proporcionara una narrativa alternativa, una más veraz, que adoptara un enfoque compasivo y de comprensión mutua para abordar los temas relacionados con la frontera entre Estados Unidos y México y la relación en capas entre nuestros países y personas vecinas. Mientras contemplaba mis próximos pasos, me enteré que alguien estaba buscando un cineasta para capturar un festival de música en la frontera entre Tijuana y San Diego. Tuve la sensación de que esto era una respuesta directa a mi intención resuelta y respondí de inmediato.

A los pocos días, estaba hablando por teléfono con el productor de "Fandango at the Wall", Kabir Sehgal, quien me habló de Jorge Francisco Castillo y Fandango Fronterizo, una reunión comunitaria anual a ambos lados de la frontera entre Estados Unidos y México en la tradición de música folclórica mexicana de 300 años de Veracruz, México llamada Son Jarocho.

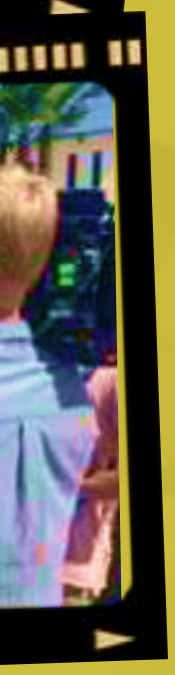


Kabir también compartió conmigo que estaba colaborando con la Afro Latin Jazz Alliance y que el fundador y director de la Afro Latin Jazz Orchestra, el maestro Arturo O'Farrill, llevaría su orquesta a la frontera para unirse al fandango. Al final de nuestra conversación, supe con certeza que quería hacer esta película.

Esta ha sido una colaboración intercultural y binacional tanto delante como detrás de la cámara. Tuvimos miembros del equipo para Tijuana, Ciudad de México y Veracruz y disfrutamos del privilegio de hacer toda nuestra postproducción en el Puesto Dinamita de la Ciudad de México. Poco después de su finalización,

Fandango at the Wall fue recogido por HBO Latin y HBO Max, donde se ha transmitido y transmitido durante los últimos dos años difundiendo su mensaje de diplomacia cultural a las audiencias de todo Estados Unidos.

También está disponible para el público en BLIM TV en México y América del Sur. Además, los miembros del equipo creativo de la película participaron en más de 50 paneles virtuales que discutieron la música y el significado de Fandango at the Wall.



Es hermoso presenciar el impacto de la película. Estaré eternamente ***agradecida*** *con Kabir, Arturo, Jorge, y a los maestros de Son Jarocho Patricio Hidalgo, Fernando Guadarrama, Ramón Gutiérrez, Wendy Cao Romero, Tacho Utrera, Andrés Vega, Martha Vega, Yaratcré Hidalgo Sandoval, por confiar en mi para hacer esta película.*

Varda Bar-Kar

POP! TORTILL

En los albores de este galopante verano portugués, una de las más gratas y trascendentales noticias fue la apertura de la primerísima tortillería auténticamente mexicana en Portugal el pasado mes de julio.

¡Se trata de "POP! Tortillas".

Para todos los que residen en estas generosas tierras lusitanas, y en especial para la comunidad mexicana en Portugal, pocos eventos en la historia reciente se acercan a tan importante acontecimiento. La inauguración de este templo manufacturero de nuestros entrañables discos de maíz es un suceso que innegablemente representará un antes y un después en la vida de incontables habitantes de esta región.

Y es que, si la salsa es el alma de la comida mexicana, entonces la tortilla es el centro gravitacional de nuestra gastronomía, la anfitriona suprema de la fiesta culinaria y la máxima carta de presentación que configura el semblante de nuestros coloridos e internacionalmente admirados platillos mexicanos. La tortilla es el preludio omnipresente en la sinfonía de sabores de nuestra prolífica comida mexicana y la razón indiscutible de su sólida existencia. Sin duda, nuestra composición genética sería otra sin la presencia hereditaria de la tortilla en nuestra milenaria línea ancestral.

En la capitanía de esta flamante tortillería en Portugal se encuentra el empresario mexicano Yoann Nesme, quien es miembro de la Red Global MX Capítulo Portugal e integrante de la mesa directiva como Coordinador de Emprendimiento y Negocios. Oriundo de la Ciudad de México y residente en Lisboa desde el 2004, Yoann es Ingeniero en Sistemas Electrónicos del Tec. de Monterrey y cuenta con estudios de posgrado del Lisbon MBA, un programa internacional de Maestría en Negocios impartido en conjunto por las universidades Católica y Nova en Lisboa.

Para contarnos sobre la inspiradora historia de éxito detrás de la concepción de su tortillería "POP", Yoann nos recibió en su fábrica ubicada en Sintra, parte de la zona metropolitana de Lisboa. Desde que uno llega a la calle aledaña a la tortillería, se puede distinguir el fragante olor hechizante de la tortilla recién hecha, evocando en nuestras memorias los aromas nostálgicos de nuestro México, y confirmando que aquí en Portugal se fabrica un producto extraordinario y auténticamente mexicano.

Yoann cuenta que la idea de abrir una tortillería comenzó cuando recién llegó a Portugal hace casi 20 años. Pero muy pronto se percató que la demanda era prácticamente inexistente en ese entonces. Con muy pocos restaurantes mexicanos, una pequeña comunidad de paisanos y un limitado interés por la auténtica comida mexicana, Yoann debía tener paciencia y esperar al momento idóneo.

Por Ricardo Villarreal, Vicepresidente de la Red Global MX Capítulo Portugal
@rcardvillarreal
@RGMXPortugal

Al paso de los años, y sobre todo en la última década, fueron surgiendo más restaurantes mexicanos y taquerías que comenzaban a ofrecer platillos auténticos con tortillas de maíz que importaban de España y otros países de Europa. En un momento Yoann evaluó la posibilidad de distribución, pero al final decidió que era más acertado arriesgarse y abrir una fá brica para producir tortillas en Portugal.

Llegó el año 2020 y, tras el prometedor crecimiento en la demanda de tortillas, Yoann sintió que finalmente había llegado el momento apropiado para iniciar la fábrica. Así que preparó un detallado plan de negocios y reunió la inversión necesaria con su socio portugués Pedro Domingos para fundar la tortillería. Y cuando todo estaba listo para avanzar, el destino le puso enfrente un obstáculo de magnitud global llamado COVID.

Con la resiliencia y la determinación de un emprendedor nato, Yoann jamás bajó la guardia ante la incertidumbre, pues el objetivo siempre estuvo firme en su mente. La pandemia resultó un gran reto ante el desconcierto del tema logístico pues la maquinaria para la tortillería vendría de México y aún le faltaban elementos clave provenientes de otros países para completar su armado.

Pero como bien dice el dicho, "ningún mar en calma hizo experto a un marinero", Yoann lidió con muchos imprevistos, costos extras y constantes demoras en la transportación, pero ganó un tremendo aprendizaje y una mayor apreciación por el negocio que estaba emprendiendo. Finalmente, a principios de este 2022 llegó a Portugal su máquina de tortillas y con ello, el inicio de la fábrica "POP tortillas".

Sobre el nombre, Yoann explica que su empresa se llama "POP tortillas" debido a que la palabra "Pop" es el nombre del primer mes del Calendario Maya y el glifo de ese mes significa "comida". Yoann tiene además raíces culturales maya pues su madre es de Chiapas y le agradó el contraste que esta palabra monosilábica maya hace con la referencia a la cultura pop. Por otro lado, quiso también evitar el uso de los más desgastados clichés mexicanos (y se lo agradecemos mucho).

Desde que abrió la tortillería las reacciones han sido muy positivas. La comunidad mexicana ya añoraba una tortillería local y los restauranteros reconocen, además del extraordinario sabor y textura de sus tortillas, las múltiples ventajas que representa una producción local en los ahorros de costos de envío, la conveniencia y la frescura de contar con tortillas recién hechas. Yoann destaca también la formidable labor que han realizado los chefs mexicanos en Portugal al representar con honorabilidad la grandeza de nuestra comida mexicana, y que saben que para el éxito de sus platillos es imprescindible contar con una extraordinaria tortilla.

Para Yoann, formar parte de la Red Global MX Capítulo Portugal ha sido muy benéfico pues le ha permitido conocer a muchos mexicanos, formar sinergias y hacer contactos de negocio. Además de las amistades que también ha forjado, en el grupo ha encontrado motivación y mucho aprendizaje del vasto conocimiento de sus integrantes.

Yoann vive en Lisboa con su esposa portuguesa y sus dos hijos. Cuando no está en la tortillería se le puede encontrar desplazándose en su bodyboard por las olas atlánticas de alguna playa en las periferias lisboetas. Apasionado también de la literatura portuguesa, su libro favorito es "Ensayo sobre la ceguera" de José Saramago.

VAIPOIME

Nuevo pilar en la diplomacia consular

Por Adolfo Ayuso Audry
Jefe de Cancillería en Embamex Argelia
@EmbaMexArgelia

Desde el establecimiento del primer consulado de México en Nueva Orleáns en 1824, ha habido grandes avances en materia de las labores que realizan hoy nuestras representaciones diplomáticas a favor de las personas mexicanas en el exterior.

Es claro que la función original de los consulados en materia de documentación y casos específicos de protección se ha transformado hoy en una serie de acciones muy sofisticadas que son dignas de compartir con cualquier país que desee desplegar una verdadera política de asistencia consular allende sus fronteras. El presente ensayo describe, por medio del reciente establecimiento de las Ventanillas de Atención Integral para los Pueblos Originarios e Indígenas de México en el Exterior (VAIPOIME), la solución que México ha encontrado para cumplir con declaraciones y acuerdos internacionales de los que forma parte, a favor de la protección de los derechos humanos y de los pueblos originarios, que muchas veces en el pasado les fueron negados y hoy son una posibilidad para lograr su inclusión en donde viven.

Desde que se estableció en la SRE el Programa de las Comunidades Mexicanas en el Exterior en 1990 hasta la creación del IME en 2003, las labores de documentación, protección y desarrollo comunitario se han venido profundizando bajo la denominada trípode consular que ha probado ser efectiva para las labores de vinculación, representación, empoderamiento e inclusión de los mexicanos en el exterior. Los dos últimos elementos mencionados –el empoderamiento y la inclusión–, cobraron mayor relevancia a partir de 2011, cuando se realizaron cambios en nuestra Constitución y se incluyeron las garantías de los derechos humanos en los artículos 1 y 89, así como la reforma al objetivo del IME en materia de trabajar activamente para lograr la integración de nuestros connacionales en las sociedades del país destino.

Actualmente se ha acuñado el término de "diplomacia consular" que, si bien no hay una única definición para describirlo, contiene al menos los elementos de a) Atender casos de alta visibilidad, b) Participar en foros multilaterales sobre materia consular, como por ejemplo el Foro Consular Global fundado en 2012 en Canadá, la Alianza del Pacífico o el Pacto Mundial sobre la Migración de 2018, y c) Avanzar los intereses políticos y económicos de nuestro país.

Es precisamente en foros multilaterales como los descritos, que nuestra diplomacia consular a favor de los pueblos originarios y/o indígenas puede ser un ejemplo a seguir, tomando sobre todo en cuenta que Naciones Unidas declaró el periodo de 2022 a 2032 como el Decenio Internacional de las Lenguas Indígenas, además de que en febrero del 2020 se adoptó en nuestro país la Declaración de los Pinos (Chapoltepek), esfuerzo encabezado por la UNESCO y sintetizado en un documento que contiene acciones muy concretas que deben adoptar todos los país que contengan pueblos originarios en sus territorios, si es que el esfuerzo de preservar la totalidad de las aprox. 7000 lenguas existentes alrededor del planeta se tomará con seriedad.

Con el establecimiento de las VAIPOIME, México da un paso concreto en la dirección correcta para cumplir con estos compromisos internacionales.

La primera VAIPOIME se estableció en agosto de 2021 en Consulmex Orlando como un espacio físico para brindar asesorías y prestar los servicios de las ventanillas del bienestar en materia educativa, de salud, laboral, financiera, etc. en lenguas originarias con apoyo de traductores, principalmente en tsotsil y tzeltal para poblaciones originarias de Chiapas, y otomí y hñähñu para las provenientes de Hidalgo.

En un esfuerzo que apoyó el Instituto Nacional de Lenguas Indígenas (INALI) para la certificación de traductores, el Instituto Nacional de Pueblos Indígenas (INPI), y por supuesto bajo la coordinación del IME y organizaciones comunitarias en esa ciudad, se agregaron otras actividades de fomento a la lectura, traducción de textos, actividades culturales, talleres, etc., para que los grupos de indígenas que viven en esa circunscripción conserven sus lenguas y no las vean como un elemento de vergüenza o un impedimento para su integración a la sociedad estadounidense, sino como un elemento de orgullo que pueda hacerlos únicos en el crisol del culturas que representa la sociedad de ese país.

Finalmente, la iniciativa incluye la proyección de videos en lenguas originarias con informaciones sobre los diferentes servicios que ofrece el consulado. Este primer esfuerzo se replicó en Consulmex Miami en abril del presente año y en Consulmex Oxnard un mes después. El pasado 9 de agosto, en el marco del Día Internacional de los Pueblos Indígenas y de la Semana de Pueblos Originarios e Indígenas de México (SEPOIME) que se pretende celebrar en esas fechas, se inauguró VAIPOIME en el consulado de México en Fresno.

Ya desde 2014, un artículo publicado en mayo en la Revista Mexicana de Política Exterior escrito por Alexandra Delano y Carlos Yescas advertían sobre la necesidad de que los esfuerzos individuales en materia del desarrollo de directorios de traductores de lenguas indígenas que los autores habían identificado en algunos consulados se vieran institucionalizados en esfuerzos que pudieran trascender sexenios.

CON EL ESTABLECIMIENTO DE LAS VAIPOIME Y TODO EL IMPULSO QUE OTORGA EL IME Y EL GOBIERNO MEXICANO A LA ATENCIÓN DE LOS MEXICANOS EN EL EXTERIOR, PARECE QUE ESTE ESFUERZO HOY ES INAMOVIBLE Y LLEGÓ PARA QUEDARSE.

Algunas recomendaciones que se podrían adoptar para resaltar las labores de las VAIPOIME son las siguientes:

a) El próximo concurso de dibujo infantil "Este es mi México" podría dedicarse a los 68 grupos lingüísticos que se hablan en nuestro país.

b) Con apoyo de traductores, los cónsules podrían grabar breves mensajes en lenguas originarias para demostrar empatía e interés por aprender estos idiomas, además de ayudar a que los pueblos originarios consideren su uso un motivo de orgullo.

c) Hacer un directorio de personas indígenas en México que destaquen por alguna actividad que realicen, e invitarlos a sumarse a las actividades de las VAIPOIME, como es el caso de la cantante mixe María Reyna o el pintor zapoteco Sabino Guisu. El caso de Yalitzia Aparicio como embajadora de buena voluntad de la UNESCO para los pueblos indígenas por supuesto que debería vincularse con las actividades de promoción de estas ventanillas.

d) Realizar un mapa interactivo de poblaciones indígenas en Estados Unidos, para conocer más sobre sus movimientos, carencias y necesidades.

e) Establecer comunicación con los empleadores de grupos originarios y sensibilizarlos sobre los motivos por los que estas personas podrían ser víctimas de discriminación.

f) Establecer comunicación con las mesas interinstitucionales establecidas en puntos fronterizos de México y ciudades como Tijuana, Ciudad Acuña o Ciudad Juárez, para que en caso de que alguna persona indígena sea deportada, se le pueda dar la orientación adecuada en su lengua originaria.

g) Contactar a empresas en línea con sede en México dedicadas a la exportación de productos realizados por artesanos y comercializados a "precios justos", como "Someone Somewhere" o "La Rebosería", y ver qué tipos de dinámicas se pueden establecer para ayudarles a ingresar mejor en el mercado de Estados Unidos.

h) realizar encuentros con directores de universidades y/o colegios comunitarios para que otorguen algún tipo de recompensa a las personas que hablen alguna lengua originaria.

I) Dar mayor difusión a las actividades de las VAIPOIME por medio de intensas campañas de redes sociales con apoyo de influencers, lo que permitiría recaudar fondos a favor de organizaciones comunitarias dedicadas a la protección de poblaciones indígenas.

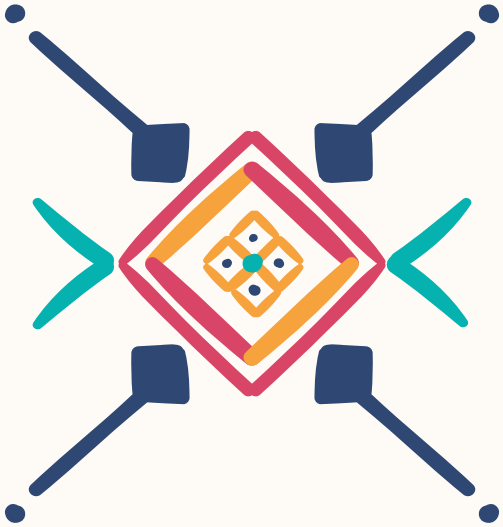
J) Finalmente, quizá uno de los mayores retos que enfrenta la sobrevivencia de las lenguas originarias es poder escribirlas de manera homogénea y que se pueda transmitir más fácil a las siguientes generaciones. Al ser mayoritariamente de tradición oral, al momento de escribirlas aparecen diferencias que solo serán homogeneizadas si, por ejemplo, el INALI, o alguna otra organización, aumentan sus esfuerzos en materia de publicación de textos y diccionarios para cada una de las lenguas.

Todas las acciones realizadas en el marco de las VAIPOIME para preservar, revitalizar y difundir lenguas originarias pueden ser un ejemplo digno de compartir con otros países en el marco de los varios foros multilaterales que existen en materia de asuntos consulares.

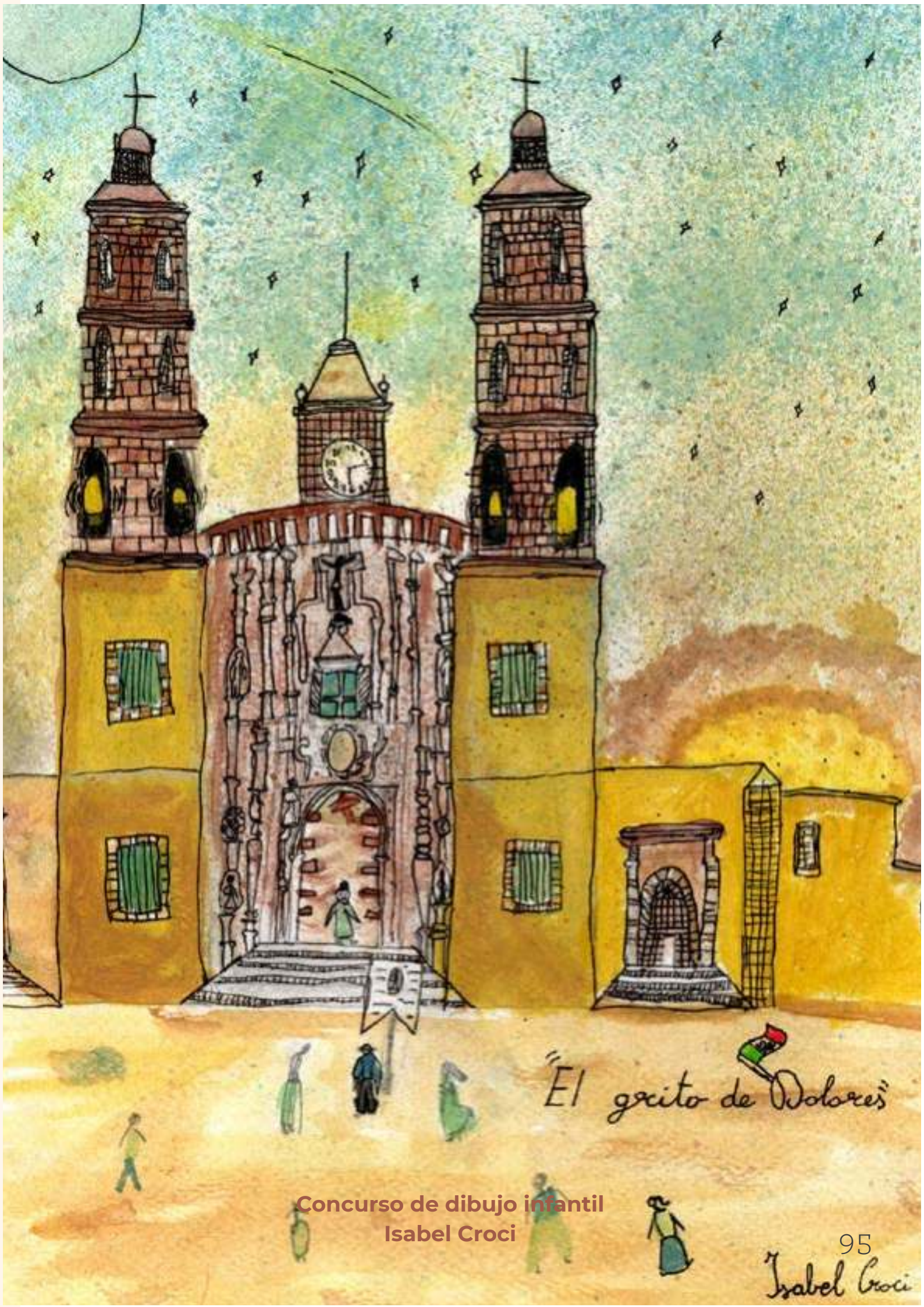
Por este motivo, es de primordial importancia que las labores del IME y la Dirección General de las Naciones Unidas bajo la coordinación de la Subsecretaría para Asuntos Multilaterales y de Derechos Humanos estén perfectamente coordinadas.

ESTO PERMITIRÁ QUE MÉXICO, UNA VEZ MÁS, DEMUESTRE EL LIDERAZGO QUE HA TENIDO EN MATERIA DIPLOMÁTICA, ADEMÁS DE CUMPLIR CON LA MÁXIMA CONSAGRADA EN EL ACTUAL PLAN NACIONAL DE DESARROLLO RELATIVA A

"NO DEJAR A NADIE ATRÁS, NO DEJAR A NADIE AFUERA".



Ventanillas de Atención Integral para los Pueblos Originarios e Indígenas de México en el Exterior



Concurso de dibujo infantil
Isabel Croci