

No.3 / VOL.2 / MARZO 2022

### Nunca más sin nosotras







La revista Casa de México es una publicación mensual en formato digital del Instituto de los Mexicanos en el Exterior de la Secretaría de Relaciones Exteriores

Avenida Juárez 20, Col. Centro, Alcaldía Cuahutémoc, C.P. 06010, Ciudad de México, Tel. 3686 5110 Correo electrónico ime@sre.gob.mx Sitio Web https://www.gob.mx/ime

#### HACIA UN HORIZONTE PARITARIO



Desde que arrancó el gobierno del Presidente Andrés Manuel López Obrador y a través de la Secretaría de Relaciones Exteriores y del propio Instituto de los Mexicanos en el exterior, se impulsan políticas públicas con enfoque de género y acciones concretas para reducir y eliminar las diferencias estructurales, brechas y desigualdades de género, así como acortar la inequidad en los distintos ámbitos de la vida económica, social y política en aras de apoyar la construcción de una comunidad más justa y próspera.

Desde el IME trabajamos para que la igualdad llegue a todas las mexicanas que residen en el exterior. Nuestras propuestas se enfocan en la protección y respeto de los derechos humanos, así como la creación de sinergias positivas entre el crecimiento económico y la equidad social.

Hemos emprendido caminos para universalizar y mejorar la protección social, la participación política y la paridad de género en los procesos de adopción de decisiones en todos los niveles y por supuesto, apoyar la contribución de las mujeres a la economía. La CEPAL ha reconocido que el camino ha sido lento debido a la imposibilidad de las mujeres de romper el mandato cultural que las obliga a realizar las labores domésticas y asumir actividades de cuidado no remunerado lo que impide su adecuada inserción en el mercado laboral y afecta igualmente la participación en la toma de decisiones.

La problemática afecta a toda la región. Casi la mitad de las mujeres mayores de 15 años carece de ingresos propios, mientras el número de hogares monoparentales encabezados por mujeres se ha incrementado. Quedarse con los brazos cruzados no es opción.

Apoyar a las mujeres migrantes es una de las prioridades del IME. En los últimos tiempos nos hemos encargado de:

Reforzar el enfoque de género en los diferentes servicios que desde las ventanillas comunitarias en los Consulados se ofrecen a nuestras y nuestros migrantes en temas como la salud, educación e inclusión financiera.

- 2. Impulsar el Programa Consular de Emprendimiento para Mujeres Mexicanas en el Exterior con el objetivo de graduar cada año a más de 1,000 nuevas potenciales empresarias.
- **3.** Propiciar un diálogo permanente y una colaboración estrecha con todas las mexicanas residentes en el exterior y entre ellas, para generar y desarrollar proyectos conjuntos de beneficios comunitarios.
- 4. Mantener una estrecha y permanente colaboración con el INMUJERES para generar nuevos y específicos programas de capacitación, empoderamiento y defensa de los derechos de las connacionales migrantes.
- 5. Colaborar en el fortalecimiento de la estrategia de protección a mujeres, establecido en la Ventanilla de Atención Integral a la Mujer (VAIM), un servicio integral y transversal para mujeres víctimas de violencia intrafamiliar.
- **6.** En colaboración con las representaciones de México en el mundo, se promueve la utilización de herramientas para prevenir la violencia y facilitar a las mujeres su autonomía financiera, su desarrollo educativo y el acceso a la salud; en particular la reproductiva, mental y sexual, como camino para promover su independencia y libertad.

No es un secreto que muchos migrantes sufren violencia y discriminación, en especial las mujeres, adolescentes y niñas, que se enfrentan a una situación de vulnerabilidad. Sépase que las mujeres mexicanas en el mundo tienen en el IME un aliado permanente en la defensa de sus derechos y la identificación de actos de violencia en su contra. ¡No están solas! nuestro apoyo y solidaridad va mucho más allá y abarca distintos espacios como el laboral, educativo, social, cultural, familiar, político, artístico y profesional.

También es un hecho que buscamos promover el empoderamiento de todas las mujeres, adolescentes y niñas, reconociendo su independencia, su capacidad de actuar y su liderazgo. Nuestro compromiso es firme y es de diálogo permanente con todas y cada una de ustedes. En esta definición no hay brechas.

### ÍNDICE

REFLEXIONES	6
SALUD	13
EDUCACIÓN	23
CIESDEMEX	28
INCLUSIÓN FINANCIERA	31
DEPORTES	40
<b>IGUALDAD DE</b> GÉNERO	48
ESTADÍSTICAS	58
RED GLOBAL MX	61
VOCES	76

### DIRECTORIO

MARCELO EBRARD CASAUBON
Secretario de Relaciones Exteriores

LUIS GUTIÉRREZ REYES Titular del Instituto de los Mexicanos en el Exterior

CARLOS ALBERTO VILLALOBOS GALLEGOS Director Ejecutivo "A"

> RICARDO SANTANA VELÁZQUEZ Director Ejecutivo "B"

COLUMBA CALVO VARGAS Proyectos Especiales Para Ámerica Latina y el Caribe

> SOFÍA OROZCO AGUIRRE Dirección de Educación

GABRIELA LUCERO HERNÁNDEZ MARTÍNEZ Igualdad de Género

> JULIETA OLIVIA MUÑOZ OLMOS Dirección de Inclusión Financiera

> ERICK HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ Dirección de Salud

> > MANUEL SADA VÁZQUEZ Dirección de Vinculación

### EQUIPO EDITOR

LUZ ELENA ROMERO QUIJANO Coordinadora de contenido MARTHA VIRIDIANA CASTILLO MARTÍNEZ Imagen Editorial

YOCELIN RIVERA FERNANDEZ Imagen Editorial

## EL IDEAL DE LA POLÍTICA FEMINISTA

Nadine Flora Gasman Zylbermann Presidenta del Instituto Nacional de las Mujeres

- @nadgasman
- @inmujeres





Pensar en la Embajadora Aída González es recordar a una mujer valiente, decidida y luchadora: No nos alcanzan las palabras para definir a una mujer que llevó el ideal de un mundo en el que todas gozamos de los mismo derechos y oportunidades, del papel a la práctica. La Embajadora González tenía en la mente y en el corazón el ideal de muchas mujeres: un mundo en el que todas gozamos de los mismos derechos y las mismas oportunidades que los hombres, aquel mundo en el que no existe la discriminación.

El ámbito multilateral fue su campo de acción, el cual, para quienes hemos participado en negociaciones internacionales es un trabajo que requiere persistencia y paciencia, sobre todo en la agenda de lucha por la protección y promoción de los derechos humanos de todas y todos sin discriminación. A esto se le suma la dificultad de posicionar un liderazgo nacional para generar consensos en una gran cantidad de propuestas. Gracias a su trabajo se lograron éxitos vitales que hoy en día hacen una diferencia en la vida de las mujeres y en las luchas del feminismo.



En sus palabras, la Primera Conferencia Mundial de la Mujer, que se llevó a cabo en 1975 en México, logró que por primera vez se reconociera, "por los gobiernos y por las mujeres y los hombres, que los problemas de la mujer —derivados de su condición desigual o de abierta discriminación— eran los problemas de la sociedad en su conjunto, y que los objetivos de la humanidad sólo podrían ser alcanzados con la participación activa, responsable y consciente de las mujeres".

Su experiencia como representante de México en diversos encuentros internacionales, su convicción feminista y, en especial, su compromiso excepcional con los derechos de las mujeres y las niñas, le dio las herramientas para formar parte, como experta, del Comité para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer en los periodos de 1982-1992, 1997-2004, ocupando la Presidencia de dicho mecanismo de 1999 al 2000.

El Comité es el órgano vigilante de la Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer (CEDAW por sus siglas en inglés), la cual desde su aprobación en 1979 estableció estándares internacionales en materia de igualdad y no discriminación hacia las mujeres, los cuales tienen que ser incorporados en las agendas nacionales de los 189 Estados que han ratificado dicho tratado.



La Embajadora destacaba que la Convención había sido calificada como la Carta de derechos humanos de la mujer; y recordaba que "conforme a la opinión de algunos estudiosos del tema, en sentido estricto, dicho instrumento internacional no hace sino desglosar los campos que por vía de la discriminación constituyen obstáculos que enfrentan las mujeres en el goce de sus derechos humanos fundamentales".

Y estaba en lo cierto, si bien la CEDAW representa un importante instrumento jurídicamente vinculante, le corresponde a cada país su implementación, tenemos que lograr la igualdad de jure y de facto, que es responsabilidad única de cada país.

Como mujer y feminista siempre estaré agradecida por su constante compromiso con la lucha de las mujeres y su legado que queda impreso en la redacción de la Convención, su Protocolo Facultativo y las 23 Recomendaciones Generales que se aprobaron durante su gestión al frente del Comité, pero sobre todo con su ejemplo y guía para el quehacer político feminista.

A la distancia
podemos concluir que
los ideales de la embajadora los hemos
hecho nuestros
también, porque
nuestro trabajo va
comprobando que si
es posible avanzar y
tener resultados desde
la política nacional
de igualdad

Ahora nos toca a nosotras como titulares de las Instituciones rectoras de la igualdad entre mujeres y hombres continuar con ese legado y adoptar las acciones necesarias para eliminar las condiciones que pudieran generar discriminación contra las mujeres.

En el INMUJERES hemos seguido su recomendación de incorporar en la política, a través de la elaboración e implementación del Programa Nacional de Igualdad entre Mujeres y Hombres (PROIGUAL-DAD) 2020-2024 "mecanismos seguros e institucionalizados de participación ciudadana que fomenten y retomen la voz de las niñas, las adolescentes y las mujeres, así como de la sociedad civil en general, la academia, el gobierno, el sector privado y los organismos internacionales, para escuchar, e integrar al proceso de política pública, distintas voces que favorezcan al logro y consolidación de la igualdad sustantiva."

Desde el INMUJERES hemos llevado a cabo diversas acciones para atender y dar seguimiento a la CEDAW, en 2001 se presentó el Sistema Interactivo de Seguimiento de la CEDAW, un sistema informático que reúne los informes de los países de América Latina y el Caribe con el interés de difundir el avance en la implementación de la CEDAW; se tradujo la CEDAW en 15 lenguas indígenas; se hizo una compilación de documentos, para conmemorar el 40 aniversario de la Convención, que incluye la CEDAW, su Protocolo, 37 Recomendaciones Generales y las recomendaciones específicas a México; y ha colaborado en la integración de nueve informes periódicos que atienden las observaciones transmitidas a México por el Comité.

Los avances a 27 años de Beijing y 42 de la CEDAW son notables, y eso nos alienta a acelerar el paso para transformar el camino hacia una igualdad que garantice los derechos de todas las mujeres y las niñas en lo más amplio de sus contextos y diversidades.

El legado de la Embajadora Lida Martinez es invaluable porque llevó a la práctica la manera de cambiar las realidades de las muje res es nuestro momento de seguir la dirección con la apertura que ella Tuvo para adecuarse a los contextos que la agenda de género va marcando para consolidar una vida plena con igualdad paz y justicia para lodas



# Protección y empoderamiento para las mujeres migrantes mexicanas.

Por Maki Teramoto Sakamoto Directora General de Protección a Mexicanos en el Exterior

@MakiTeramotoS

La Ventanilla de Atención Integral a la Mujer, mejor conocida como VAIM, es una estrategia de atención consular transversal e integral dirigida a las mujeres migrantes mexicanas para velar por sus intereses, lograr su defensa y protección y propiciar su empoderamiento.

La VAIM busca brindar los recursos, la información y las referencias necesarias en temas como protección consular, asesoría legal, salud, educación, inclusión financiera, emprendimiento, salud física, psicológica y emocional, y en todos aquellos que les permitan contar con mejores alternativas ante las diversas problemáticas que enfrentan, para que se sientan arropadas, puedan fortalecerse, se desarrollen plenamente y, estén en posibilidades de tomar decisiones de manera más independiente en beneficio de ellas mismas y, en muchos casos, de sus familias.

En el marco de la conmemoración por el Día Internacional de la Mujer 2016, se realizó el lanzamiento de las VAIM en los 50 consulados de México en los Estados Unidos, a cuya red se sumó, el pasado 8 de marzo de 2022, la inauguración de la Ventanilla en nuestra representación consular en Leamington, Canadá.

Si bien cada Consulado ha ajustado su VAIM a la realidad que vive su comunidad y a los recursos disponibles en cada circunscripción, la operación refleja el compromiso de la Cancillería mexicana y de la red consular por ofrecer una protección que pone en el centro de las acciones y de las políticas públicas a las personas mexicanas, reconociendo especialmente a las mujeres en un entorno libre de violencia, como sujetos de derecho y como agentes de cambio en sus contextos familiares y en sus comunidades, sin distinción de edad, reli-

gión, apariencia física, orientación sexual, identidad de género, condición migratoria, nivel socioeconómico, origen étnico o discapacidad.

Cada Consulado de México pone especial atención en sensibilizar y capacitar a su personal para la identificación de señales de alerta que pudieran indicar la existencia de factores de riesgo o situaciones de vulnerabilidad de las usuarias que acuden a sus instalaciones, durante las jornadas móviles y en los eventos comunitarios que organiza o en los que participa. En este sentido, las acciones afirmativas toman especial relevancia en la actividad consular diaria; es decir, se reconocen las diferentes características de cada población para que la atención esté dirigida a sus necesidades específicas.

Cuando se dice que la VAIM ofrece servicios integrales y transversales a las mujeres mexicanas que acuden a los consulados, significa que sin importar el departamento al que acudan o el motivo por el que se acercan, se les brinda atención de la más

alta calidad, de forma confidencial, y se identifique si requiere algún otro tipo de servicio o información que el consulado puede ofrecerle – ya sea por indicios de factores de riesgo o para coadyuvar a su empoderamiento-.

A través de la creación de redes de aliados, cada Consulado cuenta con recursos adicionales para reforzar sus labores de asistencia y protección consular, ofrecer herramientas para empoderar a las mujeres mexicanas, y abonar a la operación de las ventanillas comunitarias, como la de Salud, Orientación Educativa, Asesoría Financiera o de Atención Integral a Pueblos Originarios e Indígenas. Todas estas ventanillas son aliadas naturales de la VAIM que brindan opciones de atención con base en las necesidades específicas de los diversos perfiles de mujeres mexicanas que habitan cada circunscripción.

De enero de 2021 a febrero de 2022, la VAIM de la red consular de México en Estados Unidos tuvo los siguientes alcances:

Ventanillas de Atención Integral a la Mujer (VAIM) Ofrecer asistencia y servicios consulares a mujeres, encaminados a potenciar sus capacidades, independencia y autonomía.

Talleres realizados	117
Personas atendidas	22,270
Casos atendidos	2,475

Información proporcionada por la Dirección General de Protección Consular y Planeación Estratégica.



Si eres mujer mexicana y vives en los Estados Unidos o Canadá, puedes acudir a tu consulado más cercano y preguntar por la VAIM, sobre todo si te encuentras viviendo una situación que te vulnera y pone en riesgo. Los consulados mexicanos resguardan los datos privados de las personas y dan un tratamiento confidencial a cada caso.

¡Acércate a tu Consulado!

#### Ventanilla de Atención Integral a la Mujer (VAIM)

La VAIM vincula los servicios de tu Consulado de México a partir de una nueva perspectiva de género.





**Asuntos comunitarios** 

Servicios consulares

Protección consular

Notaría

Servicios de la VAIM en materia de asuntos comunitarios

Documentación

Registro civil

Servicios de la VAIM en materia de protección consular











### ANA LAURA SÁNCHEZ, UNA DOCTORA CON ALAS

Por el Dr. Luis Fernández de Cordova



@ferriomd

Ana muchas gracias por acompañarnos, en mi primera participación hablé un poco de las dificultades que enfrenté como médico mexicano al decidir migrar a Brasil para continuar con mis estudios ¿qué fue lo más difícil que tuviste que enfrentar además de salir de nuestro amado México?

Mi estimado Luis, un placer participar en este proyecto, volver a coincidir después de tantos años y poder aportar algo de mi vivencia para esas mujeres que por diferentes circunstancias quieren o deben migrar.

Hubo varias circunstancias muy complicadas, llegué a McAllen, Texas en 2011, debido a que mi ex marido emprendió un negocio allá, viví por aproximadamente 7 años sin saber en realidad a que me iba enfrentar (mi grave error), tenía aún visa de turista por lo que no podía estudiar o trabajar.

Llegué a un lugar totalmente desconocido, con una vida cotidiana sumamente distinta, lidiar con la soledad fue terrible, no conocer a nadie, no poder salir tan fácil pues el clima ronda por los 40°C, no hay ni baquetas para caminar (yo no contaba con auto), y mi ex marido trabajaba de lunes a domingo, solo contaba con la inseparable

compañía de mi perrita Clifford que había adoptado años atrás y el alcohol, que por mucho tiempo fue parte de mi desahogo.

Estados Unidos es uno de los países más complicados para los médicos, pues el proceso de revalidación puede tomar años y además económicamente es elevado.

Por lo que de lo más difícil y doloroso para mi fue dejar mi amada carrera, dejar de ejercer la medicina, no contaba con mucho apoyo de mi ex pareja, así que por más de un año busqué opciones, hasta que una red de apoyo importante como mis padres, hermanos y amigos cercanos me ayudaron a salir de la depresión que comenzaba a apoderarse de mí, logrando sacar mi licencia de Medical Assistant.

En el inter me embarace de mi primera niña Krista Nicole, un embarazo muy complicado, pero salimos adelante, empecé a trabajar como asistente en varios consultorios, logrando entrar como ER- TECH (técnico de urgencias) en uno de los hospitales más importantes y grandes de Texas, el Doctors Hospital at Renaissance, donde estaba tan cerca y tan lejos a la vez de lo que amaba hacer, fue de los tiempos más difíciles, pues sufrí acoso, maltrato, discriminación y algunas personas me causaron llanto innumerables ocasiones.

Mi salud mental pendía de un hilo, y el apoyo presencial no era muy acogedor, por lo que decidí dejar a un lado todo lo que tuviera que ver con trabajar en el medio de la medicina, y emprendí un gimnasio.

En el inter logre con el solo apoyo de mis padres tanto económico como emocional realizar un postgrado, me esforcé para poder cumplir todos los requisitos y poder ingresar como estudiante extranjera a The University of Texas Rio Grande Valley, cursar la Maestría en Ciencias de la Salud y Nutrición, la cual finalice en el 2018, uno de mis mas grandes orgullos personales.

Posteriormente las cosas se complicaron más económicamente y tras pasar tiempos muy difíciles, decidimos volver a México ya con nuestra hija grande y nuestra segunda pequeña Aisha Marie quien también fue un embarazo complicado, pero al final logramos salir adelante.

¿Qué tan importante fue sentir apoyo de una comunidad de madres, médicas, mujeres que estaban en igualdad de condiciones lo que posteriormente da nacimiento al libro Doctora con Alas?

Las redes sociales jugaron un papel muy importante en lograr este proyecto, tras conocernos en un grupo de Facebook donde todas somos madres y médicas, nos contactamos algunas mexicanas que vivíamos en el extranjero, nos escribimos constantemente por WhatsApp, contando nuestras experiencias, sintiendo ese apoyo, sabiendo que había más mujeres viviendo lo mismo, así fue como nació la idea de escribir un libro donde plasmá-

ramos de una forma real y cruda lo que significa migrar a varios países.

Comenzamos el proyecto las 26 CoAutoras, todo se realizó por correo electrónico y WhatsApp, enviándonos los capítulos, buscando editoriales que apoyaran nuestro proyecto y así después de casi 3 años y lograr pagar a la editorial, Caligrama España hizo realidad nuestro sueño de ver plasmadas nuestras vivencias en papel.

Sé que por el momento decidiste volver a México ¿cómo fue la transición de regreso a casa?

Tras cerrar ciclos, con vivencias muy positivas como lograr mi maestría, que mis hijas tuvieran la oportunidad de tener la ciudadanía americana y haber conocido gente maravillosa allá, la vida me trajo de regreso a México.

La transición fue fácil en lo laboral, pues lo que más deseaba era volver a ejercer lo que más amo. Me reintegré a la vida laboral, disfrutando de la mano con mi familia, amigos, y todo lo que algún día decidí dejar atrás, sin embargo, en lo personal seguía con lo complicado de una depresión crónica que requirió atención profesional.

Mi vida personal sufrió cambios muy importantes, pero laboralmente crecí logrando estar en la primera línea al inicio y durante la pandemia por COVID.

Creo que lo único que extraño es mi gente de allá y la seguridad con la que vivíamos, pero sin duda regresar a México ha sido excelente decisión.



Para las mujeres que forman la diáspora mexicana ¿cuál sería el consejo más importante para luchar por sus sueños en otro país y no perder contacto con sus raíces, con su identidad como mexicanas y mexicanWos?

Que antes de decidir migrar tengan todo el abanico de opciones a realizar, no migren a ciegas porque es el peor error que puedes cometer.

Mi segundo consejo, es:

"NO DEJES
TUS SUEÑOS
POR NADIE,
NO SIGAS LOS
SUEÑOS DE
ALGUIEN MÁS,
PUES ELLOS SE
LEVANTARÁN
UN DÍA Y TE
DIRÁN: YA NO
TE AMO"

Migren convencidas, migren por sueños propios, migren para ser felices, sin sacrificar su vida.

Ana muchas gracias por compartir parte de tus experiencias y todo mi reconocimiento p por ser una mujer fuerte, decidida, que ama, llora, ríe, se equivoca y sigue intentando.

Gracias por la entrevista, me gustaría invitarles a leer más historias como la mía en el libro Doctoras con alas; 26 historias que abren horizontes, ya está a la venta en librerías físicas y en línea, contiene 10 capítulos y está escrito para ser leído por capítulo o por autora.

Desde este espacio, quiero agradecer a todas las mujeres, en especial a las mujeres de mi vida, mi madre, mi abuela, mi hermana, mi madrina, mis amigas por enseñarme sobre el amor incondicional, la fuerza creativa y la necesidad de mantener los sueños vivos. A los lectores de ésta maravillosa revista les dejo

a disposición mis datos de contacto para preguntas o inquietudes sobre el cuidado y mantenimiento de la salud así como sugerencias de algún tema que quieran leer en las próximas ediciones.

Migren convencidas, migren por sueños propios, migren para ser felices, sin sacrificar su vida.

### Ventanilla de Salud: una misión de vida

Por Ivonne Aguirre

f FB: vdsaludlaredo

Es un gran honor el poder compartir mi testimonio de vida en el área laboral. En el corazón se llevan experiencias que no hay manera de ponerlas en papel y ese es mi caso al tener la oportunidad de trabajar en la Ventanilla de Salud Laredo

programa coordinado por el Instituto de los Mexicanos en el Exterior, el Consulado General de México en Laredo y Gateway Community Health Center.

Soy técnica en enfermería, licenciada en Nutrición, Master en Consejería Familiar con especialización en Educación en Madrid. Realicé una especialidad de Consejería Familiar y Pastoral para pacientes terminales y en asistencia para cualquier pérdida o crisis emocional.

Pertenezco a la Iglesia de San Patricio en donde soy misionera. Tengo la bendición de tener una formación en donde me enseñaron desde pequeña a amar y respetar la vida de las demás personas. En mi familia también me inculcaron los valores humanos entre ellos el patriotismo.

Trabajar en la VDS del consulado es una gran experiencia, el atender a un mexicano o mexicana y convivir con ellos en la Ventanilla, me hace sentir una honorable mujer mexicana.

#### Mi primera experiencia en el consulado

En el 2013 comencé a trabajar en la VDS Laredo, colaboré durante dos años como promotWora de salud, dando presentaciones dentro y fuera del consulado, entre detecciones de glucosa, presión arterial y ferias de salud. Fue una experiencia que marcó mi vida pues me di cuenta de la dimensión y oportunidad de ayudar a la comunidad mexicana en Estados Unidos.

Esta trayectoria profesional me permitió hacerme una mujer más fuerte y comprendí las necesidades de quien toma el riesgo de cruzar la frontera.

Después me invitaron a participar en el área de Protección Consular, en donde, durante cuatro años fui parte de la misión de guiar, defender y apoyar a nuestros connacionales con los permisos humanitarios, visitas a los centros de detención, viendo casos fuertes de pacientes con esquizofrenia, alcoholismo, situaciones de trata de mujeres, etc.

Durante una visita a la cárcel, detecté el caso de una mujer embarazada, por lo que pregunté al guardia si el consulado podía ayudar en el proceso. Fue maravilloso apoyarla, pues fuimos el puente entre la familia y el hospital, ya que inmediatamente al nacer el bebé se le permitió a su hermana llevarlo a casa en Monterrey.

Como parte de mis labores, también apoyé a menores no acompañados, canalizándolos y llevándolos al DIF Nuevo Laredo para que regresaran a sus hogares. Por un tiempo, participé en el programa de pertenencias, sin embargo, mi fuerte era visitar a aquellas personas que llegaban al hospital por deshidratación o pérdida en su intento de cruce hacia EU.

Esta trayectoria profesional me permitió prendí las necesidades de quien toma el riesgo de cruzar la frontera.

Al terminar la etapa en el Departamento de Protección, la entonces Cónsul General me pidió colaborar en el Departamento de Documentación con los trámites más solicitados de nuestra comunidad mexicana en el exterior, al concluir me ausenté por cuatro años del área laboral por cuestiones familiares.

#### Mi regreso a la Ventanilla de Salud

En 2021, Gateway Community Health Center, Inc. y el Consulado General de México en Laredo firmaron el acuerdo para establecer y reactivar la Ventanilla de Salud Laredo; y fue así como recibí la invitación para regresar a este gran proyecto que me apasiona y disfruto.

El regreso a la VDS fue excelente, iniciamos con la planeación inmediata de talleres de salud preventiva (presenciales y en redes sociales), recetas saludables y entrevistas a profesionistas de la salud (cardiólogos, pediatras, oncólogos entre otros), visitas a hospitales y bodegas, acercándonos a las necesidades de la comunidad. La agencia de la VDS, Gateway, también nos apoya con material informativo, básculas profesionales, réplicas de alimentos.

La VDS opera gracias al liderazgo de personas clave que hacen todo posible. Agradezco el apoyo y confianza al Cónsul General de México en Laredo, Juan Carlos Mendoza, al Director Ejecutivo de Gateway Community Health Center, Inc. Elmo López Jr, Directora de Salud Educativa y Entrenamientos, Otila García, a la Encargada de Asuntos Comunitarios del Consulado, Fernanda Uribe, y Promotora de Asuntos Comunitarios, Erika Orbe, a Leslie Martínez del equipo de Ventanillas





de Salud a nivel nacional y Erick Hernández, el Director de Salud en el Instituto de los Mexicanos en el Exterior.

Para 2021 y 2022 se diseñaron planes anuales de trabajo con perspectiva integral y creatividad. Cada mes está estructurado para conmemorar días internacionales de la salud y para educar a la comunidad sobre la salud preventiva. Para el Mes Binacional de Salud, realizamos una intensa agenda de cápsulas informativas "Salud en Familia", para redes sociales y en una pantalla en el área pública del consulado, diseñamos recetarios de licuados, jugos y tés, contamos con entrevistas de salud mental (de parte de profesionistas locales), y rutinas de ejercicio (Zumba). Llevamos a cabo más de 60 actividades y promovimos la importancia de la vacunación contra el COVID-19 y la Influenza.

Otra actividad que realizamos en la VDS Laredo, es la promoción de la actividad física y buena nutrición. Es por ello que cada semana invitamos a la comunidad (quienes esperan por sus documentos en el consulado) a la toma del índice de masa corporal, así como asesoría personalizada gratuita, confidencial y expedita de nutrición. En temas de prevención, impartimos pláticas sobre enfermedades crónico-degenerativas como diabetes, colesterol, triglicéridos, higiene dental, riesgos de las enfermedades del aparato digestivo y circulatorio, así como el cuidado del riñón.

Los casos de éxito son valiosísimos para la VDS no solo como buenas prácticas para otras agencias de salud si no por la posibilidad de salvar la vida de nuestra gente que no tiene acceso a ningún servicio médico.

Gracias al apoyo de aliados, logramos atender y canalizar a dos pacientes con cáncer en etapa 4, una paciente con cáncer de mama y otra paciente con cáncer de colon. Ambas pacientes no tenían la posibilidad de viajar al interior de EEUU y pagar por su tratamiento.

Recientemente, recibimos la grata noticia que ambas pacientes se encuentran en etapas de remisión, saliendo adelante y agradecidas con la VDS Laredo por sus gestiones.

Como pueden ver, las Ventanillas de Salud, son más que un servicio, significan esperanza, comunidad y bienestar.

Les invito a que se acerquen a las VDS en su consulado más cercano.

### HEROÍNAS MEXICANAS EN PANDEMIA



Por tratarse de una estrategia innovadora, el Gobierno de México y aliados estratégicos reconocen y agradecen a las heroicas mujeres que durante la pandemia por COVID-19 han brindado salud y esperanza a la comunidad migrante vulnerable en EE.UU.

#### Gracias a ellas: En 2020 y 2021:

4,380,427

personas fueron beneficiadas

Más de **530,465** dosis de la vacuna contra COVID19 han sido aplicadas a familias mexicanas migrantes

### ¡GRACIAS INFINITAS! #Girl\_power #Women\_power









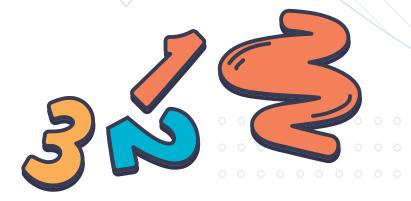


### Abre sus puertas "Plaza Comunitaria 16 de Septiembre" para apoyar a la alfabetización de migrantes en Valle Imperial

on la finalidad de ofrecer servicios de educación básica, alfabetización, primaria, secundaria y computación para aumentar la calidad de vida y preparación en las habilidades educativas de la población migrante del Valle Imperial, Grupo Educativo 16 de Septiembre y Garage Hub, Inc en coordinación con el Instituto Nacional para la Educación de los Adultos, el Instituto de los Mexicanos en el Exterior y el Consulado de Carrera de México en Calexico abren las puertas a la comunidad mexicana del sur de California

a la "Plaza Comunitaria 16 de Septiembre".

El pasado miércoles 16 de marzo se llevó a cabo la inauguración de la Plaza Comunitaria donde estuvieron presente, Ricardo Tarcisio Navarrete Montes de Oca, Cónsul Titular del Consulado de México en Calexico, Mario Beltrán Mainero, Cónsul para asuntos comunitarios del Consulado de México en Calexico además de Guadalupe Acuña, Delegado de la Secretaría de Educación Pública y el Mtro. Manuel Ruelas Jiménez, Rector de Grupo Educativo 16 de Septiembre.



Con esta nueva Plaza Comunitaria, queremos invitar a toda la comunidad hispana que radica en las ciudades de Calexico, Heber, El Centro y Brawley que deseen desarrollar y acreditar sus conocimientos a nivel educación básica a inscribirse en algunos de los programas que serán impartidos de forma totalmente gratuita, y una vez concluidos recibirán certificado de la Secretaría de Educación Pública (SEP) del Gobierno de México, con validez oficial tanto en México y Estados Unidos.





La "Plaza Comunitaria 16 de Septiembre" "Postal Planet", 237 Rockwood Ave suite #120, Calexico, CA.

Esta nueva plaza comunitaria se suma a las 253 existentes, en las que se atiende a más once mil mujeres que están estudiando alfabetización en español, primaria y secundaria.

### Valued Youth partnership

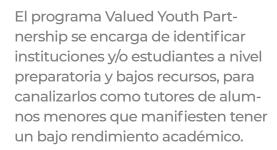


on el propósito de empoderar a la comunidad a través de la educación, el Consulado General de México en San Antonio ha creado alianzas estratégicas con asociaciones que puedan orientar y beneficiar a la comunidad mexicana y mexicoamericana.

Desde el 2020, a través de Intercultural Development Research Association (IDRA), Arca Continental ha donado 148 computadoras portátiles, las cuales han sido un parteaguas en la vida académica de las y los alumnos.

El Consulado General de México en San Antonio, de manera conjunta con Arca Continental Southwest Beverages, se complace en destacar que el pasado 2 de marzo del presente año, con la presencia del Ingeniero Luis Gutiérrez Reyes, Titular del Instituto de los Mexicanos en el Exterior, se realizó la cuarta donación de computadoras portátiles, con la entrega de 20 laptops a favor del programa Valued Youth Partnership.

Con este logro se atiende el compromiso de ofrecer mejores oportunidades y un mejor futuro para infantes y adolescentes que residen dentro de nuestra circunscripción.



Yoseline Romero, estudiante de Zamora Middle School, una de las escuelas beneficiadas, ha expresado que el programa ha sido un cambio positivo a su vida: "La computadora me ayuda a hacer tareas y desarrollar mis habilidades para que al llegar a high school tenga la confianza para alcanzar mis sueños"







Este año IDRA, operadora de la Ventanilla de Orientación Educativa en San Antonio (VOE), continúa en la búsqueda de nuevos tutores que quieran sumarse a esta gran labor, que difundan el propósito de Valued Youth Partnership y que fortalezcan este Programa. La escuela seleccionada para la primera entrega de este 2022 fue Odessa High School.

El Consulado General de México reitera el apoyo al Programa, así como a IDRA, el cual impacta de manera positiva a los estudiantes, generando compromiso hacia sus estudios, responsabilidad por su futuro y empatía por el prójimo; creando nuevas y mejores oportunidades para el sector más vulnerable de nuestra comunidad, que requiere de estos impulsos para continuar su preparación académica.



"La computadora me ayuda a hacer tareas y desarrollar mis habilidades para que al llegar a high school tenga la confianza para alcanzar mis sueños"

Yoseline Romero





#### Únete a IME Becas 2022

y participa en la multiplicación de fondos para apoyar la educación de estudiantes mexicanos o de origen mexicano en las siguientes modalidades:

- **L** Educación Superior
- L Educación Media Superior
- L Educación para Adultos





https://bit.ly/IMEBecas2022



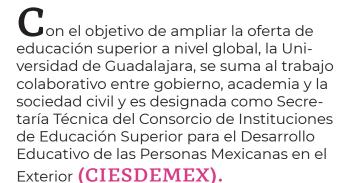




### La UdeG será Coordinadora de la Comisión Ejecutiva e Integrante de la

Secretaría Técnica del

### **CIESDEMEX**



Casi 38 millones de personas de origen mexicano viven en USA, el 31% son nacidas en México y 15% son indocumentadas y solamente un porcentaje muy bajo tiene un grado de licenciatura en Estados Unidos, lo que provoca un menor acceso a una mejor calidad de vida.

Lo anterior provoca graves problemas de inserción laboral y económica en el país vecino del norte; el estudio titulado "Mexican Immigrants in the United States", muestra como el ingreso anual que perciben los mexicanos es considerado menor a la media del ingreso que obtienen tanto los ciudadanos americanos, como los demás migrantes internacionales, además señala que el 17% de los migrantes mexicanos son más propensos a estar en condiciones de pobreza que el resto de la población.



CIESDEMEX nace como iniciativa del Instituto de los Mexicanos en el Exterior, en conjunto con la Subsecretaría de Educación Superior de la SEP. Se trata de una red para fortalecer a las comunidades mexicanas en el exterior, acercando servicios educativos y facilitarles a quienes regresan a México, la inserción al sistema educativo.

El pasado 11 de marzo, se llevó a cabo la Primera Reunión General de Miembros, en la que participaron el titular del Instituto de los Mexicanos en el Exterior, Ing. Luis Gutiérrez Reyes, el Coordinador Sectorial de Movilidad y Cooperación Académica en Educación Superior, Mtro. Enrique Ku González, de la Subsecretaría de Educación Superior, así como 34 Instituciones de Educación Superior.

La Universidad de Guadalajara, tuvo una partici -pación activa a través del Maestro Luis Gustavo Padilla Montes, rector del Centro Universitario de Ciencias Económico Administrativas y la Mtra. Valeria Viridiana Padilla Navarro, Coordinadora de Internacionalización, de la Coordinación General Académica y de Innovación de la Universidad de Guadalajara, ambos en representación del Rector General de la Universidad de Guadalajara, el Dr. Ricardo Villanueva Lomelí.

En dicha sesión además de aprobarse los estatutos generales del Consorcio, se sometió a votación y se aprobaron los órganos de gobernanza, en donde de forma unánime se aprobó nombrar a la Universidad de Guadalajara, como Coordinador de la Comisión Ejecutiva, así como integrante de la Secretaría Técnica.

En virtud de lo anterior, el Mtro. Gustavo Padilla, en representación del Rector General de la Universidad de Guadalajara, presentó la primera ruta de trabajo del Consorcio para impulsar y articular los objetivos y metas planteadas. Durante el evento se presentó el Instrumento para la Identificación de capacidades institucionales y programas educativos dirigidos a la población migrante mexicana.

Además se expuso el mecanismo para la conformación de las mesas temáticas: Acreditación y revalidación de estudios, Inclusión e igualdad de oportunidades, Retornos educativos, Investigación y publicaciones, Vinculación y difusión de la cultura, Cooperación académica y movilidad (presencial y virtual) estas estrategias buscan enriquecer las relaciones locales e internacionales con instituciones educativas y gubernamentales en aras de impulsar el progreso de la comunidad mexicana en el exterior.

Es a través de la Plataforma Digital CIESDE-MEX en donde se promoverá la oferta de instituciones académicas nacionales, de nivel superior, impulsar el bienestar y el desarrollo profesional de las y los mexicanos en el mundo.

### **MOSAICO**

#### **CUCEA**

Celebra y se suma al reciente logro de la Universidad de Guadalajara designada como Secretaría Técnica del CIESDEMEX.

#### ¿Cómo trabajará la U de G con CIESDEMEX?

Se establecerá una cooperación académica y de movilidad

Se promoverá la investigación y publicaciones científicas

Se acreditarán y revalidarán los estudios

Se implementarán los retornos educativos

Se promoverá la vinculación v difusión de la cultura

Se desarrollarán ambientes que promuevan la Inclusión y la equidad de oport<u>unidades</u>

ortunidades ::::: La Plataforma Digital
CIESDEMEX, es en donde se
promoverá la oferta de
instituciones académicas
nacionales, de nivel superior, para
impulsar el bienestar y el desarrollo
profesional de las y los mexicanos
en el mundo.



### El SAR para mexicanas y mexicanos en retorno

¡Bienvenidos a casa!



Puedes disponer de una parte de tus recursos anticipadamente bajo dos tipos de **retiro**: por **matrimonio** y por desempleo.

#### **RETIRO PARCIAL POR MATRIMONIO**



- Puedes retirar en una sola exhibición el equivalente a 30 veces el valor de la Unidad de Medida y Actualización (UMA)
- Realiza la pre-solicitud en el portal www.e-sar.com.mx
- Si lo prefieres, acude directamente a tu AFORE para recibir ayuda con la pre-solicitud



#### **REQUISITOS**

- Tener acreditado un mínimo de 150 semanas ante el IMSS en el seguro de Retiro, Cesantía en edad avanzada y Vejez (RCV) a la fecha de la celebración del matrimonio.
- No haber obtenido este derecho con anterioridad.
- Estar vigente como asegurado.
- Contar con tu expediente de identificación del trabajador actualizado en tu AFORE.

### MEXICANA EMPRENDE

MARKET AND RECEIPTED TO THE RESIDENCE OF THE PARK AND THE

El Programa Consular de Emprendimiento para Mexicanas en el Exterior (PCEME) por e Consulado de México en Phoenix ha permitido que nuestras connacionales crezcan, se empoderen y desarrollen al máximo sus capacidades como empresarias.

Estas son algunas de las historias de las participantes

#### IMELDA HARTLEY

"Imelda Happy Tamales" (Consulado de México en Phoenix)



ún recuerdo cuando recibí el correo electrónico de mi aceptación en el Programa Consular de Emprendimiento para Mujeres en el Exterior. Este curso marcaba un nuevo comienzo para la mejor aventura de mi vida. Un sueño que yo llevaba en mi corazón desde adolescente, hecho por fin una realidad.

Desde el inicio del curso fue extraordinario ver plasmada una idea que iba tomando forma conforme el avance de cada capítulo. Mi enfoque y compromiso eran tan grandes que fueron muchas semanas de desvelo. Pero eso no fue un impedimento para terminar el curso o realizar las tareas. Fue una gran satisfacción cuando el día de la graduación sostuve orgullosamente el diploma entre mis manos.

Pero nada de esto hubiese sido posible sin el apoyo de todos los que participamos, tanto de nosotras, como la de los panelistas, empresarios, y por supuesto nuestro Cónsul General de México en Phoenix.

Hoy en día, gracias a este curso, he puesto en práctica todos mis conocimientos y estoy teniendo gran éxito en una de mis empresas llamada "Imelda Happy Tamales" mientras que la nueva empresa que construí está despegando.

Mi empresa XOCO fue creada para empoderar a las mujeres en los centros penitenciarios, y aun estoy trabajando en este Proyecto. Agradezco profundamente al Consulado General de México en Phoenix, pero sobre todo al Instituto de los Mexicanos en el Exterior y la SRE por la "implementación de PCEME".

Desde mi graduación he participado en varios concursos de presentación de mi negocio (Pitch) y he salido ganadora.

También he tenido el honor de compartir en televisoras, revistas y otros medios de comunicación sobre mi empresa. En estos momentos estoy por abrir un sitio de comida móvil en New York y otro en Panamá.

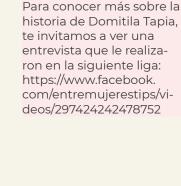
A toda mujer que desee emprender un negocio o hacerlo crecer, quiero compartirles que sin duda este curso ha sido el mejor de mi vida por varias razones. La primera es que jamás me sentí sola, siempre tuve el apoyo de los que laboran en el Consulado General de México. La segunda es que cuando la comunidad se percató sobre mi proyecto, esto me abrió puertas y mi negocio ha progresado grandemente. La tercera es que, al finalizar el curso, continuaron otras grandes oportunidades de empoderamiento, tales como mentorías, curso de inglés, curso de acceso a financiamiento, cursos de liderazgo, y la lista sigue...

El año pasado, también tuve la oportunidad de viajar a Miami para la implementación de este programa, y fue realmente gratificante e inspirador escuchar el sueño de las participantes que sin duda están creando la diferencia en sus comunidades.

Desde el fondo de mi corazón, agradezco nuevamente a todos por su dedicación para empoderar económicamente a nosotras las Mexicanas que vivimos en el exterior. Porque cuando una mujer se empodera, esta automáticamente empoderando a todos a su alrededor y contribuye al bienestar económico de su comunidad.

Si eres una mexicana emprendedora y quieres participar en este programa, acércate a tu Ventanilla de Asesoría Financiera en tu consulado más cercano.

#### DOMITILA TAPIA "Mimi's Organic Farm" (Consulado de México en San José)





omitila Tapia creció entre campos de fresa en Michoacán, en donde sus limitaciones económicas la llevaron a trabajar desde los 8 años. La necesidad de apoyar a su familia la obligó a intercambiar su tiempo en el aula por más horas en el campo, por lo que únicamente pudo completar la educación primaria.

Hace más de 30 años, con una familia propia y sin saber hablar inglés, Domitila decidió migrar a los Estados Unidos en busca de mejores oportunidades. Como madre de 4 hijas y habiendo concluido únicamente la educación primaria, decidió asentarse en el Valle de Salinas, condado de Monterrey, California, en donde encontró un empleo haciendo lo que mejor sabía hacer, piscar fresa.

En 2015, y después de haber tomado clases de inglés, la señora Tapia y su esposo decidieron invertir sus ahorros en un negocio propio. Domitila conocía a la perfección la operación de los campos de fresa, por lo que arrendó una superficie de dos acres y arrancó su empresa, a la que nombró como Mimi's Organic Farm en honor a una de sus hijas.

Como cabeza de la nueva empresa, la señora Tapia decidió recuperar la tradición michoacana y sembrar la fresa de la forma más natural posible, lo cual le permitió certificar su producto como orgánico.

Actualmente, Mimi's Organic Farm cuenta con 40 acres. En la mitad de ellos se siembra fresa y en la otra mitad vegetales variados.

La señora Tapia comenta que durante los meses de verano ha tenido dificultades para colocar su producto, por lo que al enterarse del Programa Consular de Emprendimiento para Mexicanas en el Exterior, decidió aprovechar la oportunidad a través del Consulado de México en San José, en donde junto con muchas otras mujeres, aprendió desde diseñar un programa de negocios, hasta mejorar procesos y construir una estrategia de marketing para publicitar sus productos.

Mexicana Emprende, también le permitió a Domitila reconocerse como la exitosa empresaria que es, certificar los conocimientos que ya tenía y tener una amplia red de contactos para que sus vegetales puedan llegar a otros países.

### BUENAS PRÁCTICAS

Torneo de golf en beneficio del Programa Consular de Emprendimiento para Mexicanas en el Exterior y el Programa IME Becas

El Consulado de México en Phoenix organiza un torneo de golf en colaboración con organizaciones aliadas para la recaudación de fondos en beneficio del Programa Consular de Emprendimiento para Mexicanas en el Exterior y el Programa IME Becas. El torneo se llevará a cabo el 20 de abril de 2022 en el campo de la Universidad del Gran Cañón.

En el evento se tendrá a disposición una plataforma de Networking, involucrando a líderes del sector económico, político, social y cultural de México y Arizona, así como una experiencia de inmersión cultural para promover la imagen de México en Arizona a través de la gastronomía, tradiciones, destinos turísticos y cultura.

#### Diálogo Económico de alto nivel entre México y Estados Unidos

En un esfuerzo conjunto por mejorar la competitividad de la región, los Gobiernos de México y Estados Unidos presentaron el plan de trabajo derivado del Diálogo Económico de Alto Nivel (HLED), el cual fue relanzado el 9 de septiembre de 2021. Este mecanismo incluye más de 10 de proyectos concretos basados en cuatro pilares.

#### 1. Reconstruir juntos.

- Reforzar las cadenas de suministro y coordinar su gestión en situaciones de crisis.
- Mejorar las condiciones frono terizas para facilitar el comercio bilateral legal y el tránsito de personas.
- 2. Promover la sostenibilidad económica y social en el sur de México y Centroamérica.
  - Forjar una asociación entre Estados Unidos y México para hacer frente a la migrZación irregular.
- 3. Asegurar las herramientas para la prosperidad futura.
- Reforzar la cooperación en materia de ciberseguridad.

#### 4. Invertir en nuestra gente

Fomentar una recuperación a través de iniciativas donde inviertan los empresarios en las pequeñas y medianas empresas (PYMES).

#### **TELECOMUNICACIONES** DE MÉXICO (TELECOMM) Por Rocío Mejía Flores,

Directora General Telecomm



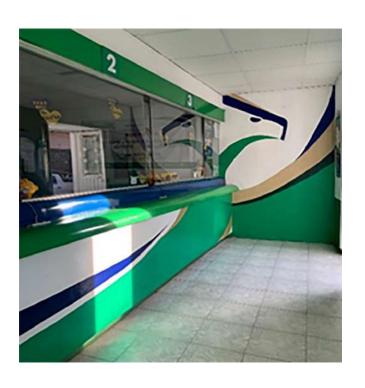
TELECOMM es un Organismo Público Descentralizado del Gobierno de México. Cuenta con más de 1,730 sucursales y casi 4 mil puntos temporales de pago, a través de los cuales se proporcionan Servicios Financieros Básicos y de Telecomunicaciones. El 56% de las sucursales se ubican en municipios con menos de 50 mil habitantes, donde no existen, o son mínimas, las alternativas como bancos, tiendas de autoservicio o de conveniencia.

En noviembre de 2021 cumplimos 170 años del envío del primer telegrama en México. Desde entonces, hemos garantizado la comunicación de millones de personas, por lo que el Organismo es una de las claves del progreso económico nacional.

El pasado 14 de febrero, y como cada año, se conmemoró el "Día del Telegrafista", que reafirma el orgullo de pertenencia y de posicionamiento a la vanguardia de las telecomunicaciones.

De acuerdo con el principio: "No dejar a nadie atrás y no dejar a nadie fuera", TELECOMM fomenta la inclusión financiera y digital de las personas que viven en zonas de difícil acceso.

En la presente Administración hemos redoblado esfuerzos para incrementar la dispersión de los Programas Sociales Prioritarios del Gobierno de México -destaca que, al cierre de 2021, se canalizaron recursos a 3 millones de personas beneficiarias-, así como para mejorar los servicios con la modernización de los procesos y las tecnologías utilizadas.



Entre los ejes rectores que guían la Cuarta Transformación, se encuentra la mejora de la cobertura, el acceso y el uso de los servicios de telecomunicaciones, para reducir la brecha financiera y la digital.

#### Para reducir estas brechas, TELECOMM está realizando acciones relevantes:

#### Reducción de brechas financieras, a través de Servicios Financieros Básicos.

Transferencias de recursos a nivel nacional e internacional (remesas); giros nacionales; pago de Programas Prioritarios; cobranza y pago de servicios (luz, agua, teléfono, predial, impuestos, multas, etc.); y telegramas, entre otros.



#### Reducción de brechas digitales, a través de Servicios Satelitales y de fibra óptica.

Aseguramos la comunicación de las instancias de seguridad nacional y las regiones remotas, proporcionando cobertura en zonas geográficas extensas; conexión de telefonía rural — donde todavía hace falta— y a través de la fibra óptica conexión a más redes. Se apoya de manera directa en la colocación de equipos para la conectividad gratuita del Programa "CFE-Internet para tod@s".



#### Inclusión financiera y brechas de género.

TELECOMM ofrece servicios de forma oportuna y consciente del impacto negativo de la pandemia por la COVID-19 —en especial de las mujeres—, prioriza la dispersión de Programa Prioritarios como Tandas para el Bienestar, Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia, Bienestar de las personas en emergencia Social o Natural, y Migrantes, entre otros.

La relevancia de este tema es mayor: en México, de acuerdo con el PNUD, se estima que sólo el 33% de las mujeres tienen una cuenta bancaria, en comparación con un 41% de hombres. A pesar de los avances en materia de equidad de género, este tema sigue siendo de particular relevancia en la inclusión financiera.





n beneficio a las personas que han emigrado a Estados Unidos por diversas razones, OFRECEMOS El servicio de pago de remesas.

En más de 200 mil agencias es posible enviar remesas para ser pagadas en México, desde cualquier lugar de la Unión Americana para cobrar en cualquier sucursal de TELECOMM. Además, tenemos contratos de corresponsalía con 11 instituciones bancarias y con microfinancieras para ofrecer diversos servicios, así como la disposición de efectivo, pago de créditos y servicios.

En el 2021, se realizaron 41.3 millones de operaciones con un monto de 141 mil 314 millones de pesos; destaca que 4.9 millones de estas transacciones fueron remesas, equivalente a **2,342 millones de dólares, que representó el 4.6% del monto total operado en el mercado.** 

Los estados de la Unión Americana que generan mayor cantidad de remesas para México a través de TELECOMM son Nueva York, Texas, California, Carolina del Norte, Nueva Jersey y Arizona.

#### Las ventajas que ofrece el servicio de TELECOMM son las siguientes:

- Amplia cobertura, principalmente en zonas donde no existe presencia bancaria.
- Rapidez, remesas disponibles para su pago en cuestión de minutos.
- La persona beneficiaria no paga comisión alguna por recibir su dinero.
- Transparencia, se informa la cantidad a cobrar en pesos y el tipo de cambio aplicado.
- Seguridad y confiabilidad en el pago, con un monto máximo de pago de hasta 7,499 dólares, pagado en pesos y sin monto mínimo.

#### TELECOMM a la vanguardia.

En TELECOMM se avanza en la Inclusión Financiera al promover la tarjetización para reemplazar órdenes y mesas de pago y al desarrollo de una aplicación para dispositivos móviles. Esto incrementará la participación del pago digital de remesas internacionales y reducirá el uso de efectivo con la bancarización. Destaca el avance como un auxiliar eficiente para la recaudación fiscal a nivel federal, estatal y local.

#### Tarjeta TELECOMM y aplicación móvil.

TELECOMM ofrece los servicios financieros en tres vías:

- •Tradicional, que es la atención directa a través las sucursales del país.
- •Electrónica, mediante el uso de tarjetas de débito y monederos electrónicos.
- ·Una aplicación móvil -en desarrollopara proporcionar servicios exclusivos.



Si necesitas más información te invitamos a visitar la página de internet https://www.gob.mx/telecomm marcar al siguiente teléfono 800 2000 616 o escribir tus dudas al correo electrónico remesapaisano@ telecomm.gob.mx







#### Carrera Caminata Rodada Virtual "Ama tu Corazón"

Con el objetivo de realizar detecciones oportunas de presión arterial en la población mexicana migrante y concientizar sobre la prevención de enfermedades cardiovasculares, se llevó a cabo la campaña binacional "Ama tu Corazón".

a Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego se asoció con la Comisión de Salud Fronteriza México-Estados Unidos, Sección México, y su Oficina de Alcance en Baja California, así como con los consulados de México en la Frontera con Estados Unidos y las Ventanillas de Salud para coordinar acciones en ambos lados de la frontera.

La campaña es dirigida a la población mayor de edad y se lleva a cabo anualmente, durante el mes de febrero, en los diez estados fronterizos entre México y Estados Unidos.

En este marco, el IME en coordinación con el Consejo Técnico de Diplomacia y Cooperación Deportiva, convocaron a La Carrera Caminata Rodada Virtual "Ama tu Corazón" del 12 al 28 de febrero de 2022.

Todas y todos los participantes caminaron, corrieron, trotaron o rodaron en parques, gimnasios, desde su casa, o algún espacio abierto de su elección y se tomaron una fotografía para compartirla en sus redes sociales, etiquetando al consulado más cercano a su domicilio y al IME con los hashtags **#LoveYourHearth**, **#ElDeporteRompeFronteras**, con la finalidad de fomentar el deporte y la activación física en nuestros connacionales.





Con el impulso de estas actividades queremos que más personas aprendan nuevos hábitos y cuiden su salud. A través del deporte podemos acercarnos a otras comunidades, traspasar fronteras, ser motor de cambio para el desarrollo personal y comunitario.

La actividad física produce efectos positivos y tiene beneficios físicos como el control de peso, la prevención de diabetes, la reducción del riesgo de cardiopatías, mejora el equilibrio del colesterol, protege contra el cáncer de colon, por mencionar algunos. En el caso de los beneficios mentales van desde ayudar a tratar la depresión, la ansiedad, reducir el nivel de estrés y ayudar a dormir mejor.

Para el IME es de vital importancia que las niñas, niños, adolescentes y en general cualquier persona mexicana que radique en el exterior realicen algún tipo de actividad fisca y/o practiquen algún deporte, ya que esto ayudará en su crecimiento, su desarrollo saludable tanto personal como social y potenciar sus habilidades.

A partir de los deportes se fortalecen los vínculos con nuestros connacionales en cualquier parte del mundo y además se crea sentido de identidad y cultura.

Agradecemos a todas y todos los que participaron, nos sentimos orgullosos de que los mexicanos en el exterior hayan dedicado unos momentos de su día para realizar esta actividad. Esperamos que esto sea una fuente de motivación para más familias y amigos.



os decimoterceros Juegos Paralímpicos de invierno, se llevaron a cabo en Pekín del 4 al 13 de marzo de 2022. Fue un evento deportivo internacional organizado por el Comité Paralímpico.

Con la participación de 45 delegaciones nacionales y la ausencia de atletas de Rusia y Bielorrusia, China demostró su crecimiento y lideró el medallero general con 61 metales: 18 de oro, 20 de plata y 23 de bronce.

El esquiador @Arlyvelasquez, único representante mexicano en los juegos Paralímpicos de Invierno, apareció en el desfile de inauguración; compitió en el esquí alpino y es la cuarta ocasión que participa en una justa invernal, ya estuvo en Vancouver 2010, Sochi 2014 y Pyeonchang 2018, siendo el único mexicano el tener este registro

Arly es originario de Cancún, Quintana Roo tiene 33 años, compitió el 9 de marzo en slalom gigante categoría LW10-1. El día que Arly Velásquez perdió la movilidad en las piernas el mundo parecía haber terminado para él. Tenía 13 años, era una promesa en elH ciclismo de montaña y su futuro estaba pletórico de sueños por cumplir.

"Mi vida se vio truncada. Por ese accidente la mitad de mi cuerpo se paralizó por una lesión medular", Entonces, la valentía de su madre le impulsó a ser positivo y le llevó a seguir en el deporte. El mono-esquí está adaptado para los esquiadores parapléjicos que están sentados en un solo esquí, con una especie de muletas como postes, usando sus caderas para ejecutar vueltas al igual que los esquiadores de pie.

Ser uno de los deportes invernales más exigentes no fue impedimento para Arly, quien había tenido que aprender, dolorosamente, disciplina y fuerza durante su rehabilitación tras el accidente, pero consiguió el gran logro de su vida: no abandonarse y seguir adelante.







# #MexicanxsDeOro Donovan Carrillo

acido el 17 de noviembre de 1999 en Zapopan Jalisco, decidió practicar patinaje desde los 8 años de edad. Actualmente con 22 años clasificó para la final de patinaje artístico de los Juegos Olímpicos de Invierno Beijing 2022.

Donovan, siempre explica que el amor por esta disciplina surgió de una casualidad, ya que solía acompañar a sus padres para recoger a su hermana mayor de sus entrenamientos porque le llamaba la atención una niña, tiempo después optó por practicar este deporte por lo que terminó enamorándose de él.

Resalta que "la clave ha sido disfrutarlo" su motivación es seguir adelante y hacer un programa aún más consistente, su inspiración se traslada a su ídolo Javier Fernández, un español que fue campeón del mundo en 2015 y 2016; y que logró enaltecer esta maravillosa disciplina en su país.

"Me siento orgulloso de ser mexicano y representar a mi país en un deporte invernal"

A los 14 años se trasladó a León, Guanajuato, junto con su entrenador, Gregorio Núñez para continuar con su entrenamiento. Donovan ha tenido que practicar en una pista de hielo de un centro comercial, menciona que esto es un desafío para él y que lo disfruta mucho.

También es conocido por mostrar con orgullo su toque mexicano en las competencias, dice que está sumamente interesado en mostrar nuestra cultura al resto del mundo. En un mensaje que comparte a los mexicanos en redes sociales a través de las redes sociales del Canciller Marcelo Ebrard, comenta que su celebración favorita son las fiestas decembrinas, porque es la época en la que puede convivir con su familia y su comida típica favorita es la torta ahogada y explica que degustarla se ha vuelto una tradición.

"Me siento orgulloso de ser mexicano y representar a mi país en un deporte invernal" fueron las palabras que brindó antes de obtener su clasificación a la final. Donovan busca demostrar de que están hechos los mexicanos e inspirar a nuevas generaciones a que no se pongan límites y alcancen sus sueños.

Hace una invitación a que todos y todas sueñen, trabajen duro y nunca se rindan pues el esfuerzo es la vía para obtener lo que deseamos y anhelamos. Además recuerda que el deporte fomenta valores muy importantes como la solidaridad, la inclusión y la equidad; y que además tiene un beneficio para la salud física y mental.

Donovan, es un joven talentoso que lleva en alto el nombre de México y sus raíces, que lucha por inspirar a más personas. Nos recuerda que si hacemos lo que amamos podemos conectarnos con el resto del mundo, expresar nuestro sentir y lo maravilloso que es hacerlo a través del deporte, que une fronteras, corazones, emociones y cultura.





#### **#UnPocoDehistoria**

#### **Antecedentes**

### del 8M



Foto: Juntas SIEMPRE, NURPHOTO

1857 Miles de mujeres neoyorquinas de la industria textil se declararon en huelga por su pésima situación laboral.

1908 Incendio en la fábrica de Cotton New York. Trabajadoras de esta fábrica se declararon en huelga y, a modo de represalia, el dueño provocó un incendio en el edificio; murieron 129 mujeres.

1909 Día Nacional de la Mujer en EUA. Ese día las mujeres se manifestaron por su derecho al voto y por sus derechos económicos.

1910 II Conferencia de mujeres socialistas (Copenhague). Se declaró celebrar un encuentro anual de mujeres para reforzar su lucha por el sufragio universal.

1917 Sublevación de las mujeres rusas contra la guerra el día 8 de marzo (bajo el lema pan y paz)

1975 Primera Conferencia Mundial sobre la Mujeres. Se instituye el 8 de marzo como Día Internacional de la Mujer.

"Esta difusión es de carácter público ajena a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los de carácter informativo.'







f 🔰 👩 🕟 gob.mx/inmujeres

### ¿Conoces los tipos de Violencia de Genero?

**Por Mari Carmen Puerta García**, Enlace de Género del IME

#### Empecemos por preguntarnos: ¿qué es la violencia de género?

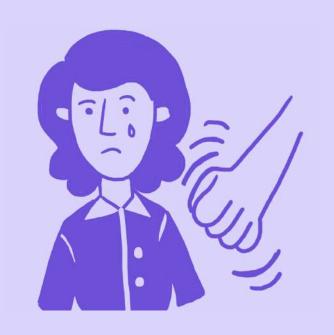
Cualquier acto que atente contra una persona en razón de su género, estos ocurren principalmente contra las mujeres y se relacionan con el control que cree el hombre tener sobre la mujer, aprovechando la condición de vulnerabilidad, indefensión, desigualdad y poder.

#### **ALGUNOS TIPOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO**

#### Violencia física

Es la forma más visible de agresión directa, temporal o permanente, con ella se crean heridas en el cuerpo, ya sean internas o externas, son causadas por el uso de la fuerza física, uso de armas u otros objetos para producir dolor o lesiones, se puede dar en relaciones laborales, sociales o familiares.

Un empujón, zarandeos, pellizcos o manotazos, son formas de agresión, es violencia y ¡JAMÁS debemos excusarla!



#### Violencia psicolóciga o emocional

Una de las más comunes y naturalizadas en la sociedad, son acciones que intimidan, desvalorizan, controlan el comportamiento o decisiones de las mujeres, con el objetivo de degradar, intimidar, amenazar o manipular a la mujer, buscando sentimientos de humillación, sufrimiento o aislamiento, afectando su salud psicológica.

Reproches, humillaciones, faltas de respeto, insultos, entre otras, son formas de violencia psicológica y suelen darse en tres ámbitos en la mayoría de los casos: casa, pareja y en la familia.

Casi en todos los casos de violencia de género existe la violencia psicológica.



#### Violencia sexual

No debe existir la penetración, ni el acto sexual para que sea violencia sexual, es de las más graves debido a que vulnera el derecho de la mujer a una vida sexual libre, plena y segura. Es toda acción o forma de contacto sexual, genital o no genital, física o verbal que NO son deseados ni aceptados por la mujer, mediante el uso de la fuerza, intimidación psicológica o cualquier otra forma en que se anule o limite la voluntad de la mujer.

Algunos tipos de violación sexual son: acoso, violación, violación correctiva, cultura de la violación, trata de personas, mutilación genital femenina, entre otras.

#### Violencia económica y patrimonial

Invisibilizar la dependencia económica de la mujer, utilizando el dinero o bienes para dominar o establecer relaciones de poder contra las mujeres, buscando su dependencia económica o disponiendo de los ingresos económicos de la mujer. Estas formas se dan en el hogar e incluso en el ambiente laboral, como lo es la inequidad salarial, la doble jornada laboral, la destrucción de bienes, sustracción de documentos personales, de objetos para hacer ver que <<denigrar>> los esfuerzos de esa persona.

Esta violencia puede afectar a la mujer y a terceros, como hijas e hijos, familia... etc.





#### Violencia verbal

Algunas palabras TAMBIÉN son violencia, el uso de malas palabras que incomodan o son inapropiadas para la otra persona, hacer chistes o ridiculizar.

Esta violencia puede ser señalada como discurso de odio y se expresa a través de videos, imágenes, "memes" los cuales conllevan un mensaje de violencia o amenaza a un grupo.

#### Violencia institucional

Interferir, obstaculizar o retrasar el acceso de las mujeres a políticas públicas, ES violencia, toda omisión por parte de servidores públicos o empleados pertenecientes a instituciones u organizaciones que impidan el acceso y ejercicio de derechos y beneficios a la mujer es violencia.



#### Violencia en servicios de salud y medicina

La falta de atención médica e información no oportuna por parte de autoridades de la salud, poniendo en riesgo la vida o salud de la mujer; así como la violencia contra la libertad reproductiva, al negar el acceso y libertad de derecho a una vida sexual plena, libre y segura o que vulnere su libertad de elección; ejerciendo libremente el uso de anticonceptivos y maternidad segura o el acceso a esta información como derecho.





#### Violencia laboral

Las mujeres no pueden tener puestos de mayor responsabilidad, esta se ejerce principalmente en el trabajo, a menoscabar el trabajo que se realiza por la mujer, obstaculizando el acceso a ascensos, estabilidad o permanencia en el trabajo.

Exigir como condición el estado civil, si se tiene hijos o hijas, la edad, apariencia física o inclusive una prueba de embarazo, es exclusión, discriminación y violencia.

La desigualdad de salarios entre el hombre y la mujer es una realidad que hay que erradicar.

#### Violencia social

Separar a la mujer de familia, amigas, amigos o conocidos, es una forma común de violencia, atenta contra la mujer de una manera psicosocial, aislándola de su entorno, está basada en el control y la intimidación, apartándola del apoyo social, influyendo sutilmente en separarla de las personas con las que convive de manera sutil hasta lograr su retraimiento.



#### Violencia digital y mediática

El denigrar o sexualizar a la mujer, a través de los medios masivos mediante publicaciones, mensajes e incluso imágenes estereotipadas de la mujer, mismas que fomentan su explotación, mostrándolas como objetos de consumo, que difaman, discriminan y atentan contra su integridad, dignidad e imagen. Estos se pueden dar también a través de:



**Doxing** 

**Sexteo o Sexting** 

Ciberacoso

ara muchas personas el tema de violencia de género puede implicar únicamente el maltrato o agresión física contra las mujeres, pero con ello se crea un velo de falsedad ante lo que se vive día con día al ser mujer.

Estos temas deben abordarse, la igualdad de género es un objetivo que se ha establecido desde la administración pública a través el Programa Nacional para la Igualdad entre Hombres y Mujeres 2024, en la cual se suman los esfuerzos de dependencias y entidades del Gobierno de México por la igualdad de derecho entre todas las personas.

Desde la Secretaría de Relaciones Exteriores, se trabaja para que todas las mexicanas, en cualquier parte del mundo donde se encuentren, puedan acceder y vivir en una sociedad donde se respeten sus derechos humanos, democracia e igualdad.

#### La violencia de género NO tiene fronteras,



Acércate a tú Embajada o Consulado mexicano más cercano para obtener apoyo.



El pasado 7 de marzo se llevó a cabo en las instalaciones de la Embajada de México en Alemania un conversatorio con motivo del Día Internacional de la Mujer, con la participación de la Prima Ballerina del Ballet Estatal de Berlín, Elisa Carillo Cabrera, y a la artista plástica, Bianca Monroy, moderado por la periodista de la cadena Deutsche Welle, Ofelia Harms Arruti (todas ellas de nacionalidad mexicana).

En el evento Ambas artistas compartieron sus reflexiones sobre temas como el papel que juegan las mujeres en el mundo del arte, los desafíos que enfrentan las artistas migrantes, la influencia de México en sus expresiones artísticas, y el trabajo social que ambas realizan a través de la "Fundación Elisa Carrillo" y el proyecto artístico-social "Integrarte".

El conversatorio inició con la presentación de tres videos con mensajes alusivos al Día Internacional de la Mujer por parte de la Secretaria de Cultura del Gobierno de México, Alejandra Frausto Guerrero; la Presidenta del Instituto Nacional de las Mujeres, Nadine Gasman Zylbermann; y la Directora General de Protección a Mexicanos en el Exterior de la cancillería, Maki Teramoto Sakamoto.

Si te interesa ver el conversatorio en su totalidad puedes hacerlo a través de:

https://fb.watch/bErdlKgemD/



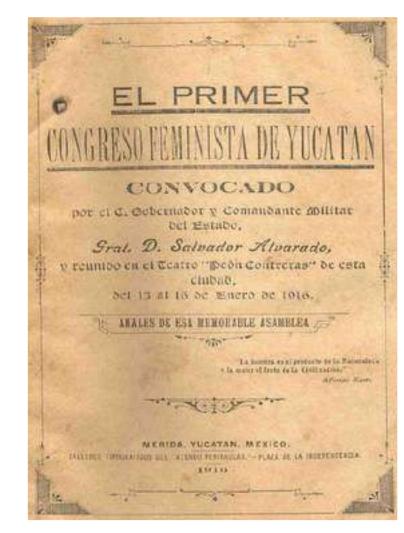
# La importancia de la lucha porel sufragio

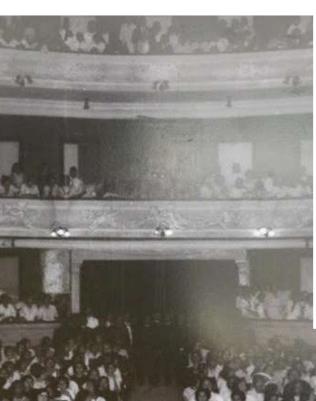
Por: Evelin Monserrat López Bolaños Vinculación y cultura IME

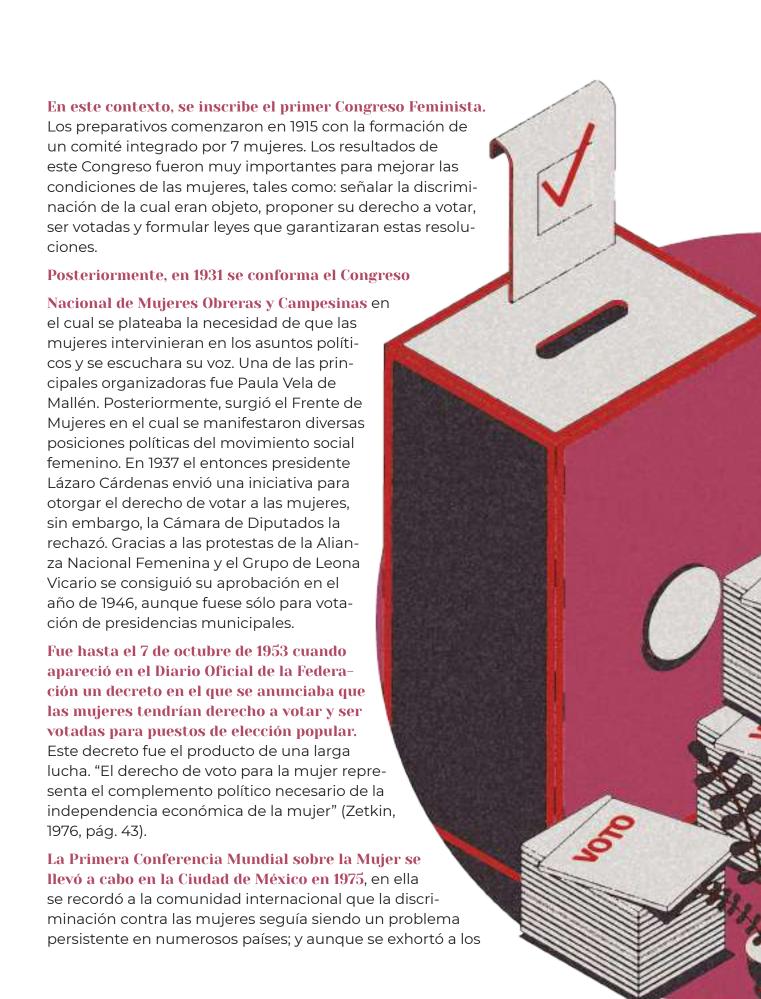
A lo largo de la historia las mujeres han tenido un papel relevante en los diferentes sucesos histórico-políticos de nuestro país y del mundo entero, sin embargo poco se ha hablado de ellas.

femenin

La participación de las mujeres por el derecho al voto en México tuvo sus inicios en el Congreso Constituyente, en el cual Hermila Galindo, con tan solo 20 años de edad subió a la tribuna el 12 de diciembre de 1916 y presentó la propuesta de otorgarle el voto a la mujer para tener derecho de participar en las elecciones para diputados.







gobiernos a desarrollar estrategias para promover la participación igualitaria de las mujeres, su participación política todavía no se identificaba como una prioridad.

Desde entonces, aunque ha habido un creciente interés por la representación política de las mujeres en las estructuras de toma de decisiones, no ha producido resultados inmediatos. Es por ello que no se puede dejar en el olvido estos acontecimientos a 69 años del reconocimiento del derecho al voto femenino.

Es menester, no perder del radar la constante búsqueda de nuevas políticas públicas que permitan fortalecer la

igualdad entre hombres y mujeres, ya que como lo cita Rosa Luxemburgo: La educación y la inteligencia de la mujer se han hecho necesarios para el mecanismo económico. La típica mujer del «círculo familiar» patriarcal ya no responde a las necesidades de la industria y del comercio ni a las necesidades de la vida política.

Aún persisten numerosos obstáculos para que la participación de las mujeres en el ámbito político sea plena y en condiciones de igualdad. Para fortalecer la corresponsabilidad en las instituciones y empresas privadas que permitan erradicar la discriminación por género, los techos de cristal en partidos políticos que impiden el acceso a mujeres en puestos de poder, la violencia política de género, es necesario visibilizar el problema, aceptar que todavía falta mucho por hacer y que es un problema de la sociedad en su conjunto, así como explorar nuevas oportunidades para construir sociedades más justas, pacíficas e incluyentes.

Por eso, para el IME es fundamental seguir cuestionándonos, luchando y exigiendo el pleno goce de los derechos de las mujeres que permitirá consolidar democracias más sólidas e igualitarias.



La población mexicana residente en el exterior en 2020 fue de **12,120,633** según los registros ante nuestras representaciones diplomáticas así como en algunos casos de los Censos o Institutos de estadística de algunos países.

El porcentaje de la población por género es: **Mujeres: 53%** y Hombres: 47%

El mayor número de mujeres mexicanas residentes en el exterior se encuentra en América, especificamente en Estados Unidos, en segundo lugar a Canadá

#### LOS 10 PAÍSES CON MAYOR POBLACIÓN DE MUJERES MEXICANAS RESIDENTES EN EL EXTERIOR 2020 (Sin EUA)

Canadá	54,771
España	36,111
Alemania	9,755
Reino Unido	8,941
Chile	6,913
Bolivia	4,935
Países Bajos	4,690
Costa Rica	4,561
Argentina	3,827
Australia	3,920

Principales
ocupaciones
de las mujeres
mexicanas
residentes
en el exterior
durante el 2020.

RETIRADAS 1%

**EMPRESARIAS 2%** 

**MISIONERAS 3%** 

OTROS SECTORES
DE OCUPACIÓN 7%

**EMPLEADAS DE OFICIO 16%** 

**DEDICADAS AL HOGAR 20%** 

**ESTUDIANTES 21%** 

**PROFESIONISTAS 30%** 

#### Sabías que...

La mayoría de las mujeres mexicanas en el exterior dedicadas al hogar se encuentran en América, en segundo lugar se tiene al continente Europeo y en tercer lugar Oceanía.

El continente con mayor número de mexicanas estudiantes es América, en segundo lugar Europa y en tercero Oceanía.

**18.5** millones de mujeres mexicanas y de origen mexicano viven en EE.UU., lo que equivale al **50%** de la población mexicana residente en dicho país.

En el **2018** una cuarta parte de los nacimientos de inmigrantes en los Estados Unidos fueron de mujeres de origen mexicano<sup>1</sup>

El **13.9%** de la población femenina mexicana y de origen mexicano en EE.UU. se encuentra en el rango de **35 a 44 años de edad** 

1« Hispanic women no longer account for the majority of immigrant births in the U.S." de Gretchen Livingston Pew Research Center, 8 de agosto,2019 https://pewrsr.ch/2MVe9i3







en la Revocación de Mandato.

Del 1 al 10 de abril podrás participar

Para más información ingresa a votoextranjero.mx









# COMPROMISO CON LA EDUCACIÓN MEXICANA

Por: Alejandra Balleza
Lider de la Comision regional de Comunicacion RGMX Europa
Miembro de Capitulo Alemania /Vicepresidenta

© @RGMXEuropa

#### La Diáspora mexicana calificada apoya decididamente desde Europa

Circulación del conocimiento: base fundamental para apoyar los procesos educativos. Ejemplos de trayectorias académicas y profesionales de mexicanos viviendo en el exterior que comparten su expertis en la materia, y nos acercan a su vida y experiencia desde diversos paises del mundo es un mecanismo que apoya y fortalece la formación de estudiantes, asi como a la internacionalización de los programas académicos de las instituciones educativas mexicanas del nivel medio superior y superior.

Para muestra un botón. Desde el continente europeo nace una iniciativa que pone en marcha dos exitosos programas: "Adopta una Prepa" y "Transferencia de Conocimiento". Desde la península Ibérica los miembros de Red Global Mx Capítulo España gestan y coordinan esta loable labor a la que se suman con compromiso y alto profesionalismo mexicanos altamente calificados desde todas las regiones del mundo donde están



establecidos Capítulos de la RGMX. Ambos

De manera virtual, la Universidad de Colima y la Red Global MX, Capítulo España, firmaron una carta de intención para generar transferencia de conocimiento mediante conferencias gratuitas impartidas por expertos y expertas en distintas áreas del conocimiento que conforman esta organización internacional.

La Red Global MX, que empezó a consolidarse en el año 2000, reúne a más de 6,500 mexicanos y mexicanas altamente calificadas, que residen en 34 países. Su propósito es contribuir al desarrollo de México ayudándolo a insertarse en la economía del conocimiento. Está conformada por 69 capítulos y 17 nodos, cada uno de ellos con autonomía de gestión y acción.

Aunque la Universidad de Colima ya ha trabajado con la RGMX de Europa en proyectos de divulgación del conocimiento a través de la Facultad de Ciencias Biológicas y Agropecuarias y con el programa de radio "Voces Mexicanas desde Europa"; con esta carta de intención se formalizan los trabajos de vinculación entre pares académicos residentes en México con aquellos que salieron del país y continúan al pendiente del desarrollo científico de nuestro país, según dio a conocer Martha Alicia Magaña Echeverría, coordinadora general de Docencia.

"En un primer momento -agregó-, quienes cursan programas educativos de nivel licenciatura podrán tener una conversación directa, a través de los medios tecnológicos, con investigadores que ahora se encuentran demostrando el valor de los mexicanos fuera de nuestras fronteras".

Con esta carta de intención, explicó Magaña Echeverría, "se contribuye a las acciones de aprendizaje intercultural de los estudiantes, quienes podrán preguntarles directamente a las y los investigadores, además de temas disciplinares, qué les motivó

a estar en el país donde actualmente trabajan y cómo han logrado insertarse en esos espacios".

Los mexicanos y mexicanas en el extranjero que conforman esta asociación civil, dijo Gabriela Núñez Enríquez, presidenta de la Red Global MX, Capítulo España, saben que "es en las instituciones de educación superior donde se forja el futuro del país, de ahí que queramos fortalecerlas, compartiendo investigaciones y conocimiento. Somos mexicanos y creemos en el talento y conocimiento del país, algo que se forja con disciplina".



Como mexicanos fuera del país, esperan que esta estrategia de transferencia de conocimiento "ayude a desarrollar y motivar el talento de los jóvenes; esperamos también que puedan aprovechar cada conferencia de mexicanos talentosísimos y también queremos tener muchos proyectos más en común".

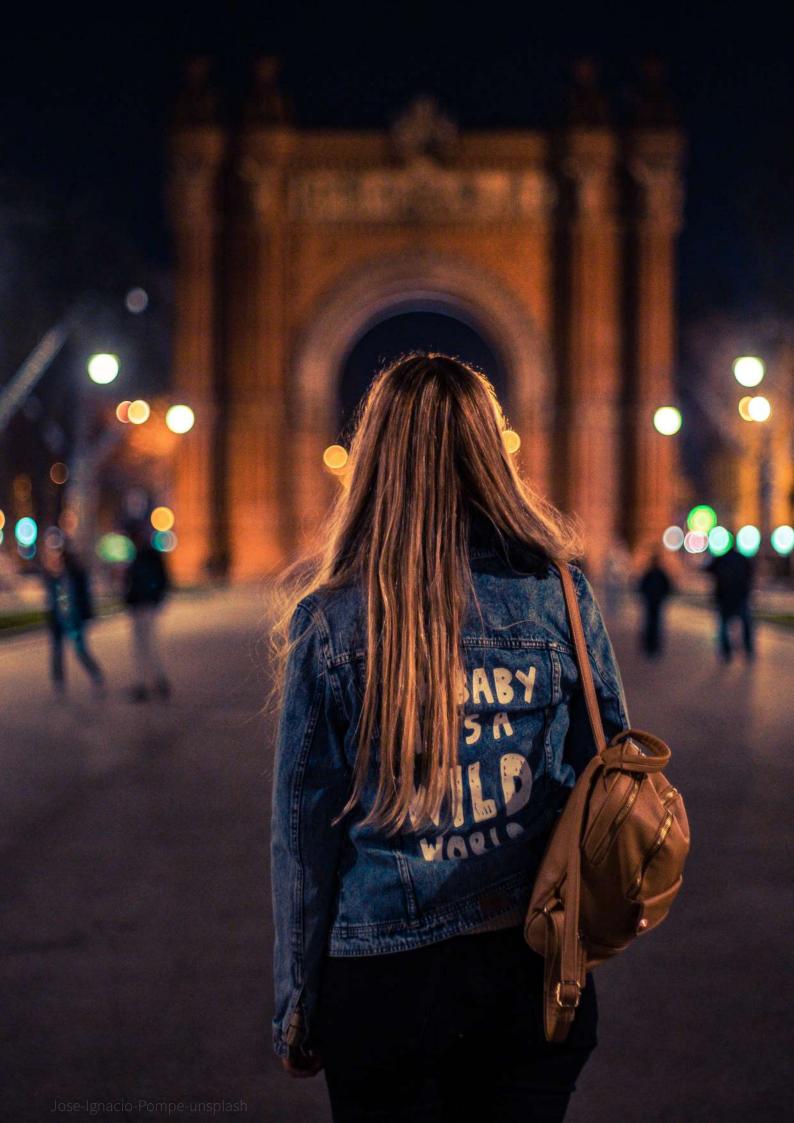
Por su parte, Susana Aurelia
Preciado Jiménez, directora
general de Educación Superior
de la UdeC, y Adela Rendón,
coordinadora de Ciencia, Tecnología, Innovación y Academia de
la Red Global MX, Capítulo España,
compartieron con directivos de los
niveles superior y medio superior
conectados a la ceremonia, algunos especificaciones de esta carta
intención, así como los objetivos
primordiales de la RGMX.

Entre los acuerdos que se contemplan están el desarrollar programas de formación integral para estudiantes, la creación de una red de colaboración entre los programas educativos y la RGMX, así como promover acciones de vinculación, extensión, investigación y comunicación social, dijo Preciado Jiménez.

En la ceremonia también estuvieron Claudia Balseca, de la Coordinación Ciencia, Tecnología, Innovación y Academia de la Red Global MX, Capítulo España; y Alejandra Balleza, integrante de la Comisión regional de Comunicación de la Red Global Mx Europa. Por la Universidad de Colima asistieron 35 directores de las facultades y bachilleratos, así como los titulares de las dependencias involucradas en este proyecto

La Red Global MX está conformada por 69 capítulos y 17 nodos, cada uno de ellos con autonomía de gestión y acción.





Por Ruth S. Contreras Espinosa y Dra. en Ingeniería Multimedia Co-fundadora Red Global MX, Capítulo Barcelona. redglobalmxbcn.com

vimos en un contexto de movilidaddonde cada vez más gente se plantea desplazarse a otro país para trabajar o para vivir. De hecho, según el Gobierno de México, 13 millones de mexicanos emigraron a distintas partes del globo<sup>2</sup>. Existe una gran diversidad entre los destinos que se escogen, pero uno de los favoritos se encuentra en España, en concreto, Barcelona. Aunque irse a vivir al extranjero parezca sencillo, labrarse un futuro en otro país implica enfrentar varios retos: aprender un idioma, estudios u homologación de título para poder trabajar, racismo, desafíos financieros, entre otros.

Lucero Munguía, originaria del Estado de Hidalgo, reside en la ciudad desde hace 10 años y trabaja en la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria en el Hospital Universitario de Bellvitge. "Cuando vives en el extranjero, estas fuera de tu zona de confort sin tu familia, sobre todo los primeros años. Te has lanzado de cabeza a lo desconocido" nos dice la doctora en Psicología Clínica y de la Salud.

Yo emigré por amor y decidí aventurarme Lo más difícil fue reinventarme profesionalmente, lejos de la cuna académica, valorar mi experiencia profesional y venderla al sector privado. Actualmente trabajo en el área de Data Science para una empresa multinacional y dirijo una escuela de Yoga Ayurveda dice Leny Alvarez Falcón, Doctora en Ciencias Químicas por la UNAM que reside en Barcelona desde hace 6 años.

El amor suele motivar al principio para dar el paso de vivir en otro país, pero las cuestiones profesionales suelen generar estrés y poner a prueba nuestra autoestima y autocontrol. Un estudio de las Universidades de Rice, Columbia y Carolina del Norte<sup>3</sup> descubrieron que vivir en el extranjero provoca además que comparemos las normas culturales y valores con los que nos hemos criado respecto a las de los países que nos acogen, y en esta reflexión, reconocemos y valoramos aspectos en los que no habíamos reparado antes: nuestra formación, modo de vida, etc.

<sup>1</sup> Todas las personas mencionadas en este texto forman parte de la mesa directiva de la asociación Red Global MX, Capítulo Barcelona. 2 http://portales.segob.gob.mx/es/PoliticaMigratoria/Panorama\_de\_la\_migracion\_en\_Mexico 3 https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0749597817301279



Pero podemos toparnos con otros retos mayores fuera de nuestro control que también nos ponen a prueba. "Me costó conseguir la residencia y me vi en la necesidad de volver a México para solicitar un visado. Más adelante, me enfrenté a la homologación del título como abogada que supuso examinarme de 10 asignaturas. Este proceso puso a prueba mi paciencia, mi constancia y mi tolerancia a la frustración" nos confiesa Guadalupe Lucio García, de Guanajuato, actualmente abogada consultora en la circunscripción del Consulado de México en Barcelona, y directora jurídica de Legalteam.

Alicia Sandoval, de Autlán de la Grana, sufrió algo similar, ya que encima de homologar sus estudios para ejercer de abogada en España, su mayor reto es conciliar la maternidad con su vida profesional. Además de fundar el despacho Mao Advocats, la jalisciense es miembro de la comisión de Igualdad y Violencia de Género y machista del Ilustre Colegio de Abogados de Sabadell, lo que absorbe su tiempo y le aporta un reto más. Ambas residen en Barcelona desde hace 21 años.

55

Vivir en el extranjero puede brindar a las personas un nuevo sentido para sí mismas, un mejor desempeño en el trabajo, una mayor claridad sobre los tipos de carreras profesionales que mejor se adaptan a sus fortalezas y valores: "Una de las situaciones en las que me suelo encontrar es el racismo asociado a mi color de piel, preguntas incómodas sobre mi lugar de origen. Esta situación me motiva a trabajar para buscar un mundo mejor con menos desigualdades para las mujeres, que además son migrantes" dice Norma Díaz, de Puebla, Doctora en Ciencias Químicas y líder de equipos de producto dedicados al desarrollo de software

Incluso, estos retos nos hacen ver de paces: "Los retos a los que me he en fuera de México me han ayudado a fianza en mi potencial creativo para proyectos personales y profesionale. Vázquez, originaria de la Ciudad de la sistemas de administración de fárm la nanotecnología. Actualmente es puedad de Farmacia de la Universida responsable de proyectos de innova

Las personas que hemos vivido en el extranjero por un largo periodo de tiempo tenemos una idea de lo que podemos alcanzar, y como dice el estudio mencionado anteriormente, "logramos un concepto más claro de nosotras mismas que aquellas personas que no han emigrado". Esta percepción se ve favorecida por el tiempo que se vive en el extranjero y no por el número de países extranjeros en los que se ha vivido. Añado que vivir en otro país, te permite descubrir una nueva cultura (p.e. idioma, arquitectura, la forma de comunicarse, relaciones sociales) lo que da la oportunidad de conocer un nuevo entorno en todas sus manifestaciones.

lo que somos cafrentado viviendo fortalecer la cona materializar mis s" agrega Martha México, doctora en nacos basados en profesora en la Faad de Barcelona y ción en Bicosome. Emigrar a otro país es también la oportunidad perfecta para ampliar horizontes y conocer otras personas que tengan otra cosmovisión, y no me refiero solo a la gente del país de acogida, sino también a otros expatriados. Cuando una persona sale de su zona de confort y se muda a vivir a otro país, siempre mejora sus habilidades sociales. Y no solo en cuanto a aprender un nuevo idioma (en Barcelona se habla el Catalán), si no aprender cómo comunicarse con personas de diferentes culturas y a respetar opiniones divergentes.

En mi caso, con 20 años en Barcelona, puedo decir que tanto a nivel familiar como profesional disfruto de lo mejor de los dos mundos, lo que implica lidiar con los diferentes valores y normas culturales de México y de España. De la misma manera que lo hace Norma Patricia Muñoz, bióloga de formación y con un doctorado en Oceanografía Biológica. "En Barcelona me unen lazos familiares y de amistad por lo que siempre he tenido experiencias positivas y agradables".

Nuestra relación con Barcelona es fructifera, no solo a nivel laboral, y aunque irse a vivir al extranjero implique enfrentar varios retos, vale la pena.

#### Semblanzas de la mujer mexicana en España

Maricela Daniel Velasco y Cecilia Estrada Villaseñor Coordinadoras Mujer Global Mx Red Global Mx. Capitulo España

(2) @RedGlobalMxEsp

Las mujeres constituyen aproximadamente 57% de los mexicanos en toda Europa y son ya más del 60% de los mexicanos en España.

La emigración mexicana femenina que llega a España es, además, altamente calificada con un componente substancial de mujeres con estudios terciarios y un gran número de mujeres que han venido a realizar estudios de postgrado o a explorar posibilidades laborales en este país. En este contexto, la nueva dirección del Capitulo España de la Red Global estableció la coordinación de Mujer Global Mx España desde septiembre de 2020.

Como coordinadoras de una temática nueva para el Capítulo, vimos a este encargo como una oportunidad para generar mayor conocimiento sobre las mujeres mexicanas en España y con esas bases, guiar mejor nuestro trabajo a futuro. Quisimos encontrar los factores que nos diferencian de otras mexicanas en otros lugares del mundo, teniendo en cuenta el detalle de que España es el tercer país del mundo donde residen más mexicanos. Comenzamos nuestro trabajo tratando de responder a interrogantes como:

¿Quién es la mujer mexicana en España?, ¿Cuáles son las motivaciones que las impulsan a emigrar a este país? ¿Cuál es la realidad que viven en España?, ¿Cuáles son los principales desafíos a los que se enfrentan en su proceso de integración? Y, ¿Con que recursos cuenta para superarlos? Y como objetivo general, el de actualizar la imagen de las mexicanas del siglo XXI.



Analizando la información disponible sobre el tema, encontramos que mientras que hay varios estudios analizando la dinámica de la emigración de las mujeres mexicanas hacia Estados Unidos o Canadá, los análisis sobre la mujer mexicana en España o en Europa son escasos. Es por ello por lo que, utilizando nuestra experiencia en temas de migración y asilo, decidimos desarrollar el proyecto "Semblanzas de la Mujer Mexicana en España".

El proyecto combina una parte de investigación y entrevistas con mujeres mexicanas en varias comunidades autónomas en España y otra parte visual para comunicar los resultados de la investigación con una exposición fotográfica y página web que rendirá homenaje a la resiliencia y capacidad de reinvención de las mujeres. En el curso del desarrollo del proyecto hemos realizado un trabajo previo de análisis de información estadística, mapeos, investigación y colecta de información compartida generosamente por la Embajada y, especialmente, el Consulado de México en España. Además, ha habido reflexión sobre la metodología para la realización de las entrevistas (virtuales), el diseño de una encuesta y la revisión de toda la información recabada para identificar 30 perfiles que representa una gama de las mujeres mexicanas en España.

Conscientes del papel crucial que las Asociaciones de Mexicanos juegan en el proceso de integración de las mexicanas, Mujer Global Mx. España, también ha desarrollado colaboraciones con las asociaciones para organizar las entrevistas en todas las comunidades autónomas de España donde celebramos los encuentros.

La parte central del proyecto, han sido las voces de las más de 110 mujeres mexicanas que constituyen la fuente de información para realizar la investigación de este proyecto. Han sido ellas quienes han compartido con nosotras su trayectoria vital, sus experiencias a veces tremendamente desafiantes o dolorosas, como también sus logros, éxitos, inquietudes, anhelos y hasta frustraciones.

De estos encuentros con ellas nos queda como evidencia clara: la resiliencia como una constante de cómo se fueron adaptando o "reinventando" cuando sus proyectos iniciales (personales o profesionales) se toparon con procedimientos administrativos u otros desafíos que tuvieron que resolver para salir adelante, y como fueron consolidando sus logros y alcanzar sus objetivos. Estos procesos no son fáciles ni uniformes ya que cada una de estas mujeres viene equipada con diferentes recursos, con los que se enfrenta a los distintos obstáculos que pueden reducirse con mejor acceso a información.

Como siguiente paso, Mujer Global Mx, España, quiere presentar las conclusiones de la investigación y mostrar visualmente los resultados de este trabajo a través de las fotografías de 30 mujeres que representan una primera gama de los múltiples perfiles de las mujeres mexicanas en España. Buscamos que las 30 mujeres puedan contar su historia mediante una exposición fotográfica y una página web y con ello, rendir un homenaje integral a todas las mujeres mexicanas en España.

La exposición fotográfica y presentación de la página web, ofrecerá el marco para realizar una serie de mesas redondas y discusiones sobre la temática de migración de las mujeres mexicanas a España y ampliar así el debate a otros países en Europa. Esta acción pretende identificar acciones que puedan facilitar la integración de las mujeres mexicanas no solo en España sino quizá también en otras partes de Europa.

Actualmente, Mujer Global Mx, España, está buscando activamente la financiación para esta parte visual y divulgativa del Proyecto Semblanzas a fin de que sea presentado en el curso del 2022.

# Algunas conclusiones preliminares de la investigación:

La migración mexicana a España y a otras partes de Europa refleja claramente la tendencia a la "feminización" de la migración global, entendida, sobre todo, como una nueva dinámica socioeconómica en la que las mujeres se desplazan de manera independiente para estudiar, explorar oportunidades laborales o iniciar un proyecto familiar. Una gran mayoría logra insertarse en el mercado laboral, académico, social o artístico y logran aportar a la vida económica, social o cultural en sus nuevos lugares de residencia. Aun cuando no es el perfil dominante, hay algunas mujeres mexicanas que participan en el área de los cuidados y envían remesas a sus familias en México.



Las Asociaciones de Mexicanos en el exterior juegan un papel importante en el proceso de integración. Ofrecen un marco para compartir y reconectar con nuestra cultura, facilitan el intercambio de información que ayuda a los recién llegados a comprender y navegar los procedimientos administrativos, entender la normativa, la idiosincrasia, y las percepciones que existen en España. Todo ello, facilita la adaptación e integración de los recién llegados y les permite recobrar la sensación de pertenencia.

La situación administrativa (permiso de residencia), el género y los procesos para obtener la homologación de estudios, pueden convertirse en desafíos para las mujeres mexicanas que tratan de integrarse socioeconómicamente en España o que tratan de separarse de una relación de pareja.

<sup>1</sup> Un análisis revela que estudiar un posgrado en España no siempre conlleva mayores posibilidades de inserción laboral en España: Reinventarse o morir: la integración laboral de mexicanas posgraduadas en España, Alma Paola Trejo Peña, agosto 11, 2021. colaboración entre el Observatorio de Política Migratoria de El Colegio de la Frontera Norte y nexos. https://migracion.nexos.com.mx/2021/08/reinventarse-o-morir-la-integracion-laboral-de-mexicanas-posgraduadas-en-espana/



Desafortunadamente, la mujer mexicana en España no está exenta de la violencia de género. Encontramos varios casos de mujeres muy valientes que después de sufrir instancias de violencia tomaron la decisión de dejar la relación aun cuando no tenían el permiso de residencia. Relataron que sufrieron periodos de irregularidad migratoria que conllevó un periodo de vulnerabilidad laboral durante la cual tuvieron que aceptar trabajos mal remunerados y otras situaciones laborales sumamente difíciles. Con hijos, la situación se complica exponencialmente.

Las desigualdades de género en el conjunto de la sociedad española y las desigualdades ya existentes en el mercado laboral transgreden el perfil de la mujer mexicana al completo.



# Fortalecen lazos de colaboración UdeC y embajada de México en Alemania

El pasado 3 de marzo de manera virtual, se llevó a cabo una reunión de trabajo entre el Rector de la Universidad de Colima, doctor Christian Jorge Torres Ortiz Zermeño, y el embajador de México en Alemania, maestro Francisco José Quiroga Fernández, para dar seguimiento y materializar ideas, iniciativas y proyectos en los que la casa de estudios y la embajada puedan colaborar y apoyar la relación bilateral de México

Ortiz comentó que la UdeC es una institución pública autónoma con una presencia y prestigio importantes en el centro occidente del país, "por lo que creemos que podemos aportar con algunas de nuestras fortalezas en el campo académico, científico y cultural, que son funciones sustantivas determinadas en nuestro país para las instituciones de educación superior".

con ese país europeo.

Destacó el rubro de la internacionalización, en el que la Universidad ha firmado 20 convenios con nueve instituciones alemanas, tanto de movilidad como de doble grado; "con ello se han beneficiado 324 estudiantes y 72 profesores mexicanos y alemanes. Además, se cuentan con múltiples proyectos y redes de cooperación académica con instituciones de Alemania".

Por último, el Rector comentó que una de las intenciones de la Universidad es ampliar estos vínculos con Alemania y otras naciones de Europa.

Por su parte, Francisco José Quiroga señaló que México y Alemania cuentan con una relación de larga data, incluso antes de que Alemania fuera un país, "desde entonces hemos logrado desarrollar una agenda de cooperación, alianza y amistad en temas políticos, económicos, de ciencia, innovación, educación e investigación, entre otros"



En materia de educación, el embajador destacó que Alemania es el cuarto destino para los estudiantes mexicanos; además, se cuenta con 462 acuerdos de cooperación en materia de educación que involucran a 171 universidades alemanas con 84 universidades mexicanas y 10 instituciones de educación superior. Alemania, agregó, cuenta con una amplia oferta educativa de alta calidad, con 40 universidades en los primeros lugares de los rankings internacionales, así como una importante oferta académica de becas y programas de movilidad, intercambio académico y doble titulación.

# Alemania es el cuarto destino para los estudiantes mexicanos

acuerdos de cooperación en materia de educación

**7** universidades alemanas

**Q** universidades mexicanas

"Ésta es -dijo- una gran oportunidad para que nuestros jóvenes se internacionalicen; Queremos que nos vean como sus representantes en Alemania, ya que tenemos el compromiso de crear oportunidades para nuestros connacionales, sobre todo los jóvenes".

Por último, invitó a Christian Torres Ortiz a sumarse a la Semana Global con la que este 2022 se festejan los 70 años del restablecimiento de relaciones entre estas dos naciones y en la que habrá una visita de rectores mexicanos a Alemania, lo que sería, añadió, una buena oportunidad para que la UdeC profundice sus planes de internacionalización y también para ampliar la vinculación con el Consorcio Universitario Alemán para la Cooperación Internacional (DHIK, por sus siglas en alemán) y el Servicio Alemán de Intercambio Académico (DAAD, por sus siglas en Alemán).

Como parte de la reunión, la doctora Martha Alicia Magaña Echeverría, coordinadora general de Docencia, ofreció un esbozo general de los fundamentos que como institución educativa respaldan el quehacer de la Universidad, mismos que incluyen el compromiso de una formación de ciudadanos creativos, globalmente competentes en su ámbito laboral y so-

cial, comprometidos con su entorno y que aportan al conocimiento universal.

En su oportunidad, la doctora Genoveva Amador Fierros, Directora General de Relaciones Internacionales y Cooperación Académica en la Universidad de Colima, dijo estar segura de que esta primera reunión "va a fortalecer las relaciones que ya tenemos con instituciones alemanas y ampliar dichos lazos". Celebró además los recientes vínculos de la Universidad de Colima con la Red Global México, "ya que es una oportunidad grande para la institución y para nuestra comunidad".

Para finalizar, la maestra Alejandra Balleza, integrante de la Red Global México en Europa y a quien se debe principalmente este primer acercamiento entre la Universidad de Colima y la Embajada de México en Alemania, comentó que la posibilidad de hacer cosas por México desde el exterior ahora es fundamental, "ya que contribuimos a la diplomacia cultural y científica, por lo que refrendo mi compromiso con mi tierra, con Colima, su juventud y su universidad, pues estoy pletamente segura de que se pueden hacer cosas importantes aportando a través de los programas ya vigentes".



## INO SON CELOS!

- Si intenta cambiar tu forma de ser.
- Si quiere mandar en tu cuerpo y tu forma de vestir.



Minimizar la VIOLENCIA puede traer consecuencias graves.

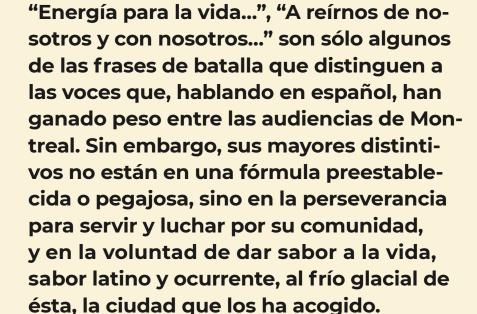


# Mexicanos tras un micrófono.

**Alejandro Estivill**, Cónsul General de México en Montreal





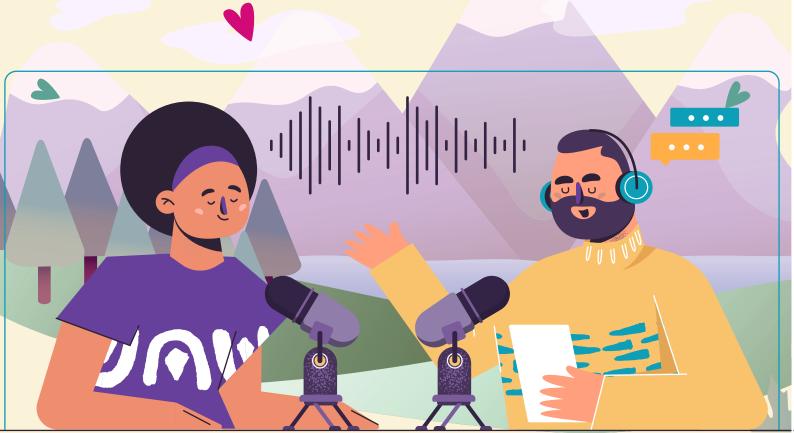












Uno de los fenómenos poco conocidos, pero que son muy importantes para nuestra diáspora mexicana por las ciudades de América del Norte es el de los locutores de radio y televisión, su altruismo, sus convicciones, su bregar constante... merecen mención.

Es fuente lustrosa de procesos de unión comunitaria, siempre en el intento por preservar entre las comunidades un sentido "nuestro" y de resistir cierta incomprensión que se siente en el estilo anglo o francófo-

no de los medios. Les llama la necesidad de mostrar lo que los latinos son cuando pisan estas latitudes, lo que son ante quienes curiosamente los admiran, quieren bailar sus ritmos, disfrutar con calor humano, pero no necesariamente los entienden.

la composición talentosa, politizada, artística, innovadora y polifacética, de comunidad mexicana en Montreal.

El fenómeno comenzó hace años siguiendo el andar de otras comunidades: principalmente la chilena de los años setenta y ochenta, y poco después también los grupos dominicanos y colombianos. De los primeros llegó la convicción de que las radios comunitarias son la vía que deben tomar los pueblos para canalizar una energía de relieve social; de los segundos llegó el sen-

Quebec cuenta con 30,000 mexicanos entre más de 250 mil hispanoamericanos y es ya una capital de la salsa a nivel mundial.

o mil
nos y
l de la
ndial.

disfrutar la vida y
agradecer la fortuna,
cuando la vida de un
migrante está marcada por el trabajo
duro, la necesidad de
solidaridad y el agra-

tido dicharachero,

socialmente, ener-

gía y alegría para

pero comprometido

decimiento por cada logro.

Quebec cuenta con 30,000 mexicanos entre más de 250 mil hispanoamericanos y es ya una capital de la salsa a nivel mundial. Y al enfocar a estos mexicanos que tratan de influir a partir de un micrófono y una multiplicidad de temas, no está demás decir que son un reflejo de toda nuestra diversidad. Estas breves líneas serán injustas por no mencionar a todos, pero el objetivo es dar relieve a su conjunto como un entramado de expresiones que reflejan

El estilo de un dominicano como Kiko "Mofles" trajo a la radio el altruismo más emprendedor de algunos negocios de origen latino como patrocinadores; y pronto llegó otra figura de la vida latina en Montreal, Aníbal Cruz (ambos con experiencia radiofónica en su país de origen). Su apoyo dio para que surgieran camadas mexicanas, desde la cantera, que hoy hablan con pasión y fuerza tras el micrófono.









La locutora de más trayectoria es, sin duda, Blanca Victoria Solórzano, alguien quien podríamos calificar de admirada "maestra" de muchos, consagrada en el programa La cultura y las artes de la Universidad de McGill, CKUT 90.3FM cuyas ediciones se cuentan ya por varios miles.

Con rezago, pero marcando su estilo, ha estado Pepe González y su Contigo al aire, 1280AM de Radio Montreal", muchos años y muchos éxitos animando audiencias, participando en eventos y festividades comunitarias y con replicación de sus programas y entrevistas en el propio territorio mexicano.

Hablando de temas relacionados con la fortuna, con múltiples anécdotas que tocan el esoterismo o la pasión por eso que en inglés se llama "the uncanny" se ha presentado con éxito la conductora **Luzma Ortega y su programa El sendero de luz** que ha estado en el 106.3 FM Radio CINA y en otras frecuencias.

Con Mauro Huerta, Radio Américas, programa del espectro que llega a los latinos entre las emisoras comunitarias, ha logrado su sabor mexicano, siempre vinculado a temas deportivos, con política y reflexiones de vida.

En las mismas frecuencias de Radio Centre Ville Montreal 103.3FM está el diálogo constante y dicharachero de las "Chit-Chat", consagradas faranduleras, Elizabeth Vargas centro del programa J'adore Montreal y un personaje de esos que en francés llamarían "inconturnable": El Cuper. Este último, con los años y los tropezones, logró su espacio y su tono con el programa Entre generaciones que produce a la par de su hijo, un técnico radiofónico ya consagrado. Él ha sido quien más ha impulsado el uso de redes sociales para difundir, transmitir, interactuar con su audiencia; algo que ya echó total raíz.

Un caso que merece especial mención lo integran dos periodistas mexicanos con trayectoria en nuestro país que llegaron a Montreal en 2014: Francisco (Paquito) Ortiz y Rubicello Monde, el primero es cronista deportivo y el segundo un aplicado miembro de la planilla de redacción de medios en México. Iniciaron el programa ¡Qué gusto, Radio!, y más tarde, apoyados por varios de los mexicanos ya mencionado, crearon en 2018 el proyecto Latitud 45, difusora de Internet, con el objetivo de motivar más unión entre las voces mexicanas. La experiencia los nutrió pródigamente, aunque la iniciativa terminó por apagarse.

Pero pronto, aprovechando que ya había habido algunas intentonas en el ámbito de la televisión, en particular con figuras como Chely Torres y Rodolfo Salazar quienes fueron los conductores de Teleritmo V, programa para audiencias latinas producido por Magali Vargas para ICI Television, y la figura del poeta Omar Alexis y su participación en el programa Foco-Latino, decidieron dar un giro a la creación de un nuevo proyecto: "Crónica Norte", apoyados en la productora y profesora de periodismo en México, Gabriela Casas, ya radicada en Canadá. Hoy en día, este proyecto crece y ha logrado basarse en una nueva intentona de fraternidad comunitaria.

Que quede un solo punto: la línea ascendente de estos esfuerzos es real, la calidad remonta constantemente hacia arriba, lo genuino de su entrega no tiene cortapisas y recordando una frase de Gabriela Casas cuando se le pide opinar sobre lo que ha sido esta historia: "la fuerza de la radio mexicana llega hasta el exterior a pesar de no contar con inversiones, sino solo con la innovación (lo que ella sintió una vez cuando visitó las instalaciones de la UAM en materia de formación de profesionales de la comunicación y se dijo a si misma, 'esto es lo mío')". La plurifacética manera en que los productores han tenido que pasar a ser reporteros y los reporteros y redactores han tenido que pasar a infligírselas para producir programas entre consolas es una marca indeleble de la locución mexicana en Montreal.

Recordemos siempre que, a pesar de sus muchas ocupaciones, que resultan indispensables para sacar su sustento diario, saben que el corazón está puesto, en conexión directa, con un micrófono que los une con México y con sus compatriotas.

Francisco (Paquito) Ortiz y Rubicello Monde, el primero es cronista deportivo y el segundo un aplicado miembro de la planilla de redacción de medios en México. Iniciaron el programa ¡Qué gusto, Radio!, y más tarde, apoyados por varios va mencionado, crearon en 2018 el difusora de Internet, con el objetivo de mexicanas.



#### México y Minnesota, hermanados en los Juegos Olímpicos de Invierno 2022

**Por Emb. Iván Sierra Medel**, Cónsul de México en St. Paul

- @Consulisierra
- **♡** @ConsulMexStPaul

La capacidad del deporte para inspirar a las personas en cualquier latitud del planeta aflora especialmente en cada ciclo olímpico y en 2022 los Juegos Olímpicos de Invierno han sido marco para un hermanamiento muy especial con las comunidades mexicanas en Minnesota a través de la participación del esquiador de cross-country Jonathan Soto Moreno

uien está basado en la región metropolitana de las Ciudades Gemelas de Minneapolis-Saint Paul y ganó el derecho de competir en el torneo de 15 kilómetros a campo traviesa bajo la bandera mexicana.

La vena atlética de las comunidades mexicanas residentes en el exterior ha sido rasgo distintivo de la participación mexicana en las Olimpíadas de Invierno en la época contemporánea, desde que en Sarajevo 1984 el esquiador de montaña Hubertus von Hohenlohe, nacido en la Ciudad de México y afincado en Austria, rompió una larga ausencia de 56 años desde la única vez que el pabellón mexicano había ondeado en unas competencias de invierno en 1928 en St. Moritz.

Si bien en 1984, Hohenlohe fue el único representante del deporte mexicano, para los Juegos de 1988 en Calgary, además del esquiador alpino concurrieron en total 11 mujeres y hombres en 4 deportes y para la tercera cita olímpica consecutiva de nuestro deportista pionero, en 1992 en Albertville, ya fueron un total de 20 mujeres y hombres quienes integraron la delegación mexicana. De hecho, de los 11 torneos de invierno realizados en los 38 años transcurridos entre 1984 y 2022, México ha contado con una representación de sus deportistas de invierno, en su mayor parte basados en el exterior, en 9 citas olímpicas y únicamente en 1998 y 2006 el país estuvo ausente.

Con excepción de las disciplinas de alta montaña, la mayor parte de los deportes olímpicos de invierno cuenta con condiciones naturales óptimas en el clima de Minnesota. Desde el hockey sobre hielo hasta el curling y el esquí de campo traviesa son semillero de atletas v medallistas en las sucesivas citas olímpicas, como lo ilustra que 30 deportistas de Minnesota formaron parte de la delegación de Estados Unidos en Pekín 2022.

Pero el estado no únicamente aporta a los equipos de Estados Unidos, sino que lo hace a un número de países desde Canadá hasta Estonia. Incluso, se han visto situaciones inéditas, como en los Juegos Olímpicos de 2018, en los que tuvieron participación dos hermanas radicadas en Minnesota, Hannah y Marissa Brandt, jugando para dos selecciones de hockey sobre hielo

distintas, la estadounidense (que se alzó con el oro) y la coreana.

A la luz de la proyección internacional de los deportes de invierno de Minnesota, cobra mayor significado que la comunidad mexicana, la de mayor crecimiento en la entidad en las últimas dos décadas, cuente con un deportista de excelencia como Jonathan Soto Moreno, cuya historia de vida inspira de la misma manera que su desempeño en campo traviesa.

El atleta de 28 años es mexicano por nacimiento, oriundo de California, cuya infancia transcurrió en Durango hasta que a los 12 años su



familia se radicó en un suburbio de Minneapolis. Luego de distinguirse en varios deportes, en la preparatoria decidió aprovechar el entorno nevado de los inviernos de Minnesota para volcarse a un deporte de máxima exigencia física como el esquí a campo traviesa.

Sin embargo, las demandas del deporte en materia de tiempo y dedicación no le hicieron descuidar la formación profesional hasta graduarse con un diploma en tecnología obtenido en la prestigiosa Universidad de Minnesota. El enfoque integral de los esfuerzos de **Jonathan** Soto Moreno a lo largo de 11 años le ha dado las bases para abordar retos crecientes, hasta proponerse clasificar para los **Juegos** Olímpicos de 2022 y representar a México.



De acuerdo a la normativa internacional, este proceso le exigió lograr altas marcas en competencias eliminatorias como las realizadas en marzo de 2021 en Oberstdorf, Alemania, donde Jonathan consiguió dar el paso principal en un proceso que

no terminó de definirse sino hasta meses antes del inicio de los Juegos de Pe-kín 2022, donde el esquiador estuvo entre los cuatro miembros de la delegación mexicana y logró su sueño de competir contra los mejores atletas del mundo.

La destacada historia como atleta y como mexicano en el exterior de Jonathan Soto Moreno seguramente contribuirá a fortalecer a la comunidad y a promover el deporte en ambos lados de la frontera. El mejor mensaje de inspiración para las juventudes lo resume Jonathan en sus palabras durante las competencias olímpicas de Pekín 2022: "Un honor representar a México, de lo mejor que he hecho".



MARZO

7 años, Israel



Este año, las 12 obras ganadoras fueron elegidas por nuestro honorable jurado y las 30 menciones honoríficas fueron seleccionadas por la comunidad mexicana mediante una votación en la página Facebook del Instituto.

Con el tema ""La Independencia de México", en el 2021 se convocó a todos los niños y niñas del mundo a plasmar en un dibujo algunos aspectos, momentos, personajes y/o escenas históricas de la Independencia de México.